

REABILITAREA MEDICALĂ A PACIENȚILOR CU DURERE MUSCULO-SCHELETALĂ CRONICĂ PRIMARĂ: RAPORT DE CAZ

Nicoleta Lachi, Marina Bulai, Alisa Tăbîrță, Victoria
Chihai, Svetlana Pleșca, Mihail Cîrîm

Conducător științific: Oleg Pascal

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, USMF
„Nicolae Testemițanu”

Introducere. Durerea musculo-scheletală cronică primară reprezintă o afecțiune debilitantă ce afectează un număr mare de indivizi, având efecte negative asupra funcționalității zilnice și calității vieții lor. Reabilitarea medicală, printr-o varietate de intervenții, a fost recunoscută ca o soluție eficientă pentru gestionarea acestui tip de durere. **Scopul lucrării.** Evaluarea aspectelor programelor de reabilitare la pacienții cu durere musculo-scheletală cronică primară. **Material și metode.** Pacienta a fost investigată prin examenul clinic subiectiv și obiectiv cu aplicarea testelor specifice pentru evaluarea nivelului de durere musculoscheletală și evaluarea calității vieții. **Rezultate.** Pacientă în vârstă de 42 de ani cu antecedente de durere musculo-scheletală cronică primară a fost înscrisă într-un program de reabilitare medicală de 2 săptămâni. Programul a inclus sesiuni de kinetoterapie, fizioterapie și strategii de autogestione a durerii. Durerea musculoscheletală a fost evaluată cu ajutorul Scalei Analogice Vizuale (VAS), Scalei de catastrofizare a durerii, iar calitatea vieții prin Chestionar de sănătate - EQ-5D-5L. În urma programului de reabilitare de 2 săptămâni, pacienta a raportat o reducere semnificativă a intensității durerii, scorul VAS scăzând de la 8/10 la 3/10. Evaluarea scalei de catastrofizare a durerii musculo-scheletale a arătat o scădere semnificativă a nivelului de catastrofizare a durerii. Chestionarul de sănătate - EQ-5D-5L a prezentat o îmbunătățire notabilă a capacității funcționale, scăzând de la 48% la 22%. **Concluzii.** Intervențiile de reabilitare medicală aplicate pacientei cu durere musculo-scheletală cronică primară au avut efecte benefice evidente. Programul complet de reabilitare a dus la scăderea semnificativă a intensității durerii, îmbunătățirea capacității funcționale și creșterea calității vieții. **Cuvinte-cheie:** durere musculo-scheletală cronică primară, reabilitare medicală, kinetoterapie.

MEDICAL REHABILITATION OF PATIENTS WITH CHRONIC PRIMARY MUSCULOSKELETAL PAIN: CASE REPORT

Nicoleta Lachi, Marina Bulai, Alisa Tăbîrță, Victoria
Chihai, Svetlana Pleșca, Mihail Cîrîm

Scientific adviser: Oleg Pascal

Department of Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Manual
Therapy, Nicolae Testemițanu University

Background. Chronic primary musculoskeletal pain is a debilitating condition that affects many individuals, with negative effects on their daily functionality and quality of life. Medical rehabilitation, through a variety of interventions, has been recognized as an effective solution for managing this type of pain. **Material and methods.** The patient was assessed through subjective and objective clinical examination, including specific tests to evaluate the level of musculoskeletal pain and assess quality of life. **Results.** A 42-year-old female patient with a history of chronic primary musculoskeletal pain was enrolled in a 2-week medical rehabilitation program. The program included sessions of physical therapy, physical agent treatment and pain self-management strategies. Musculoskeletal pain was assessed using the Visual Analog Scale (VAS), the Pain Catastrophizing Scale and quality of life through the EQ-5D-5L Health Questionnaire. Following the 2-week rehabilitation program, the patient reported a significant reduction in pain intensity, with the VAS score decreasing from 8/10 to 3/10. The assessment of musculoskeletal pain catastrophizing showed a marked decrease in the level of catastrophizing. The EQ-5D-5L Health Questionnaire demonstrated a notable improvement in functional capacity, decreasing from 48% to 22%. **Conclusion.** The medical rehabilitation interventions applied to the patient with chronic primary musculoskeletal pain had clear beneficial effects. The comprehensive rehabilitation program resulted in a significant decrease in pain intensity, improvement in functional capacity and enhancement of quality of life. **Keywords:** chronic primary musculoskeletal pain, medical rehabilitation, physiotherapy.