

APA MICELARĂ: UTILIZARE, TIPURI ȘI BENEFICII

Paula Iepure, Elena Jora

Conducător științific: Elena Jora

Catedra de chimie generală, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Apa micelară este un produs multifuncțional pentru îngrijirea pielii. Compoziția sa constă din apă purificată, agenți hidratanți și agenți tensioactivi, care acționează prin încorporarea în miclele a particulelor de impurități, machiaj și a sebumului, asigurând tonifierea și hidratarea pielii. **Scopul lucrării.** Studiul literaturii științifice și analiza chestionarului despre tipurile și utilizarea apei micelare de către populație, precum și promovarea sănătății pielii și oferirea unei alternative delicate pentru curățarea feței. **Material și metode.** A fost efectuat un studiu observațional retrospectiv on-line pe 90 de persoane din Republica Moldova în perioada ianuarie – martie 2024. În chestionar au fost incluse întrebări legate de întrebunțarea apei micelare. Colectarea datelor în țara noastră se realizează ca parte a practicii clinice de rutină și a asigurării calității și nu necesită aprobare specială din partea comitetelor de etică. **Rezultate.** Analizând răspunsurile chestionarului, s-a constatat, că cea mai frecventă grupă de vârstă ce utilizează în rutina de îngrijire apa micelară este între 18-25 ani, iar 25% dintre respondenți nu utilizează apa micelară pentru îngrijirea pielii. Majoritatea persoanelor (83,3%) preferă să achiziționeze apa micelară din farmacii și 61% dintre ele cer sfatul personalului din farmacie. Șapte persoane au indicat că au manifestat reacții alergice la careva componenți ai apei micelare. De asemenea, 91,7% dintre persoanele participante la chestionar au afirmat că analizează compoziția apei micelare înainte de utilizare și doar 50% dintre respondenți o selectează după preț. **Concluzii.** Apa micelară este un element indispensabil în rutina de îngrijire a pielii, oferind o curățare eficientă pentru toate tipurile de piele. Beneficiile multiple și simplitatea în utilizare o fac o alegere ideală pentru a menține sănătatea și frumusețea și obținerea unui ten luminos și radiant. **Cuvinte-cheie:** apă micelară, agenți tensioactivi.

MICELLAR WATER: USES, TYPES, AND BENEFITS

Paula Iepure, Elena Jora

Scientific adviser: Elena Jora

Department of General Chemistry, Nicolae Testemițanu University

Background. Micellar water is a multifunctional skincare product. Its composition consists of purified water, hydrating agents, and surfactants, which work by incorporating impurities, makeup particles, and sebum into micelles, ensuring the toning and hydration of the skin. **Objective of the study.** The study of scientific literature and analysis of the questionnaire on the types and use of micellar water by the population, as well as promoting skin health and providing a gentle alternative for facial cleansing. **Material and methods.** A retrospective observational online study was conducted with 90 participants from the Republic of Moldova between January and March 2024. The questionnaire included questions related to the use of micellar water. In our country, data collection is carried out as part of routine clinical practice and quality assurance and does not require special approval from ethics committees. **Results.** Analyzing the questionnaire responses, it was found that the most frequent age group using micellar water in their skincare routine is between 18-25 years, and 25% of respondents do not use micellar water for skincare. The majority of people (83.3%) prefer to purchase micellar water from pharmacies, and 61% of them seek advice from pharmacy staff. Seven people indicated that they experienced allergic reactions to some components of micellar water. Additionally, 91.7% of the respondents stated that they analyze the composition of micellar water before use, and only 50% of the respondents choose it based on price. **Conclusion.** Micellar water is an indispensable element in the skincare routine, offering effective cleansing for all skin types. Its multiple benefits and ease of use make it an ideal choice for maintaining health and beauty and achieving a luminous and radiant complexion. **Keywords:** micellar water, surfactants.