

SUPPORTUL CONTINUU ÎN TRAVALIULUI

Corina Darii, Irina Burdeniuc

Conducător științific: Ion Bologan

Disciplina de obstetrică, ginecologie și reproducere umană, USMF "Nicolae Testemițanu"

CONTINUOUS SUPPORT FOR WOMEN DURING LABOR

Corina Darii, Irina Burdeniuc

Scientific adviser: Ion Bologan

Obstetrics, Gynecology and Human Reproduction Discipline, *Nicolae Testemițanu* University

Introducere. Nașterea este una dintre cele mai importante evenimente din viața unei femei. Conform OMS, parteneriatul în naștere este recomandată tuturor femeilor pe durata travaliului și a nașterii. **Scopul lucrării.** Evaluarea efectelor suportului continuu intrapartum asupra femeilor și nou-născuților în comparație cu îngrijirea intranatală standard. **Material și metode.** Am realizat un studiu observațional, comparativ, prospectiv în cadrul Spitalului Clinic Municipal „Gheorghe Paladi”, în perioada anilor 2023-2024. Două sute patruzeci și șase de paciente, care au îndeplinit criteriile de includere, au constituit două grupe, un grup A (n=132) care a avut un însoțitor la naștere și celălalt grup B (n=114) care a primit îngrijire standard. **Rezultate.** Nașterile vaginale spontane au fost semnificativ mai numeroase în grupul A (Grupul A: n=107(81,1%), Grupul B: n=75(66,9 %)) împreună cu o durată mai scurtă a primei etape a travaliului ($9,92\pm 1,04$ vs $11,74\pm 2,94$ ore) și scăderea nevoii de augmentare (Grupul A: n=17(12,9%), Grupul B: n=31 (26,4%)). Nu a fost observată nici o diferență statistică între durata medie a perioadei a II-a nașterii. Scorul Apgar la cinci minute de la naștere, la femeile cu un însoțitor la naștere are valoarea de $8,23\pm 0,78$ în comparație cu femeile care au primit îngrijiri de rutină cu o valoare de $7,61\pm 1,03$. Satisfacția mamei a fost semnificativ mai mare în grupul A (Grupul A: n= 97(72,5%), Grupul B: n= 61(46,7%)). Femeile au descris sprijinul pe care l-au primit de la susținătorii lor la naștere ca fiind util și benefic. **Concluzii.** Sprijinul continuu în timpul travaliului poate îmbunătăți rezultatele pentru femei și nou-născuți. Drept, rezultat, a crescut rata nașterii vaginale spontane, durata mai scurtă a travaliului și scăderea nașterilor prin operație cezariană, nașterea vaginală asistată instrumental, utilizarea analgeziei în travaliu, și sentimentele negative despre experiența la naștere. **Cuvinte-cheie:** Parteneriatul în naștere; experiență pozitivă la naștere; îngrijire intranatală.

Background. Childbirth is one of the most significant events in woman's life. According to WHO companionship is recommended for all women throughout labor and childbirth. **The aim of the study.** To assess the effects on women and their babies of continuous intrapartum support compared with usual care. **Material and methods.** We conducted a prospective comparative observational study in the Municipal Hospital "Gheorghe Paladi", from 2023 to 2024. Two hundred forty-six, who met the inclusion criteria were randomly divided into two groups, one group, A (n=132) who has a companionship during labor and childbirth and the other group, B (n=114) who receiving routine standard care. **Results.** Spontaneous vaginal births were significantly higher in group A (Group A: n=107(81.1%), Group B: n=75 (66,9 %)) along with a favorable trend in a shorter duration of the first stage of labor (9.92 ± 1.04 vs 11.74 ± 2.94 hours) and decreased need of augmentation (Group A: n=17(12,9%), Group B: n=31(26,4%)). No statistical difference was observed between the mean duration of the second period of labor. The Apgar score at five minutes females supported by a birth companion during her childbirth has the value of 8.23 ± 0.78 as compared to women who received routine care with a value of 7.61 ± 1.03 . Maternal satisfaction was significantly higher in group A (Group A: n= 97(72,5%), Group B: n= 61 (46,7%)). Women described the support they received from their birth companions as useful and beneficial. **Conclusions.** Continuous support during labor may improve outcomes for women and infants. It increased spontaneous vaginal birth, shorter duration of labor, and decreased caesarean birth, instrumental vaginal birth, use of analgesia, low five-minute Apgar score and negative feelings about childbirth experiences. **Keywords:** Partnership in labor; positive childbirth experience; intranatal care.