

MANAGEMENTUL DISCONFORTULUI ȘI DURERII ÎN PERIOADA DE ADAPTARE LA PROTEZELE DENTARE TOTALE

Adrian Niculița, Mariana Ceban, Victor Ceban,
Vitalie Pîntea

Conducători științifici: Mariana Ceban

Catedra de Stomatologie ortopedică "Ilarion Postolachi", USMF "Nicolae Testemițanu"

Introducere. Adaptarea la protezele dentare totale rămâne o provocare majoră pentru pacienți, implicând adesea disconfort și durere. Gestionarea eficientă a acestor simptome este esențială pentru succesul adaptării și pentru îmbunătățirea calității vieții. **Scopul lucrării.** Identificarea și explorarea metodelor eficiente de gestionare a disconfortului și durerii în perioada de adaptare la protezele dentare. **Material și metode.** În studiu au fost incluși 28 de pacienți (15m, 13f) cu vârste cuprinse între 50-75 ani. I lot – 12 cazuri de pacienți cu disconfort persistent în zona gingiilor și a mucoasei orale; II lot – 10 cazuri de pacienți cu dureri asociate cu puncte de presiune ale protezei pe gingii și palat; III lot – 6 cazuri de pacienți cu dificultăți în adaptarea funcțională a protezei. **Rezultate și discuții.** În 5 cazuri clinice din lotul I, 3 cazuri clinice din lotul II și în 2 cazuri clinice din lotul III s-au depistat semne de inflamație și ulceratie la nivelul mucoasei, asociate cu dereglări de masticatie și fonatie. Astfel s-au folosit strategii individuale pentru soluționarea problemelor: ajustarea pentru eliminarea punctelor de presiune (aplicată la 100% dintre pacienți), instruirea pacienților în tehnici de igienă orală (aplicată la 90 % dintre pacienți) și adaptarea dietetică care prevede selectarea alimentelor care sunt ușor de mestecat și bine tolerate (aplicată la 80% dintre pacienți), demonstrând o eficacitate de (100%) în adaptarea protezelor și înlăturarea disconfortului și durerii pacienților. **Concluzii.** Administrarea eficientă a disconfortului și durerii în adaptarea la protezele dentare necesită o abordare individualizată și multidisciplinară. Monitorizarea continuă și colaborarea între pacient și echipa medicală sunt esențiale pentru rezultate durabile și optimizarea experienței pacientului. **Cuvinte-cheie:** ajustarea protezelor, disconfort, inflamație gingivală.

MANAGEMENT OF DISCOMFORT AND PAIN DURING THE PERIOD OF ADAPTATION TO TOTAL DENTAL PROSTHESIS

Adrian Niculița, Mariana Ceban, Victor Ceban,
Vitalie Pîntea

Scientific adviser: Mariana Ceban

Ilarion. Postolachi Department of Orthopedic Dentistry, Nicolae Testemițanu University

Introduction. Adapting to total dentures remains a major challenge for patients, often involving discomfort and pain. Effective management of these symptoms is essential for successful adaptation and improved quality of life. **Objective of the study.** Identifying and exploring effective methods of managing discomfort and pain during the period of adaptation to dentures. **Material and methods.** 28 patients (15m, 13f) aged between 50-75 years were included in the study. I lot – 12 cases of patients with persistent discomfort in the area of the gums and oral mucosa; II lot – 10 cases of patients with pain associated with pressure points of the prosthesis on the gums and palate; III lot – 6 cases of patients with difficulties in the functional adaptation of the prosthesis. **Results and discussions.** In 5 clinical cases from Group I, 3 clinical cases from Group II and in 2 clinical cases from Group III, signs of inflammation and ulceration were detected at the level of the mucosa, associated with **disorders of mastication and phonation.** Thus, individual problem-solving strategies were used: adjustment to eliminate pressure points (applied to 100% of patients), training patients in oral hygiene techniques (applied to 90 % of patients), and dietary adaptation that consists of the selection of foods that are easy to chew and well tolerated (applied to 80% of patients), demonstrating (100%) effectiveness in fitting prostheses and relieving patients discomfort and pain. **Conclusions.** Effective management of discomfort and pain in fitting dentures requires an individualized and multidisciplinary approach. Continuous monitoring and collaboration between the patient and the medical team are essential for sustainable results and optimizing the patient experience. **Keywords:** denture adjustment, discomfort, gingival inflammation.