PREVENŢIA SINDROMULUI CARDIO-RENO-METABOLIC ÎN 2025

Lilia Purteanu, Victoria Jugurt, Irina Benesco, Silvia Filimon

Conducător ştiinţific: Livi Grib

Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemiţanu", Chişinău, Republica Moldova

Introducere. Sindromul cardio-reno-metabolic este descrierea tulburării stării de sănătate atribuibilă interconexiunii dintre obezitate, DZ, boala cronică de rinichi şi bolile cardiovasculare (ICC, FIA, AVC, b. vasculară periferică). Obiectivul pentru 2025 este ca BCV şi factorii de risc să fie abordaţi agresiv. **Scop.** Studierea sindromului cardio-reno-metabolic în baza literaturii contemporane pentru oferirea perspectivelor asupra strategiilor de prevenţie şi management al acestor pacienţi. **Material şi metode.** A fost efectuată o revizuire sistematică a literaturii contemporane utilizând bazele de date Medline, PubMed, Scopus şi Web of Science pentru identificarea articolelor relevante cu referire la „patologie cardiovasculara", „ diabet zaharat ", „obezitate" „insuficienţă cardiacă", „factori de risc" şi „boală cronică renală". **Rezultate.** Bolile cardio-reno-metabolice reprezintă o provocare fără precedent pentru sistemul de sănătate din întreaga lume. Aceste
tulburări se grupează ca mai multe afecţiuni pe termen lung care se întind pe specialităţile medicale tradiţionale. Există o nevoie nesatisfăcută de o mai mare conştientizare clinică, aliată cu o colaborare interdisciplinară mai eficientă. Există o acceptare generală a faptului că tratamentul sindromului cardio-reno-metabolic ar trebui să implice o abordare holistică a prevenirii, screeningului şi managementului pentru a îmbunătăţi rezultatele şi a reduce morbiditatea şi mortalitatea pe termen lung. **Concluzii.** Analiza directă a factorilor de risc ce pot contribui la declanşarea şi evoluţia acestui sindrom dar şi ţinta de management orientată persoanelor cu risc ridicat de boala cardio-vasculară vor oferi oportunităţi suplimentare de îmbunătăţire în prevenţia , controlul şi tratamentul acestor pacienţilor. **Cuvinte-cheie:** insuficienta cardiaca cronica, boala cronica renala, obezitate.

PREVENTION OF CARDIO-RENO-METABOLIC SYNDROME IN 2025

Lilia Purteanu, Victoria Jugurt, Irina Benesco, Silvia Filimon

Scientific adviser: Livi Grib

Disciplina de cardiologie, USMF „Nicolae Testemiţanu", Chişinău, Republica Moldova

Introduction. Cardiorenal-metabolic syndrome is the describtion of the health disorder attributable to the interconnection between obesity, diabetes, chronic kidney disease and cardiovascular diseases (CHD, AF, stroke, peripheral vascular disease. The goal for 2025 is that CVD and risk factors are aggressively addressed. **Objective.** To review and analyze the current literature regarding the cardiorenal-metabolic syndrome to provide insights into prevention and management strategies for these patients. **Material and methods.** A systematic literature review was conducted using databases such as: Medline, PubMed, Scopus, and Web of Science. The search was conducted by reviewing articles that where focused on "cardiovascular heart disease", "diabetes mellitus", "obesity", "chronic heart failure", „risk factors", and "chronic kidney disease". **Results.** Cardio - reno - metabolic diseases represent an unprecedented challenge to healthcare systems and providers worldwide. These disorders are grouped as multiple long-term conditions that span traditional medical specialties. There is an unmet need for greater clinical awareness, coupled with more effective interdisciplinary collaboration (cardiologist, nefrologist, endocrinologist and physician. There is general acceptance that the treatment of cardio - reno - metabolic syndrome should involve a holistic approach to prevention, screening, and management to improve outcomes and reduce long-term morbidity and mortality. **Conclusion.** Direct analysis of risk factors that may contribute to the onset and evolution of this syndrome, as well as targeted management for individuals at high risk of cardiovascular disease, will provide additional opportunities for improvement in the prevention, control, and treatment of these patients. **Keywords:** chronic heart failure, chronic kidney disease, obesity.