

## Avantajele terapeutice în tratamentul topic al acneei vulgare cu Klyntopic gel

Nadejda ȘMIGUN, Cezara BOLOCAN

Dispensarul Dermatovenerologic Municipal, Chișinău, Republica Moldova

Autor corespondent: congres.dermato.2016@gmail.com

### Klyntopic gel in topical treatment of acne vulgaris – therapeutic prevelege

Acne vulgaris is a chronic, recurrent disease which affects mostly teenagers. A clinical research was made upon efficacy of Klyntopic gel in patients with acne vulgaris.

**Key words:** acne vulgaris, treatment, Klyntopic gel.

**Generalități.** Acneea vulgară (AV) reprezintă o dermatoză cronică recidivantă, întâlnită preponderent la persoanele tinere. Ea rezultă din hiperproducția sebumului, asociată cu obstrucția orificiilor glandelor sebacee cu inflamația lor ulterioară. În pofida apariției noilor strategii de tratament, această dermatoză rămâne o problemă serioasă în dermatocosmetologia modernă. Selectarea metodei de tratament depinde de datele anamnezice, precum și de tabloul clinic: localizarea erupțiilor acneice, cantitatea și tipul leziunilor.

**Scopul lucrării.** Aprecierea eficienței tratamentului topic pe un lot de 46 de pacienți cu diferite forme clinice de AV, vârsta fiind cuprinsă între 15 și 21 de ani și un debut al bolii între 1 și 4 ani până la inițierea tratamentului. Durata tratamentului topic (aplicarea zilnică a preparatului pe porțiunile afectate ale pielii) a fost preconizată pentru 30 și, respectiv, 50 de zile în dependență de forma clinică.

**Material și metode.** Ca material de studiu a fost selectat preparatul Klyntopic gel; ca metodă – aplicarea topică a preparatului dat, compus din 2 ingrediente active: componenta antibacteriană (Clindamicină, care suprimă creșterea *P. acne* și *Staph. epidermalis*) și componenta topică (benzoil peroxid, agent antiseptic cu acțiune antiinflamatoare, keratolitică și comedolitică).

**Rezultate.** În decursul utilizării Klyntopic gel, la 6 pacienți (13%) a fost observată o xerodermie cu hiperemie relativă, care dispărea după 15-20 de minute după aplicarea preparatului. Pacienților cu forme clinice de A. papulo-pustuloasă, A. nodulo-chistică, A. conglobată, concomitent cu Klyntopic gel, le-a fost administrat tratament antibacterian sistemic. Preparatul de studiu a fost tolerat bine, regresul elementelor cutanate s-a observat, în medie, la ziua 30 după inițierea tratamentului. La pacienții care au administrat tratament antibacterian sistemic, efectul a fost mai evident.

Forme clinice	Eficacitatea după 30 de zile de tratament			Eficacitatea după 50 de zile de tratament		
	Excelentă	Bună	Satisfăcăt.	Excelentă	Bună	Satisfăcăt.
Acnee comedonică 12 pacienți	8 (68%)	2 (16%)	2 (16%)	10 (84%)	1 (8%)	1 (8%)
Acnee papulo-pustuloasă 15 pacienți	5 (33%)	7 (47%)	3 (20%)	9 (60%)	3 (20%)	3 (20%)
Acnee nodulo-chstică 10 pacienți	3 (30%)	6 (60%)	1 (10%)	5 (50%)	4 (40%)	1 (10%)
Acnee conglobata 9 pacienți	2 (22%)	4 (45%)	3 (33%)	4 (45%)	4 (45%)	1 (10%)

**Concluzii.** Conform datelor prezentate, eficacitatea terapeutică a preparatului Klyntopic gel, aplicat în tratamentul topic al AV, a fost apreciată ca bună la 87% pacienți din lotul de studiu, iar satisfăcătoare – la 13%. De asemenea, la 13% dintre pacienți, s-a observat o xerodermie cu hiperemie relativă, ceea ce atestă o toleranță bună a preparatului, astfel atribuindu-l în categoria preparatelor de elecție în tratamentul topic al AV.

**Cuvinte-cheie:** acnee vulgară, tratament, Klyntopic gel.