

ROLUL ORTOKERATOLOGIEI ÎN CONTROLUL MIOPIEI

Mihaela Botnaru

Conducător științific: Cristina Șcerbatiuc

Catedra de Oftalmologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Miopia a devenit o problemă de sănătate publică fiind ametropia cu cea mai crescută prevalență la nivel mondial. Tehnicile de control optic în miopie sunt într-un continuu proces de analiză, optimizare și perfecționare. Ortokeratologia (terapia refractivă corneană) reprezintă o tehnică non-chirurgicală care constă într-o remodelare corneană temporară prin utilizarea de lentile de contact dure gaz permeabile care se aplică pe timp de noapte și are drept scop corecția defectului refractiv, prin aplicarea de presiune pozitivă și negativă în urma căreia are loc aplatizarea suprafeței corneene centrale și îngroșarea corneei în zona periferică medie. **Scopul lucrării.** Analiza efectelor ortokeratologiei în corecția eficientă a miopiei progresive. **Material și metode.** În studiul realizat a fost utilizată literatura de specialitate din ultimii 10 ani de pe platformele medicale științifice: PubMed, ScienceDirect, Google Scholar, Medscape, ResearchGate. **Rezultate.** Studiile au demonstrat că efectele benefice ale lentilelor de contact dur permeabile se instalează în maxim 1 lună determinând o acuitate vizuală optimă fără metode suplimentare (ochelari, lentile convenționale). Conform cercetărilor ortokeratologia este o tehnică de control a miopiei cu o eficiență de 59% determinând o creștere semnificativă a utilizării de către pacienții cu miopie mică și medie. Referitor la efectele pe termen lung ale ortokeratologiei studiile dovedesc că deficitul miopic revine la valorile inițiale după 4 săptămâni de la stoparea portului lentilelor ortokeratologice. **Concluzii.** Ortokeratologia este o metodă eficientă de corecție temporară a miopiei, asigurând încetinirea progresiei miopiei, în special la copii și adolescenți. **Cuvinte-cheie:** miopia, ortokeratologia, terapia refractivă corneană.

THE ROLE OF ORTHOKERATOLOGY IN MYOPIA CONTROL

Mihaela Botnaru

Scientific adviser: Cristina Șcerbatiuc

Department of Ophthalmology, Nicolae Testemițanu University

Background. Myopia has become a public health problem, being the most prevalent ametropia worldwide. Optical control techniques in myopia are in a continuous process of analysis, optimization and improvement. Orthokeratology (corneal refractive therapy) is a non-surgical technique which consists of a temporary remodeling of the cornea through the use of contact lenses gas permeable which is applied at night and aims to correct the refractive error, by applying positive and negative pressure, resulting in flattening of the central surface of the cornea and thickening the cornea in the middle peripheral area. **Objective of the study.** Analysis of the effects of orthokeratology in the effective correction of progressive myopia. **Material and methods.** The specialized literature of the last 10 years from scientific medical platforms was used: PubMed, ScienceDirect, Google Scholar Medscape, ResearchGate. **Results.** Studies have shown that the beneficial effects of hard permeable contact lenses are established in a maximum of 1 month, determining optimal visual acuity without additional methods (glasses, conventional lenses). According to research, orthokeratology is a 59% effective myopia control technique, leading to a significant increase in its use by patients with low and medium myopia. Regarding the long-term effects of orthokeratology, studies show that the myopic deficit returns to the initial values after 4 weeks after stopping wearing orthokeratology lenses. **Conclusion.** Orthokeratology is an effective method of temporary myopia correction, ensuring the slowing down of myopia progression, especially in children and adolescents. **Keywords:** myopia, orthokeratology, corneal refractive therapy.