

## ANXIETATEA ȘI FOBIA ÎN TRATAMENTUL LEZIUNILOR CERVICALE NECARIOASE

Ana Măzăr<sup>1</sup>

Conducător științific: Diana Uncuță<sup>1</sup>,  
Lucia Mazur-Nicorici<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Catedra de propedeutica stomatologică „Pavel Godoroja”, USMF „Nicolae Testemițanu”

<sup>2</sup>Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** În stomatologia modernă, inclusiv tratamentul leziunilor cervicale necarioase (LCNC), anxietatea și teama asociate cu tratamentul stomatologic implică pierderea de țesut dur din zonele cervicale ale dinților prin procese fără legătură cu cariile. Această este obstacol pentru îngrijirea dentară și poate duce la sănătatea orală precară. **Scopul lucrării.** Evaluarea nivelului de frică și anxietate dentară în funcție de vârstă, sex și nivelul de educație al pacienților care vor urma tratament pentru noncaries cervicală. **Material și metode.** Studiul transversal a constat în examinarea clinică și prin Scala Vizual Analogică (VAS) durere, Chestionarul Scurt de Frică Dentară (CSFD), Dental Anxiety Questionnaire (DAQ), Sondajul Fricii Dentare Kleinknecht (SFD) și Satisfacția pacienților stomatologici (SPS). **Rezultate.** Studiul a inclus 76 de pacienți, femei 40 (52,6), vârsta lor medie a fost de 35,6 (i-v 19-67) ani. Nivel de educație >9 17 (22,4), 12- 34 (44,7) și > 12 - 25 (32,9%) cazuri. Valoarea medie a DFS a fost 48,3 (iv 21-81) p, durerea 4,6 (interval 1-9,6). Sexul și vârsta au avut un efect semnificativ asupra fricii dentare. Femeile au avut un scor de durere semnificativ mai mare. Predictorii formării și dezvoltării procesului noncaries cervical: eroziunea, abraziunea și abfracția. Factorii de risc au fost reflux gastric, arsuri la stomac, dietă vegetariană, periute de dinți dure, bruxism, dinți sensibili și înot sau au avut un istoric de restaurări dentare în ultimul an. Satisfacția pacienților stomatologici a fost de 2,31 +/- 1,1 (i-v 2-4) calificată mediu/ridică, prin aprecierea medicului și condițiile cabinetului. **Concluzii.** Frica dentară este o problemă larg răspândită atât pentru stomatolog, cât și pentru pacienți. La pacienții examinați s-a constatat că există o discrepanță pozitivă între durere și frică, prin predominanța durerii și femeile au avut un scor semnificativ mai mare al durerii decât bărbații. **Cuvinte-cheie:** Frica, Anxietatea Dentară, Satisfacția Pacientului

## ANXIETY AND PHOBIA IN THE TREATMENT OF NON-CARIOUS CERVICAL INJURIES

Ana Măzăr<sup>1</sup>

Scientific adviser: Diana Uncuță<sup>1</sup>,  
Lucia Mazur-Nicorici<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Pavel Godoroja Department of Dental Propaedeutics, Nicolae Testemițanu University

<sup>2</sup>Cardiology Discipline, Nicolae Testemițanu University

**Background** Despite technological progress in modern dentistry, including non-carious cervical lesions (NCCL), anxiety and fear associated with dental treatment is very common. LCNC involves the loss of hard tissue from the cervical areas of teeth through processes unrelated to caries. This problem can be an obstacle to dental care and lead to poor oral health. **Objective of the study.** To evaluate the level of dental fear and anxiety according to the age, gender and level of education of patients who will undergo cervical noncaries treatment. **Material and methods.** The cross-sectional study consisted of clinical examination, assessment by Visual Analogue Scale pain (VAS), Short Dental Fear Questionnaire (SDFQ), Dental Anxiety Questionnaire (DAQ), Kleinknecht Dental Fear Survey (DFS) and Dental Patient Satisfaction (DPS). **Results.** The study included 76 patients, female 40 (52,6%), their mean age was 35,6 years. Educational level >9 years- 17 (22,3%), 12 years - 34 (44,7%), and > 12 - 25 (32,9%) cases. The average DFS value was 48,38 (range 21-81) p. Pain was 4,64 (range 1-9,6) points. The gender and age had a significant effect on dental fear, women had higher score of pain. Among the predictors of the formation and development of the cervical noncaries process was erosion, abrasion and possibly occlusal stress - abfraction were found. On the other hand, risk factors were gastric reflux, heartburn, vegetarian diet, harder toothbrushes, bruxism, sensitive teeth and swimming or history of dental restorations in the last year. Dental patients satisfaction was 2.31 (i-v 2-4) qualified medium/high, appreciated both the doctor and the office. **Conclusion.** Dental fear is a widespread problem for both dentists and patients. In the examined patients, it was found that there is a positive discrepancy between pain and fear, by the predominance of pain and women had a significantly higher pain score than men. **Keywords:** Dental Fear and Anxiety, Patient Satisfaction