

MANAGEMENTUL NON-FARMACOLOGIC AL UNOR URGENȚE SAU STĂRI ADVERSE LA PACIENȚI STOMATOLOGICI

Dan Zagnat¹, Gheorghe Bordeniuc¹, Valeria Șmatoc¹, Victor Lacusta²

Conducător științific: Gheorghe Bordeniuc¹

¹Catedra de stomatologie terapeutică, USMF „Nicolae Testemițanu”

²Catedra de medicină alternativă și complementară.

NON-PHARMACOLOGICAL MANAGEMENT OF EMERGENCIES OR ADVERSE CONDITIONS IN DENTAL PATIENTS

Dan Zagnat¹, Gheorghe Bordeniuc¹, Valeria Șmatoc¹, Victor Lacusta²

Scientific adviser: Gheorghe Bordeniuc¹

¹Department of Therapeutic Stomatology, *Nicolae Testemițanu* University

²Department of Alternative and Complementary Medicine, *Nicolae Testemițanu* University

Introducere. Urgențele sau stările adverse sunt fenomene care necesită intervenția promptă a medicului stomatolog pentru a garanta siguranța pacientului. În literatura de specialitate se conturează posibilitatea managementului non-farmaceutic al unora dintre aceste stări, masajul zonelor reflexogene prezentând dovezi suficiente ale eficacității sale. **Scopul lucrării.** Evaluarea eficacității masajului zonelor reflexogene auriculare și corporale în managementul non-farmaceutic al unor stări adverse la pacienții stomatologici. **Material și metode.** Au fost extrase date referitoare la frecvența unor stări adverse (anxietate, frică, greață, vomă, pierdere de cunoștință). În continuare, în cazul a 20 pacienți cu asemenea stări a fost aplicat masajul zonelor reflexogene auriculare și corporale, fiind apoi rugați să aprecieze eficacitatea manevrei pe o scară Likert (1 la 5). **Rezultate.** Au fost analizate fișele a 150 de pacienți selectați aleatoriu din baza de date. La 16% dintre aceștia au fost înregistrate stări adverse legate de anxietate sau frică care au interferat cu tratamentul stomatologic, iar lipotimia a survenit în 1.33% din cazuri. La 6% din pacienți au apărut stări de greață, iar 2.67% din pacienți a survenit actul de emesis, majoritatea absolută a cazurilor având loc cu pacientul sub efectul anesteticele locale. În continuare, manevrele de masaj al zonelor reflexogene au fost aplicate la 20 de pacienți cu stări de anxietate și greață, oferind un scor mediu de 3.9 pe scara Likert când au fost întrebați despre eficacitatea manevrei după stabilizarea stării adverse. **Concluzii.** Frecvențele calculate pentru unele urgențe și stări adverse la pacienții stomatologici coroborează datele din literatura de specialitate. Rezultatele studiului arată eficacitatea a manevrelor de masaj al zonelor reflexogene în cazul unor stări adverse la pacienții stomatologici. **Cuvinte-cheie:** urgențe, stări adverse, masajul zonelor reflexogene.

Background. Emergencies or adverse conditions demand prompt intervention by the dentist to ensure patient safety. Some sources suggest the potential for non-pharmacological management of some of these conditions, with reflexogenic massage showing strong evidence of its efficacy. **Objective of the study.** To evaluate the efficacy of the massage of auricular and body reflexogenic areas in the non-pharmacological management of certain adverse conditions in dental patients. **Material and methods.** Data on the frequency of certain adverse conditions or emergencies (anxiety, fear, nausea, vomiting, loss of consciousness) were extracted. Subsequently, the massage of auricular and body reflexogenic areas was applied to 20 patients, who were then asked to rate the efficacy of the maneuver on a Likert scale (1 to 5). **Results.** Records of 150 randomly selected patients from the database were analyzed. Adverse conditions related to anxiety or fear that interfered with dental treatment were recorded in 16% of these patients, and syncope occurred in 0.67% of cases. Nausea occurred in 6% of patients, and vomiting occurred in 2.67% of patients, the vast majority of cases occurring with the patient under the effect of local anesthetics. The massage of reflexogenic areas was subsequently applied to 20 patients with anxiety and nausea, providing an average score of 3.9 on the Likert scale when asked about the efficacy of the maneuver after stabilizing the adverse conditions. **Conclusion.** The calculated frequencies for some emergencies and adverse conditions in dental patients corroborate data from specialized literature. The study results show the efficacy of reflexogenic areas massage manoeuvres in managing certain adverse conditions in dental patients. **Keywords:** emergencies, adverse conditions, massage of reflexogenic areas.