

## Estimarea eficacității clinice a cremei și șamponului Kelual DS în tratamentul topic al dermatitei seboreice

\*Irina BATÎR<sup>1</sup>, Dinu ARDELEANU<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Catedra Dermatovenerologie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu"

<sup>2</sup>Clinica de Medicină estetică Sancos, Chișinău, Republica Moldova

\*Autor corespondent: irina.batir@usmf.md

**Generalități.** Dermatita seboreică reprezintă o afecțiune cutanată, cronică, inflamatorie, caracterizată prin prezența plăcilor eritemato-scuamoase, însoțite de prurit, acoperite de scuame grase, cu afectare preponderentă a ariilor sebacee (pe partea piloasă a scalpului; față – zona sprâncenelor, pliurilor nazolabiale; zona pavilionului urechii; torace anterior). Este întâlnită atât la bărbați, cât și la femei ( $M > F$ , 2:1) și afectează aproximativ 3-5% din populație. Scopul studiului a constat în aprecierea eficacității tratamentului topic cu dermatocosmeticele Kelual DS cremă și șampon (conține 1,5% ciclopiroxolamină și 1% piriton de zinc), de la Ducray, în dermatita seboreică.

**Material și metode.** S-a efectuat un studiu prospectiv, observațional și descriptiv pe 20 de pacienți (13 bărbați și 7 femei) cu dermatită seboreică, cu afectarea preponderentă a scalpului și feței, vârsta pacienților fiind cuprinsă între 18 și 55 de ani, care au fost consultați în cadrul Clinicii Sancos, în 2015. La vizita primară, s-au colectat datele anamnezice, informații despre tratamentele anterioare, examenul clinic (intensitatea descuamației, eritemului și pruritului) și trihosopia scalpului. Pentru evaluarea pruritului a fost utilizată o scală cu intervale de la 0 (fără prurit) la 3 unități (pentru prurit sever). Șamponul Kelual DS a fost prescris pentru utilizare, timp de 1 lună, cu aplicarea de 2 ori pe săptămână (cu 2 aplicații la o spălare), cea de-a doua aplicație – cu durata de minim 5 minute. Crema Kelual DS a fost prescrisă pentru afectarea feței, cu aplicare de 2 ori pe zi, timp de 1 lună. Satisfacția pacienților a fost evaluată cu ajutorul chestionarelor. Eficacitatea a fost monitorizată de medic împreună cu pacientul, pe parcursul a 3-4 săptămâni de la inițierea tratamentului.

**Rezultate.** Vârsta medie a pacienților incluși în studiu a fost de 35 de ani la bărbați și 31 de ani la femei. Până la inițierea tratamentului cu Kelual DS șampon și cremă, mai mult de jumătate dintre pacienți (59%) au folosit tratamente antiseboreice fără indicații medicale, 85% dintre ei constatând o eficacitate minimă a tratamentului. În timpul vizitei primare, la 66% pacienți, dermatita seboreică era localizată doar pe scalp; la 34% - focarele erau localizate și pe alte arii cutanate – zona sprâncenelor și aripilor nazale. După folosirea tratamentului recomandat, s-a observat o dinamică pozitivă la majoritatea pacienților (93%), cu reducerea eritemului și a descuamației (90% și respectiv 75%). În 94% cazuri, pacienții au observat reducerea semnelor subiective. Pruritul s-a redus de la 2 puncte la 0,3 puncte. În 96% cazuri, nu au fost semnalate reacții adverse, la 4% dintre pacienți, reacțiile adverse s-au manifestat prin uscarea excesivă a pielii capului, senzații de disconfort și arsură. Satisfacția pacienților, în urma folosirii șamponului și cremei Kelual DS a fost de 96%. Aproximativ 2/3 (78%) dintre pacienți continuă să folosească șamponul recomandat pentru menținerea efectelor terapeutice.

**Concluzii.** Studiul efectuat a demonstrat eficacitatea folosirii șamponului și cremei, care conține 1,5% ciclopiroxolamină și 1% piriton de zinc pentru reducerea manifestărilor clinice în cadrul dermatitei seboreice. Șamponul Kelual DS a demonstrat o eficacitate maximă și efecte adverse minime. Satisfacția în urma tratamentului este de 96%. Așadar, tratamentul cu Kelual DS cremă și șampon poate fi recomandat pacienților ca fiind eficient și sigur în schemele de tratament ale dermatitei seboreice.

**Cuvinte-cheie:** dermatită seboreică, tratament, gama Kelual.

## Assessment of clinical efficiency using Kelual DS shampoo and cream in the topical treatment of seborrheic dermatitis

**Introduction.** Seborrheic dermatitis is a chronic inflammatory skin condition characterized by the presence of erythematous-squamous plaques, that are covered by greasy scaling, accompanied by itching, predominantly affecting the sebaceous areas (on the scalp, eyebrows area, nasolabial folds, the ears pavilion and the upper part of the thorax). It is common in both men and women ( $M > W$ , 2: 1) and affects about 3-5% of the population. The purpose of the study was to assess the efficacy of treatment with topical cream and shampoo Kelual DS (containing 1.5% and 1% ciclopiroxolamina piritoin zinc) that are dermatological cosmetics from Ducray used in seborrheic dermatitis.

**Material and methods.** It was performed a prospective, observational and descriptive study on 20 patients (13 men and 7 women) with seborrheic dermatitis predominantly affecting the scalp and face, aged between 18 and 55 years, that had medical examination at medical clinic „Sancos” in 2015. During the first visit were collected primary historical data, information about previously used treatments, about the clinical features (the intensity of exfoliation, erythema and itching) and trichoscopy of the scalp. For the evaluation of itching it was used a scale with range from 0 (no itching) to 3 units (for severe itching). Kelual Ds shampoo has been prescribed for use during one month, applying 2 times per week (2 applications per wash), the second application should last at least 5 minutes. Kelual Ds cream was prescribed for facial lesion, applying it two times per day for 1 month. Patient satisfaction was assessed through questionnaires. The efficiency was monitored by the doctor and the patient during the first 3-4 weeks of treatment.

**Results.** The average age of people involved in the study was 35 years for men and 31 years for women. Before starting the therapy with Kelual DS shampoo and cream, more than half of patients (59%) used to have a treatment against seborrheic dermatitis without medical indications, and 85% have seen a minimum efficiency of the used treatment. During the first examination, 66% of patients had lesions only on the scalp; 34% of patients had lesions on other skin areas - the eyebrows and nasolabial folds. After using the recommended treatment it was observed a positive dynamics in the most of the patients (93%), resulting in decrease of redness and exfoliation (reduction by 90% and 75%). In 94% of cases in patients was observed the reduction of itching. Itching was reduced from 3 to 0.3 units. In 96% of cases there were no reported side effects, only 4% of patients had side effects, manifested by dryness of the scalp, burning sensation and discomfort. 96% of the patients were satisfied after they used Kelual Ds shampoo and cream. 78% of patients continue to use the shampoo to maintain therapeutic effects.

**Conclusions.** The study proved the efficiency of using the shampoo and cream that are containing 1.5% and 1% ciclopiroxolamina piritoin zinc to reduce clinical features in seborrheic dermatitis. Kelual Ds shampoo proved a maximum efficacy and minimal side effects. Satisfaction treatment shows 96%. In conclusion, use of Kelual Ds cream and shampoo can be recommended to patients as effective and safe in the treatment of seborrheic dermatitis plans.

**Key words:** seborrheic dermatitis, treatment, Kelual DS products.