CAUZELE, DIAGNOSTICUL ȘI METODELE DE TRATAMENT ÎN SINDROMUL UMĂR-MÂNĂ

Victoria Neznaico

Conducător științific: Nina Istrati

Catedra de neurologie nr. 1, USMF „Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Sindromul umăr-mână este cunoscut și sub denumirea de Sindrom dureri regionale complexe, algodistrofie, distrofie simpatică reflexă care este un sindrom dureros multifactorial care apare în urma AVC, traumei și leziunilor nervilor. Se caracterizează prin manifestări senzoriale, motorii, autonome și trofice. **Scop**. Scopul acestui studiu este o analiză cuprinzătoare a manifestărilor clinice, metodelor de diagnostic și abordărilor terapeutice în sindromul umăr-mână, cu scopul de a optimiza tratamentul. **Material și metode.**
În acest articol, prin analiza literaturii descriptive și narative referitoare la Sindromul umăr-mână, sunt prezentate manifestările clinice, cauzele, metodele de diagnostic și opțiunile de tratament conservator și chirurgical. Studiul se bazează pe resurse științifice actualizate și recenzii de specialitate relevante. **Rezultate**. Sindromul umăr-mână este caracterizat prin durere severă, arzătoare, alodinie, reducerea considerabilă a mișcării articulațiilor umărului și mâinii, edem, modificări ale transpirației, hipersensibilitate tactilă și termică, modificări ale culorii sau texturii pielii. Diagnosticul se bazează pe simptome și semne, nu există investigații care confirmă diagnosticul. Radiografia simplă și RMN este utilizată pentru a evalua oase, articulații, țesuturi moi. Scintigrafia osoasă trifazică permite vizualizarea modificărilor metabolice. Tratamentul include antiinflamatoare nesteroidiene, corticosteroizi orali, fizioterapie, anestezie și simpatectomie. **Concluzii**. În cadrul studiului nostru am evidențiat, că Sindromul umăr-mână este o afecțiune cronică, cauzată de durere. Investigații paraclinice se utilizează pentru diagnosticul diferențial: infecții, tumori. Tratamentul variază de la terapie conservativă până la intervenții chirurgicale. **Cuvinte-cheie:** sindromul durerii regionale complexe, sensibilitate, durere.

CAUSES, DIAGNOSIS AND TREATMENT METHODS IN SHOULDER-HAND SYNDROME

Victoria Neznaico

Scientific adviser: Nina Istrati

Neurology Department no. 1, *Nicolae Testemițanu* University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Shoulder-hand syndrome is also known as Complex regional pain syndrome, algodystrophy, reflex sympathetic dystrophy which is a multifactorial pain syndrome that occurs following stroke, trauma and nerve damage. It is characterized by sensory, motor, autonomic and trophic manifestations. **Objective**. The aim of this study is a comprehensive analysis of the clinical manifestations, diagnostic methods, and therapeutic approaches in Shoulder-Hand Syndrome, with the goal of optimizing treatment. **Material and methods**. In this article, through the analysis of descriptive and narrative literature regarding Shoulder-Hand Syndrome, the clinical manifestations, causes, diagnostic methods, and conservative and surgical treatment options are presented. The study is based on updated scientific resources and relevant specialist reviews. **Results.** Shoulder-hand syndrome is characterized by severe, burning pain, allodynia, decreased movement in shoulder and hand joint, edema, sudomotor abnormalities, tactile and thermal hypersensitivity, changes in the skin color and texture. Diagnosis is based on symptoms and signs, there are no investigations to confirm the diagnosis. Plain radiography and MRI are used to evaluate bones, joints, soft tissues. Three-phase bone scintigraphy allows visualization of metabolic changes. Treatment includes nonsteroidal anti-inflammatory drugs, oral corticosteroids, physiotherapy, anesthesia and sympathectomy. **Conclusion**. In our study, we highlighted that Shoulder-Hand Syndrome is a chronic disorder caused by pain. Paraclinical investigations are used for differential diagnosis: infections, tumors. Treatment varies from conservative therapy to surgical interventions. **Keywords**: complex regional pain syndrome, pain, hipersensivity.