

## EFICIENȚA AURICULO-PRESOPUNCTURII ÎN REDUCEREA STRESULUI STOMATOLOGIC, LA PACIENȚI CU ANXIETATE ȘI DEPRESIE

Ramona-Niculina Jurcau<sup>1</sup>, Ioana-Marieta Jurcau<sup>2</sup>

Conducător științific: Aurelia Glavan<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Disciplina de Fiziopatologie, UMF „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România,

<sup>2</sup>Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii, Cluj-Napoca, România

<sup>3</sup>Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”

**Introducere.** Auriculo-presopunctura (AP) este o metodă neinvazivă, fără efecte secundare, ușor de efectuat, cu efect calmant și relaxant, utilizată în reducerea stresului. **Scopul lucrării.** Evaluarea eficienței AP în reducerea stresului stomatologic (SS), la persoane cu anxietate și depresie. **Material și metode.** Subiecții (M=40, F=49) grupați în: control (C), fără AP; AP1 care a primit AP 7 zile; AP3 care a primit AP 21 zile. AP de 3 ori pe zi, înaintea SS. Anxietatea și depresia au fost evaluate cu scalele Beck Anxiety Inventory (BAI) și Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Evaluarea stresului: înaintea AP (T1), după 14 zile (T2), imediat pre-SS (T3), la o oră după SS (T4). **Rezultate.** C a prezentat scoruri semnificativ crescute ale BAI și HADS, la momentele T3 și T4, comparativ cu T1. AP1 și AP3 au prezentat reducerea semnificativă a scorurilor BAI și HADS, comparativ cu C, la T3 și T4. Diferențele cele mai mari au fost la T3 și T4 și între C și AP3, iar cele între AP1 și AP2, cele mai mici. La AP1 și AP3 s-a constatat o scădere semnificativ mai mare a scorurilor pentru HADS comparativ cu BAI. **Concluzii.** Pentru persoanele cu stare de anxietate și depresie, intervențiile stomatologice reprezintă o condiție de stres importantă. Utilizarea auriculo-presopuncturii, în special aceea cu durata de trei săptămâni, la aceste persoane, ar putea reprezenta o metodă eficientă, economică și non-invazivă de modulare a stresului stomatologic. **Cuvinte-cheie:** auriculo-presopunctură, stres stomatologic, anxietate, depresie.

## AURICULAR-ACUPRESSURE EFFICIENCY FOR REDUCING DENTAL STRESS, IN PATIENTS WITH ANXIETY AND DEPRESSION

Ramona-Niculina Jurcău<sup>1</sup>, Ioana-Marieta Jurcău<sup>2</sup>

Scientific adviser: Aurelia Glavan<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Pathophysiology, Iuliu Hațieganu University Cluj-Napoca, Romania,

<sup>2</sup>Emergency Clinical Hospital for Children, Cluj-Napoca, Romania

<sup>3</sup>Ion Creangă State Pedagogical University

**Background.** Auricular acupressure (AA) is a non-invasive method, without side effects, easy to perform and cheap, with calming and relaxing effects, being a method used in reducing stress. **Objective of the study.** Evaluation of the AA efficiency in reducing dental stress (DS) in people with anxiety and depression. **Material and methods.** Subjects (M=40, F=49) grouped into control (C), without AA (M=12/F=14); AA1 which received 1 week AA (M=14/F=16); AA3 which received 3 weeks AA (M=14/F=19). AA was used 3 times a day, before DS. Anxiety and depression were evaluated using Beck Anxiety Inventory (BAI) and Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Stress assessment: before AA beginning (T1), at the end of second week (T2), immediately pre-DS (T3) and one hour after DS (T4). **Results.** C presented significantly increased BAI and HADS scores, at T3 and T4, compared to T1. AA1 and AA3 presented significant BAI and HADS reduction, compared to C, at T3 and T4. The highest differences were between T3 and T4 and between C and AA3, the lowest between AA1 and AA3. At AA1 and AA3 was a significantly decrease for HADS compared to BAI scores. **Conclusion.** For people with anxiety and depression, dental interventions represent an important stress condition. The use of auriculo-presopuncture, especially that lasting 3 weeks, in these people, could represent an effective, economical and non-invasive method of modulating dental stress. **Keywords:** auricular acupressure, dental stress, anxiety, depression.