

ORTOKERATOLOGIA ÎN TRATAMENTUL ȘI PROFILAXIA PROGRESĂRII MIOPIEI ASOCIATE CU ESOFORIE

Ecaterina Macarenco¹, Rodica Bîlba¹, Lilia Dumbrăveanu¹, Valeriu Cușnir¹, Cristina Popușoi¹, Stelian Curca¹

Conducător științific: Rodica Bîlba¹

¹Catedra de Oftalmologie și Optometrie, USMF "Nicolae Testemițanu"

²Centrul Medical "Oculus Prim"

Introducere. Miopia, o afecțiune oculară din ce în ce mai prevalentă, este adesea însoțită de esoforie, o deviație latentă a ochilor care poate influența evoluția miopiei. Ortokeratologia, utilizarea lentilelor de contact speciale pe timpul nopții, a revoluționat corecția temporară a miopiei și s-a dovedit eficientă în încetinirea progresiei acesteia. Studiile arată că potențialul ortokeratologiei nu este doar în corectarea vederii, ci și în ameliorarea simptomelor esoforiei și stoparea progresiei miopiei. **Scopul lucrării.** Elaborarea unei sinteze tematice a studiilor internaționale privind eficacitatea ortokeratologiei în tratamentul și profilaxia progresiei miopiei asociate cu esoforie. **Material și metodă.** Studiile selectate pentru analiză provin din baze de date recunoscute, precum PubMed și Scopus (Elsevier), acoperind perioada 2005-2023. Au fost incluse cercetări observaționale, studii de cohortă și articole de sinteză, totalizând 53 de surse relevante. Evaluarea s-a concentrat pe parametrii de control al miopiei și influența ortokeratologiei asupra deviației esoforice. **Rezultate.** Ortokeratologia s-a dovedit extrem de eficientă în încetinirea progresiei miopiei, reducând rata de creștere a lungimii axiale a ochiului cu până la 47%. În cazul pacienților cu esoforie, tratamentul ortokeratologic a ameliorat simptomele de disconfort vizual și a stabilizat deviația oculară, datorită efectelor benefice asupra mecanismelor de acomodare și convergență oculară. **Concluzii.** Ortokeratologia reprezintă o metodă eficientă atât pentru corecția temporară a miopiei, cât și pentru prevenirea progresiei acesteia, în special la pacienții cu esoforie. Combinând corecția optică cu efectele stabilizatoare ale miopiei, această metodă oferă o soluție promițătoare pentru managementul complex al miopiei progresive, contribuind semnificativ la îmbunătățirea calității vieții pacienților. **Cuvinte-cheie:** ortokeratologie, miopie, esoforie, progresie miopie, lentile de contact.

ORTHOKERATOLOGY IN THE TREATMENT AND PROPHYLAXIS OF THE PROGRESSION OF MYOPIA ASSOCIATED WITH ESOPHORIA

Ecaterina Macarenco¹, Rodica Bîlba¹, Lilia Dumbrăveanu¹, Valeriu Cușnir¹, Cristina Popușoi¹, Stelian Curca¹

Scientific adviser: Rodica Bîlba¹

¹Department of Ophthalmology and Optometry, Nicolae Testemițanu University

²Oculus Prim Medical Center

Introduction. Myopia, an increasingly prevalent eye condition, is often accompanied by esophoria, a latent deviation of the eyes that can influence the development of myopia. Orthokeratology, the use of special contact lenses at night, has revolutionized the temporary correction of myopia and has proven effective in slowing its progression. Studies show that the potential of orthokeratology is not only in correcting vision, but also in relieving the symptoms of esophoria and stopping the progression of myopia. **The purpose of the work.** Elaboration of a thematic synthesis of international studies on the effectiveness of orthokeratology in the treatment and prophylaxis of the progression of myopia associated with esophoria. **Material and method.** The studies selected for analysis come from recognized databases, such as PubMed and Scopus (Elsevier), covering the period 2005-2023. Observational research, cohort studies and review articles were included, totaling 53 relevant sources. The evaluation focused on myopia control parameters and the influence of orthokeratology on esophoric deviation. **Results.** Orthokeratology has been shown to be extremely effective in slowing the progression of myopia, reducing the rate of increase in the axial length of the eye by up to 47%. In the case of patients with esophoria, the orthokeratological treatment improved the symptoms of visual discomfort and stabilized the ocular deviation, due to the beneficial effects on the mechanisms of accommodation and ocular convergence. **Conclusions.** Orthokeratology is an effective method both for the temporary correction of myopia and for the prevention of its progression, especially in patients with esophoria. By combining optical correction with the stabilizing effects of myopia, this method offers a promising solution for the complex management of progressive myopia, significantly contributing to improving the quality of life of patients. **Keywords:** orthokeratology, myopia, esophoria, myopia progression, contact lenses.