

EVALUAREA STATUTULUI NUTRIȚIONAL A PACIENȚILOR CU BOALA HEPATICĂ CRONICĂ

Daniella Lupașco, Iulianna Lupașco, Liudmila Golovatiuc, Tatiana Ghelimici, Inna Vengher

Laboratorul de gastroenterologie, Centrul de patologii abdominale și transplant, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Evaluarea stării nutriționale (SN) prezintă etapa marcantă în procesul de diagnostic, tratament și prevenire a complicațiilor grave, a tuturor pacienților cu boli hepatice cronice (BHC) indiferent de vârstă și sex, ce cuprinde: antropometria, date clinice, biochimice și date privind aportul alimentar a pacientului. **Scopul lucrării.** Evaluarea nutrițională a pacienților cu boala hepatică steatozică metabolic asociată (BHSMA) din punct de vedere al aportului alimentar. **Material și metode.** Au fost evaluați 642 pacienți cu BHC, divizați în 5 loturi cu ajutorul chestionarului nutrițional autohton elaborat, care a inclus 38 de itemi, repartizați în 4 compartimente, inclusiv componența alimentației și cunoștințe cu referire la regimul alimentar. La toți pacienții a fost analizat volumul meselor, consumul zilnic și săptămânal a produselor de carne, lactate, panificație, ouă, fructe și legume, apă carbogazificată, sucuri etc. **Rezultate.** Au fost interogați cu ajutorul chestionarului autohton elaborat 81 de pacienți diagnosticați cu BHSMA dintre care femei 40 și bărbați 41. Vârsta medie a pacienților a fost de $52,19 \pm 1,39$ cu un index de masa corporală (IMC) – $30,78 \pm 0,57$ (obezitate de gr.I). Volumul meselor principale a fost mai mare comparativ cu alte loturi de cercetare, a fost evidențiat un consum zilnic mai accentuat a produselor de carne, lactate, fructe și legume, un consum săptămânal de ouă, un consum evidențiat de apă carbogazificată și de sucuri, fiind respectiv de 5 și 2,5 ori mai mare versus alte loturi de cercetare. **Concluzie.** Analiza datelor obținute a permis identificarea caracterului nutrițional al pacienților cu BHSMA, care ulterior va permite medicilor specialiști și specialiștilor în nutriție, oferirea propunerilor personalizate privind aportul adecvat de alimente și efectuarea unei corecții ulterioare individuale. **Cuvinte-cheie:** statutul nutrițional, chestionar alimentar, boala hepatică steatozică metabolică asociată. Lucrarea a fost realizată în laboratorul de Gastroenterologie USMF „Nicolae Testemițanu” (080401-21), din componența Centrului de patologie abdominală și transplant 080401, în cadrul proiectului „Interacțiunile metabolice nutriționale și psihosociale în boala ficatului steatotic asociată disfuncției metabolice, rolul principiilor bioetice în managementul bolnavilor”.

ASSESSMENT OF THE NUTRITIONAL STATUS OF PATIENTS WITH CHRONIC LIVER DISEASE

Lupașco Daniella, Lupașco Iulianna, Golovatiuc Liudmila, Ghelimici Tatiana, Vengher Inna

Gastroenterology Laboratory, Abdominal Pathology and Transplantation Center, Nicolae Testemițanu University

Introduction. The nutritional status (NS) evaluation presents the significant stage in the process of diagnosis, treatment and prevention of serious complications, of all patients with chronic liver diseases (CHD) regardless of age and sex, which includes anthropometry, clinical, biochemical data as well as patient's food intake data. **The aim.** Nutritional evaluation of patients with metabolically associated steatotic liver disease (MASLD) in terms of food intake. **Material and methods.** 642 CHD patients, divided in 5 groups, were evaluated with the help of developed national nutritional questionnaire, which included 38 items, distributed in 4 compartments, including the food composition and knowledge with diet reference. In all patients, the volume of meals, daily and weekly consumption of meat, dairy products, bakery, eggs, fruits and vegetables, carbonated water, juices, etc. were analyzed. **Results.** There were questioned 81 patients with MASLD using the questionnaire, of which 40 women and 41 men. The average age of the patients was 52.19 ± 1.39 with a body mass index (BMI) of 30.78 ± 0.57 (gr. I obesity). The main meals volume was higher compared to their research groups, a higher daily consumption of meat, dairy products, fruits and vegetables, a weekly consumption of eggs, and a higher consumption of carbonated water and juices were highlighted, being respectively 5 and 2.5 times higher versus another research lots. **Conclusion.** The obtained data analysis allowed the identification of the nutritional character of patients with MASLD, which will subsequently allow medical specialists and nutritionists to offer personalized recommendations regarding adequate food intake and to carry out an individual subsequent correction. **Keywords:** Nutritional assessment, food questionnaire, metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease.

Study was carried out in the Gastroenterology laboratory of Nicolae Testemițanu University (080401-21), part of the Center for Abdominal Pathology and Transplantation 080401, within the project "Nutritional and psychosocial metabolic interactions in steatotic liver disease associated with metabolic dysfunction, the role of bioethical principles in patient management".