TSH ÎN SARCINĂ: IMPORTANȚA MONITORIZĂRII FUNCȚIEI TIROIDIENE ÎN PRIMUL TRIMESTRU DE SARCINĂ

Alina Ghileţchii

Conducător ştiinţific: Anatolie Vişnevschi

Catedra de medicină de laborator, USMF „Nicolae Testemiţanu", Chişinău, Republica Moldova

Introducere. TSH este markerul principal în evaluarea funcției tiroidiene. Medicina de laborator joacă un rol esențial în monitorizarea preconcepțională și din timpul sarcinii, contribuind la depistarea și gestionarea disfuncțiilor tiroidiene, prevenirea complicațiilor obstetricale și susținerea unei sarcini normale. **Scop**. Analiza funcției tiroidiene în primul trimestru de sarcină, cu accent pe importanța diagnosticului de laborator în depistarea precoce a disfuncțiilor și prevenirea complicațiilor materno-fetale. **Material și metode.** A fost efectuată o revizuire sistematică a literaturii științifice în bazele de date PubMed, Scopus și Web of Science. Au fost incluse articole originale, meta-analize și ghiduri relevante privind screeningul, diagnosticul și managementul disfuncțiilor tiroidiene în sarcină. **Rezultate**. Valorile TSH variază fiziologic în sarcină, fiind influențate de factori precum creșterea concentrației hCG, pierderea crescută de iod prin filtrare glomerulară și modificările în metabolismul periferic al hormonilor tiroidieni. Disfuncțiile tiroidiene apărute în primul trimestru, chiar și minime, pot afecta dezvoltarea neurologică fetală, în timp ce formele severe pot compromite evoluția sarcinii. Diagnosticul depinde de acurateţea metodelor de laborator, inclusiv stabilirea unor intervale de referință adaptate trimestrului de gestație. Medicina de laborator contribuie esențial la personalizarea tratamentului și la monitorizarea clinică. **Concluzii**. Determinarea TSH-ului în cadrul screeningului prenatal este esențială. Este necesară standardizarea intervalelor de referință specifice fiecărui trimestru de sarcină pentru a asigura o interpretare corectă a rezultatelor și un management terapeutic adecvat, reducând riscurile materno-fetale. **Cuvinte-cheie:** TSH în sarcină, screening prenatal, interval de referință.

TSH IN PREGNANCY: THE IMPORTANCE OF MONITORING THYROID FUNCTION DURING THE FIRST TRIMESTER

Alina Ghileţchii

Scientific adviser: Anatolie Vişnevschi

Department of Laboratory Medicine, *Nicolae Testemiţanu* University, Chişinău, Republic of Moldova

Introduction. Thyroid-stimulating hormone (TSH) is the main marker for assessing thyroid function. Laboratory medicine plays a key role in preconception and pregnancy monitoring, helping to detect and manage thyroid dysfunctions, prevent obstetric complications, and support a healthy pregnancy. **Objective**. Analysis of thyroid function in the first trimester of pregnancy, focusing on the importance of laboratory diagnosis in early detection of dysfunctions and prevention of maternal-fetal complications. **Material and methods**. A systematic review of the scientific literature was conducted in the PubMed, Scopus, and Web of Science databases. Original articles, meta-analyses, and relevant guidelines on the screening, diagnosis, and management of thyroid dysfunctions during pregnancy were included. **Results.** TSH levels physiologically vary during pregnancy, influenced by factors such as increased hCG concentration, higher iodine loss through glomerular filtration, and changes in peripheral thyroid hormone metabolism. Thyroid dysfunctions appearing in the first trimester, even mild ones, can affect fetal neurological development, while severe forms may compromise pregnancy progression. Diagnosis depends on the accuracy of laboratory methods, including establishing trimester-specific reference ranges. Laboratory medicine plays a crucial role in personalizing treatment and clinical monitoring. **Conclusion**. TSH measurement in prenatal screening is essential. Standardizing trimester-specific reference ranges is necessary to ensure accurate interpretation of results and appropriate therapeutic management, thereby reducing maternal-fetal risks. **Keywords**: TSH in pregnancy, prenatal screening, reference intervals.