

REVOLUȚIONAREA TRATAMENTULUI HEPATITEI VIRALE C: INOVAȚII ÎN UTILIZAREA MEDICAMENTELOR COMPLEMENTARE ȘI ALTERNATIVE

Cezar Zagoraneanu

Conducător științific: Nicolae Bodrug

Disciplina de geriatrie și medicină a muncii, USMF „Nicolae Testemițanu”
Spitalul Clinic al Ministerului Sănătății

Introducere. Infecția cronică cu virusul hepatic C (CHC) afectează milioane de persoane global și poate duce la ciroză hepatică și carcinom hepatocelular. În tratamentul acestora, interesul pentru medicamentele complementare și alternative (MCA), precum silimarina și terapia cu ozon, a crescut semnificativ. **Scopul lucrării.** Analiza eficacității și siguranței medicamentelor complementare și alternative în tratamentul CHC. Evaluarea detaliată a acestor MCA este crucială pentru identificarea unor noi opțiuni terapeutice eficiente pentru pacienții cu CHC. **Material și metode.** S-a efectuat căutarea inițială a literaturii științifice de specialitate, identificată de motorul de căutare Google Search și din bazele de date PubMed, NihGov. După procesarea informațiilor din bazele de date, am selectat toate publicațiile în limba engleză începând cu ianuarie 2014. **Rezultate.** Silimarina, recunoscută pentru proprietățile sale hepatoprotectoare, este utilizată frecvent în tratamentul CHC și cirozei. Într-un studiu clinic peste 400 de pacienți au primit silimarina pe cale orală. În aproximativ jumătate dintre aceste studii, s-au observat îmbunătățiri în histologia ficatului sau reducerea enzimelor hepatice. În 34% a fost asociat cu un conținut mai mic de colagen hepatic în biopsiile de studiu și cu o progresie histologică redusă a cirozei. Ozonoterapia, inclusiv Autohemoterapia Majoră, a demonstrat efecte semnificative în reducerea încărcăturii virale și ameliorarea funcției hepatice. În unele studii PCR - HCV RNA a fost negativ în 44.4% după 30 sesiuni de ozonoterapie. **Concluzii.** Creșterea utilizării MCA în tratamentul CHC subliniază necesitatea unor cercetări suplimentare pentru a releva eficacitatea lor deplină. Silimarina și terapia cu ozon reprezintă direcții de cercetare promițătoare ar putea aduce beneficii majore în managementul eficient al infecției cronice cu virusul hepatic C. **Cuvinte-cheie:** Infecția cronică cu virusul hepatic C, Silimarina, Ozonoterapie.

REVOLUTIONIZING TREATMENT OF VIRAL HEPATITIS C: INNOVATIONS IN THE USE OF COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINES

Cezar Zagoraneanu

Scientific adviser: Nicolae Bodrug

Geriatrics and Occupational Medicine Discipline, *Nicolae Testemițanu*
University
Clinical Hospital of the Ministry of Health

Background. Chronic infection with hepatitis C virus (HCV) affects millions globally and can lead to liver cirrhosis and hepatocellular carcinoma. In their treatment, interest in complementary and alternative medicines (CAM), such as silymarin and ozone therapy, has significantly increased. **Objective of the study.** Analysis of the efficacy and safety of complementary and alternative medicines in the treatment of CHC. A detailed evaluation of these CAMs is crucial for identifying new effective therapeutic options for patients with CHC. **Material and methods.** The initial search of specialized scientific literature was carried out, identified by the Google Search engine and from the PubMed, NihGov databases. After processing the information from the databases, we selected all publications in English since January 2014. **Results.** Silymarin, known for its hepatoprotective properties, is frequently used in the treatment of CHC and cirrhosis. In a clinical study involving over 400 patients receiving oral silymarin, approximately half of these studies reported improvements in liver histology or reduced liver enzymes. In 34% of cases, it was associated with reduced hepatic collagen content in study biopsies and slowed histological progression of cirrhosis. Ozone therapy, including Major Autohemotherapy, has shown significant effects in reducing viral load and improving liver function. In some studies, HCV RNA became negative in 44.4% of cases after 30 sessions of ozone therapy. **Conclusion.** The increased use of CAM in CHC treatment underscores the need for further research to fully establish their efficacy. Silymarin and ozone therapy represent promising research directions that could bring significant benefits to the efficient management of chronic hepatitis C infection. **Keywords:** Chronic hepatitis C infection, Silymarin, Ozone therapy.