

## ROLUL ȘI IMPORTANȚA TRATAMENTUL ETIOLOGIC ÎN TRATAMENTUL COMPLEX AL BOLII PARODONTALE

Valentin Moscalu, Sergiu Ciobanu

Conducător științific: Sergiu Ciobanu

Catedra de odontologie, parodontologie și patologie orală „Sofia Sîrbu”,  
USMF „Nicolae Testemițanu”

## THE ROLE AND IMPORTANCE OF ETIOLOGIC TREATMENT IN THE COMPREHENSIVE MANAGEMENT OF PERIODONTAL DISEASE

Valentin Moscalu, Sergiu Ciobanu

Scientific adviser: Sergiu Ciobanu

Sofia Sîrbu Department of Odontology, Periodontology, and Oral  
Pathology, Nicolae Testemițanu University

**Introducere.** Tratatamentul parodontal modern necesită a fi complex, complet și maximal individualizat, utilizând tehnici și procedee orientate spre stoparea, stabilizarea BP. Totodată, conform Ghidului I (2019) al Asociației Europene de Parodontologie (AEP), tratamentul pentru PM stadiul I-III recomandă etapizarea și individualizarea tratamentului cu includerea metodelor adjuvante și remedii modulatorie, în funcție de severitatea și durata bolii. **Scopul lucrării.** Optimizarea, personalizarea tratamentului complex al BP prin comparare a diferitor metode de tratament etiologic și evaluarea rezultatelor pe termen lung. **Material și metode.** Studiul literaturii de pe PubMed, inclusiv Ghidurile I (2019) și II (2022) pentru tratamentul BP, și Reserch4Life privind tratamentul etiologic al BP. În calitate de material a servit - pacienți cu gingivită (27) și parodontită stadiul I-IV (12); terapii adjuvante moderne – laser-ul terapeutic, terapia fotodinamică, bioterapia cu PRP și tehnologia Vector. **Rezultate.** Analiza literaturii de ultimă oră a pus în evidență o gamă largă de metode, procedee, adjuvante recomandate - non-chirurgicale cât și chirurgicale minim-invazive în obținerea rezultatelor stabile pe termen lung, fapt demonstrat prin comparare la pacienții aflați în prezentul studiu, clinic exprimate prin reducerea inflamației, sângerării gingivale, reducerea adâncimii pungilor parodontale (PPr), obținerea reinsertiei parodontale, reducând astfel mobilitatea dentară. **Concluzii.** 1. Tratatamentul etiologic al BP este unul important ca parte componentă în tratamentul complex al BP. 2. Recomandat este utilizarea metodelor și tehnicilor adjuvante moderne pentru a obține rezultate bune, pe termen lung 3. Motivarea pacientului în menținerea igienei orale este elementul cheie în obținerea sănătății parodontale și generale durabilă în timp. **Cuvinte-cheie:** Ghid, Gingivită, parodontită, pungă parodontală, laser, PRP, tratament.

**Background.** Modern periodontal treatment requires complexity, comprehensiveness, and maximum individualization, utilizing techniques and procedures aimed at halting and stabilizing periodontal disease (PD). Furthermore, according to Guideline I (2019) of the European Federation of Periodontology (EFP), treatment for stage I-III periodontitis recommends staging and individualizing treatment with the inclusion of adjunctive methods and modulatory remedies, based on the severity and duration of the disease. **Objective of the study.** Optimizing and personalizing the complex treatment of periodontal disease (PD) by comparing various etiological treatment methods and assessing long-term outcomes. **Material and methods.** Literature review from PubMed, including Guidelines I (2019) and II (2022) for PD treatment, and Research4Life on etiological treatment of PD. The study included patients with gingivitis (27) and stage I-IV periodontitis (12); modern adjunctive therapies – therapeutic laser, photodynamic therapy, PRP biotherapy, and Vector technology were utilized as materials. **Results.** The recent literature analysis highlighted a wide range of recommended methods, procedures, and adjunctive therapies—both non-surgical and minimally invasive surgical approaches—in achieving stable long-term outcomes, as demonstrated by comparison with patients in the current study. Clinical outcomes included reduced inflammation, gingival bleeding, decreased periodontal pocket depth (PPD), successful periodontal reattachment, thereby reducing tooth mobility. **Conclusion.** 1. Etiological treatment of PD is crucial as a component of comprehensive PD management. 2. Utilization of modern adjunctive methods and techniques is recommended to achieve favorable long-term outcomes. 3. Patient motivation in maintaining oral hygiene is the key element in achieving sustainable periodontal and overall health over time. **Keywords:** Guideline, Gingivitis, Periodontitis, Periodontal pocket, Laser, PRP, Treatment.