

## EFICIENȚA LENTILELOR DE CONTACT MOI MYOPIA RELAX ÎN CONTROLUL MIOPIEI

Stelian Curca, Rodica Bîlba, Lilia Dumbrăveanu, Valeriu  
Cușnir, Cristina Popușoi, Errica Spoiala

Conducător științific: Rodica Bîlba

Catedra de Oftalmologie și Optometrie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Miopia este considerată una dintre cele mai comune afecțiuni oculare, cu o incidență și prevalență ridicată la nivel mondial. Conform previziunilor, până în 2050 va exista o creștere considerabilă, ajungând la 4,7 miliarde de persoane cu miopie. Pe lângă ortokeratologie, una dintre celelalte metode eficiente de tratament și oprire a progresiei miopiei este utilizarea lentilelor de contact moi Myopia Relax. **Obiectivul studiului.** Evaluarea eficacității tratamentului cu lentile de contact moi în tulburările de acomodare la pacienții cu miopie necomplicată dobândită. **Material și metode.** Studiul a inclus 80 de pacienți (160 de ochi) cu vârste cuprinse între 9 și 21 de ani (media  $15,0 \pm 4,2$  ani), dintre care 50% aveau vârste între 11 și 16 ani (media  $13,5 \pm 2,3$  ani), și 50% între 17 și 21 de ani (media  $18,2 \pm 0,5$  ani). Toate cazurile clinice au fost împărțite în două grupuri de câte 80 de ochi, în funcție de tratamentul aplicat: pacienți care au urmat tratamentul cu lentile de contact moi (cu lentile Myopia Relax) și pacienți care au aplicat corecția optică aeriană monofocală. Cazurile clinice au fost evaluate înainte de tratament, după 1 an, 2 ani și 3 ani. Fiecare grup a fost randomizat în funcție de gradul de miopie, vârstă, factor familial. **Rezultate.** În grupul cu miopie ușoară și debut timpuriu, terapia cu lentile de contact moi a dus la oprirea progresiei miopiei în 64,4% din cazuri și la reducerea cazurilor de miopie în progresie rapidă de la 19,0% la 0,0%. În grupul cu debut târziu, oprirea a avut loc în 90,0% din cazuri, în timp ce miopia în progresie rapidă a scăzut de la 19,0% la 0,0%. În grupul de control cu miopie ușoară și debut timpuriu, nu s-a observat nicio oprire a progresiei miopiei comparativ cu grupul cu miopie ușoară și debut târziu, unde oprirea a avut loc în 10,0% din cazuri. În grupul de bază cu miopie moderată și debut timpuriu, oprirea miopiei a fost înregistrată sub terapia cu lentile de contact moi în 94,0% din cazuri, comparativ cu 86,0% în grupul cu miopie ușoară și debut târziu. În grupul în care a fost aplicată corecția optică, oprirea progresiei miopiei a fost realizată în 60,0% în grupul cu debut timpuriu comparativ cu 58,0% în grupul cu debut târziu. **Concluzie.** După 3 ani de studiu, oprirea progresiei miopiei a fost realizată în toate grupurile în 73,8% din cazuri cu tratament cu lentile moi, cu un efect minim de stabilizare la pacienții cu miopie ușoară cu debut timpuriu, în 64% din cazuri. În același timp, aplicarea corecției optice a dus la oprirea progresiei miopiei doar la pacienții cu miopie moderată (în 59,0% din cazuri). **Cuvinte-cheie:** Progresia miopiei, Controlul miopiei, lentile de contact moi.

## THE EFFICIENCY OF SOFT CONTACT LENSES MYOPIA RELAX IN MYOPIA CONTROL

Stelian Curca, Rodica Bîlba, Lilia Dumbrăveanu, Valeriu  
Cușnir, Cristina Popușoi, Errica Spoiala

Scientific adviser: Rodica Bîlba

Department of Ophthalmology and Optometry, Nicolae Testemițanu  
University,

**Background.** Myopia is labeled as one of the most common eye disorders, with a high incidence and prevalence worldwide. According to forecasts, (until 2050) there will be a considerable increase up to 4.7 billion of nearsighted people. Beside orthokeratology, one of the other effective methods of treatment and stopping the progression of myopia is soft contact lenses Myopia Relax. **Objective of the study.** To evaluate the effectiveness of the Soft Contact Lense treatment of accommodation disorders in patients with uncomplicated myopia acquired. **Material and methods.** The study included 80 patients (160 eyes) aged 9 to 21 years (mean  $15.0 \pm 4.2$  years), of whom 50% were 11 to 16 years of age (average  $13.5 \pm 2.3$  years), and 50% - between 17 and 21 years (average  $18.2 \pm 0.5$  years). All clinical cases were divided into two groups of 80 eyes depending on the treatment applied: patients who underwent soft contact lenses treatment (with Myopia Relax Lenses) and patients who applied monofocal aerial optical correction. Clinical cases were evaluated before treatment, after 1 year, 2 years and 3 years. In turn, each group was randomized according to the degree of myopia, age, familial factor. **Results.** In the group with low myopia and early onset, soft contact lenses therapy resulted in stopping myopia progression in 64.4% of cases and reducing cases of rapidly progressing myopia from 19.0% to 0.0%. In the group with late onset, stopping occurred in 90.0% cases, while rapidly progressing myopia decreased from 19.0% to 0.0%. In the control group with low myopia and early onset, there was no halt of myopia progression compared to the group with low myopia and late onset, where halting occurred in 10.0% of cases. In the baseline group with moderate myopia and early onset, stopping of myopia was recorded under Soft Contact lenses therapy in 94.0% of cases, compared to 86.0% in the group with low myopia and late onset. In the group where optical correction was applied, stopping of myopia progression was achieved in 60.0% in the early onset group compared to 58.0% in the late onset group. **Conclusion.** After 3 years of study, stopping myopia progression was achieved in all groups in 73.8% of cases with soft lenses treatment, with minimal effect stabilizing in patients with low myopia onset early, at 64% of cases. At the same time, applying optical correction resulted in halting myopia progression only in patients with moderate myopia (in 59.0% of cases). **Keywords:** Myopia progression, Myopia control, soft contact lenses.