

CORTICOTERAPIA NERAȚIONALĂ ÎN PSORIAZIS VULGAR - PREZENTARE DE CAZURI CLINICE

Irina Cornilov¹, Oxana Proca²

Conducătorii științifici: Vladislav Gogu¹, Mircea Bețiu¹

¹Catedra de dermatovenerologie, USMF "Nicolae Testemițanu"

²Spitalul clinic de Boli infecțioase "Toma Ciorba"

Introducere. Corticosteroizii (CS) reprezintă medicamente utilizate pe larg în medicină. Datorită efectelor sale antiinflamatorii și imunosupresoare, acestea sunt administrate în tratamentul multor dermatoze. Însă folosirea irațională a CS în tratamentul psoriazisului creează multiple efecte nedorite. **Scopul lucrării.** Evidențierea efectelor nedorite în folosirea corticoterapiei neraționale în psoriazis vulgar. **Material și metode.** Au fost evaluate anamneza, examenele clinice și prelevate probele biologice. **Rezultate.** Au fost studiate mai multe cazuri clinice a pacienților cu psoriazis vulgar care au folosit necontrolat CS, atât sistemici cât și topici. Majoritatea pacienților prezentau la nivelul feței, toracelui și membrelor semne de sindrom Cushing post medicamentos caracterizat prin: față de lună plină, ceafă de bizon, vergeturi, atrofii cutanate, obezitate tip superior, pe alocuri hematoame cauzate de fragilitatea vaselor, telangiectazii. Tuturor pacienților le-a fost explicată corectitudinea aplicării CS topici și le-a fost prescris tratament conform standardelor. **Concluzii.** Folosirea necontrolată pe termen lung a CS duce la multiple efecte adverse, atât cutanate cât și sistemice. CS sistemici sunt contraindicați la pacienții cu psoriazis vulgar, deoarece pot agrava evoluția procesului cutanat. Totodată, se observă tergiversarea efectului scontat de la metodele de tratament standard al psoriazisului. Astfel, pacienții cu psoriazis vulgar, necesită vigilență și instruire în tratamentul cu CS. **Cuvinte-cheie:** Corticosteroizi, psoriazis vulgar.

NON-RATIONAL CORTICOTHERAPY IN PSORIASIS VULGARIS - PRESENTATION OF CLINICAL CASES

Irina Cornilov¹, Oxana Proca²

Scientific advisers: Vladislav Gogu¹, Mircea Bețiu¹

¹Dermatovenerology Department, *Nicolae Testemițanu* University

²*Toma Ciorba* Clinical Hospital of Infectious Diseases

Background. Corticosteroids (CS) are drugs widely used in medicine. Due to its anti-inflammatory and immunosuppressive effects, they are administered in the treatment of many dermatoses. But the irrational use of CS in the treatment of psoriasis creates multiple unwanted effects. **Objective of the study.** Elucidation of unwanted effects in irrational use of CS in psoriasis vulgaris. **Material and methods.** Anamnesis, clinical examinations and biological samples were evaluated. **Results.** Several clinical cases of patients with psoriasis vulgaris who used uncontrolled CS, both systemic and topical, have been studied. Most of the patients showed signs of post-medicated Cushing's syndrome on the face, chest and limbs, characterized by: full moon face, buffalo neck, stretch marks, skin atrophy, upper type obesity, in some places hematomas caused by vessel fragility, telangiectasias. All patients were explained the correctness of topical CS application and were prescribed treatment according to the standards. **Conclusion.** Uncontrolled long-term use of CS leads to multiple adverse effects, both cutaneous and systemic. Systemic CS are contraindicated in patients with psoriasis vulgaris, because they can worsen the evolution of the skin process. At the same time, there is a delay in the expected effect from standard psoriasis treatment methods. Thus, patients with psoriasis vulgaris require vigilance and explanation in treatment with CS. **Keywords:** Corticosteroids, psoriasis vulgaris.