CONSILIEREA VÂRSTNICILOR CU AFECȚIUNI MINORE ALE PIELII ÎN FARMACIA COMUNITARĂ

Tatiana Șchiopu, Svetlana Șcetinina, Lucia Sîbii, Valentina Buliga, Stela Adauji

Conducător științific: Stela Adauji

Catedra de farmacie socială „Vasile Procopișin", USMF „Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova

Introducere. Afecțiunile de piele se întâlnesc frecvent la vârstnici, căci odată cu înaintarea în vârstă, pielea suferă modificări fiziologice care o fac mai vulnerabilă. Farmaciștii au potențialul de a îmbunătăți semnificativ aderența la tratamentul cu preparate cutanate, prin consiliere personalizată. **Scop**. Evaluare portofoliului de preparate cutanate înregistrate în NSM, cu scopul de a oferi suport informațional corespunzător potențialelor consumatori în etate cu afecțiuni ale pielii. **Material și metode**. Au fost analizate preparate cutanate cu formele medicamentoase moi (unguentele, linimentele, cremele și gelurile), preparatele transdermice pentru utilizare locală (plasturi) și formele lichide de uz extern (spray-urile) înregistrate în Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor, evidențiind particularitățile utilizării acestora în cazul vârstnicilor. **Rezultate**. Analiza produselor cutanate denotă că cea mai răspândită clasa terapeutică e antiinflamatoare. Numărul preparatelor sub formă de creme e 74 (52 OTC), unguente – 67 (42 OTC), geluri – 89 (77 OTC), 2 linimente OTC, 1 emplastru OTC, 5 plasturi transdermici Rx, 9 soluții cutanate (5 OTC) și 13 spray-uri (7 OTC). Substanțele active diclofenac, clotrimazol, terbinafină, dexpanthenol, aciclovir și mometason se găsesc sub toate formele topice. Cea mai frecventă indicație terapeutică este tratamentul infecțiilor fungice și bacteriene ale pielii și cea mai frecventă precauție de utilizare la vârstnici este monitorizarea iritațiilor cutanate. **Concluzii**. Analiza portofoliului de preparate cutanate cu indicarea particularităților de utilizare la vârstnici, oferă suport informațional necesar pentru farmaciștii în ghidarea vârstnicilor privind utilizarea lor corectă, igiena pielii și identificarea semnelor care necesită evaluare medicală suplimentară. **Cuvinte-cheie:** farmaciști, vârstnici, afecțiuni ale pielii, consiliere.

COUNSELING ELDERLY PATIENTS WITH MINOR SKIN CONDITIONS IN THE COMMUNITY PHARMACY

Tatiana Șchiopu, Svetlana Șcetinina, Lucia Sîbii, Valentina Buliga, Stela Adauji

Scientific adviser: Stela Adauji

Vasile Procopișin Department of Social Pharmacy, *Nicolae Testemițanu* University, Chișinău, Republic of Moldova

Introduction. Skin conditions are frequently observed among elderly people, primarily because the natural aging process leads to physiological changes in the skin that make it more vulnerable. Pharmacists have the potential to significantly improve adherence to topical treatments through personalized counseling. **Objective.** An evaluation of the range of topical pharmaceutical products listed in the NDR, to deliver accurate and relevant informational support to elderly patients suffering from dermatological conditions. **Material and methods**. The analysis focused on topical medicinal products with soft dosage forms–such as ointments, liniments, creams, and gels–alongside transdermal preparations intended for local application (patches) and liquid external-use forms (sprays), all registered in the National Drug Registry, highlighting the specific aspects of their use in elderly patients. **Results**. The analysis of topical products reveals that the most prevalent therapeutic class is anti-inflammatory agents. Among the dosage forms, creams are 74 products (52 available over-the-counter), followed by ointments – 67 (42 OTC), gels – 89 (77 OTC), 2 OTC liniments, 1 OTC medicated plaster, 5 prescription-only transdermal patches, 9 cutaneous solutions (5 OTC), and 13 sprays (7 OTC). Diclofenac, clotrimazole, terbinafine, dexpanthenol, acyclovir, and mometasone appear across all topical forms. The main indication is treating fungal and bacterial skin infections, and skin irritation monitoring is the most frequent precaution in the elderly. Conclusion. The analysis of the portfolio of topical preparations, highlighting their specific use in the elderly, provides essential informational support for pharmacists in guiding older patients on proper usage, skin hygiene, and recognizing signs that require further medical evaluation. **Keywords**: pharmacists, elderly people, skin conditions, counseling.