

Deoarece morbiditatea atinge cote înalte, considerăm că studiul dat necesită a fi continuat pentru o analiză mai minuțioasă a influenței calității apei asupra apariției și dezvoltării bolilor osteo-articulare.

Bibliografie

1. Duca Gh., Mihailă Gh., Goreaceva N., Chetruș p. Chimia apelor naturale. Chișinău, 1995, 287 p.
2. Goreaceva Nelly, Gladchi Viorica, Apa și sănătatea, Chișinău, 2002, 35 p.
3. Friptuleac Gr., Tcaci E., Dobreanschi E., Bernic V.. Evaluarea igienică a calității apei potabile, folosită de către bolnavii de litiază urinară din jud. Chișinău. Materialele Congresului V al igieniștilor, epidemiologilor și microbiologilor din republica Moldova. Vol. I a. Igiena. Chișinău, 2003, pag.97-102.
4. Friptuleac Gr.. Apa și importanța ei igienico-sanitară (curs). Chișinău. Centrul Editorial-Poligrafic Medicina, 2004, 33 p.
5. Ministerul Ecologiei și Resurselor Naturale al republicii Moldova: STRATEGIA DE ALIMENTARE CU APĂ ȘI CANALIZARE a locuitorilor din Republica Moldova. Chișinău, 2004.

CARACTERISTICA IGIENICĂ A APEI POTABILE DIN REGIUNEA DE SUD A REPUBLICII MOLDOVA. RAIONUL TARACLIA

Elena Ciobanu, Anna Necrasova

Catedra Igienă generală

Summary

Feature hygienic drinking water in the southern region of Moldova. District Taraclia

Water is the most widespread substance but least studied. The issue of quality is always present. Thus, in every work we aim to analyze water quality of centralized and decentralized district Taraclia. Data were collected on the number and location of decentralized sources, share indices non correspond their normal sanitary-hygienic. The study finishes with a series of recommendations on maintenance and safety of drinking water sources.

Rezumat

Apa este substanță cea mai răspândită dar cel mai puțin studiată. Problema calității apei este mereu actuală. Astfel, în lucrarea dată ne-am propus drept scop analiza calității apei centralizate și decentralizate din raionul Taraclia. Au fost culese date referitor la numărul și amplasarea surselor decentralizate, ponderea necorespunderii acestora indicilor sanitaro-igienici normați. Studiul finalizează cu o serie de recomandări privitor la menținerea și securitatea surselor de apă potabilă.

Actualitatea temei

Apa – este viață. Conștientizează oare omul valoarea acestei fraze pentru sine însuși? Apa ne înconjoară, este prezentă nu numai sub pământ, în atmosferă dar și în noi. Fără ea omul nu poate trăi decât câteva zile. Apa este cea mai răspândită substanță și cea mai puțin studiată. Cu problema calității apei ne confruntăm zilnic. Epurarea apei o face admisibilă pentru consum.

Apa arteziană – este situată între două straturi de roci impermeabile și care se află sub presiune. De obicei, apa arteziană, este mai saturată cu substanțe solubile, în comparație cu cea de suprafață, acest fapt e condiționat de absența oxigenului și de presiunea înaltă între straturi. Săparea fântânilor arteziene este cea mai potrivită și cea mai sigură metodă de aprovizionare a unei case pe pământ. Avantajele fântânii arteziene sunt acelea că ea se deosebește printr-o

capacitate acviferă mai mare, astfel de fântâni au perioadă mare de exploatare, pot fi instalate pompe și în ele este un nivel practic constant al apei.

Apa este apreciată după prezența în ea a produselor de degradare a substanțelor organice: săruri de amoniu, nitrați, nitriți. Aceste substanțe sunt parte componentă ale reziduurilor fiziologice ale omului și animalelor.

Asupra sănătății omului influențează prezența în apă a substanțelor minerale. Dacă în apă se conțin cantități prea mari de substanțe minerale, aceasta poate duce la dereglări de alimentație, pierderea poftei de mâncare, scăderea capacității de lucru, acutizarea diferitor boli cronice. În caz de prezență în apă a fierului se dereglează proprietățile fizice. Criteriu important la analiza apei este duritatea ei. Duritatea depinde de prezența în apă a carbonaților, bicarbonaților, clorurilor și sulfatilor de calciu și magneziu.[1]

Conținutul mărit de microelemente de asemenea duce la dereglări în organism. Dacă apa potabilă conține cantitate mărită de fluor, aceasta poate duce la apariția petelor și a crăpăturilor pe smalțul dentar. La fel la utilizarea acestei ape se poate deregla metabolismul fosfo – calcic, ceea ce duce la deformarea și fracturarea oaselor. Cromul, plumbul, cadmiul, concentrându-se, contribuie la apariția bolilor oncologice și a dereglărilor în SNC, borul și bromul contribuie la creșterea numărului de maladii ale tractului gastro-intestinal. Poluanții antropogeni cauzează conținut mărit de nitrați și pesticide în apă, amplasarea incorectă a fântânilor, la distanța mai mică de 20 m de factorul poluant, pune în pericol viața consumatorilor.[2]

Obiectivele lucrării

Studiul vizează următoarele obiective:

- analiza calității apei din localitățile raionului Taraclia;
- monitorizarea surselor de apă decentralizate, centralizate din localitățile menționate și a celor de suprafață.

Materiale și metode

Studiul a fost inițiat în mod retrospectiv în scopul evaluării calității apei. Au fost selectate localitățile raionului Taraclia, de unde s-au preluat probe de apă pentru analiza chimică ulterioară.

Pe parcursul anilor 2006-2008, au fost monitorizate sursele de apă din localitățile date. Monitorizarea calității apei potabile a avut drept suport indicii de bază conform metodelor chimice standarde.

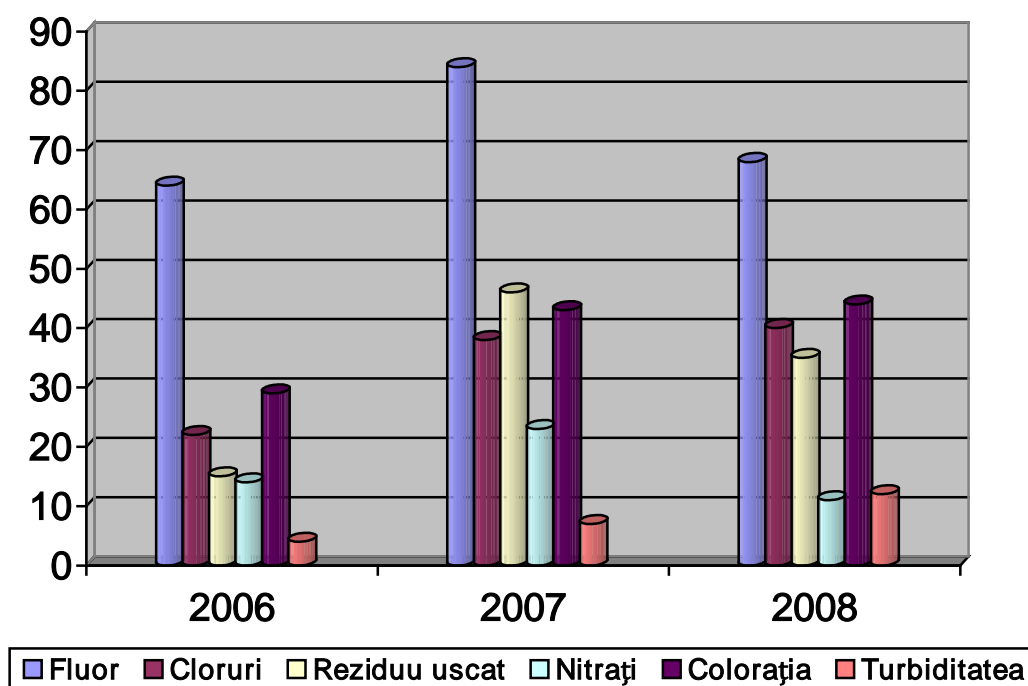
Rezultate obținute și discuții

În urma experiențelor efectuate de OMS a fost stabilit, că 80% din maladii sunt condiționate de calitatea nesatisfăcătoare a apei potabile și încălcărilor normelor sanitaro-igienice a aprovizionării cu apă. Din anul 2004, conform Ordinului Președintelui Republicii Moldova, anual are loc Săptămâna apei curate -”Apa-sursă a vieții”, activitate în care se încadrează locuitorii, studenții și elevii localităților respective, în vederea ameliorării și îngrijirii fântânilor, izvoarelor, râurilor, râulețelor.

Monitorizarea calității apei potabile folosite de populația raionului Taraclia este activitatea principală efectuată de Centrul de Medicină Preventivă a raionului.

În anul 2008 a fost înregistrat un nivel înalt de necorespondere a calității apei potabile. Ponderea probelor necorespunzătoare ale apei din sistemul centralizat după compoziția sanitaro-chimică constituie 47,7%, după indicii microbiologici constituie 7,8% . Pe parcursul a 3 ani procentul probelor necorespunzătoare din sistemul centralizat după compoziția sanitaro-chimică constituie 31 - 47%. Din 66 de surse subterane ale sistemului centralizat cercetate nu corespund cerințelor sanitare 49 (74%). (Diagrama 1)

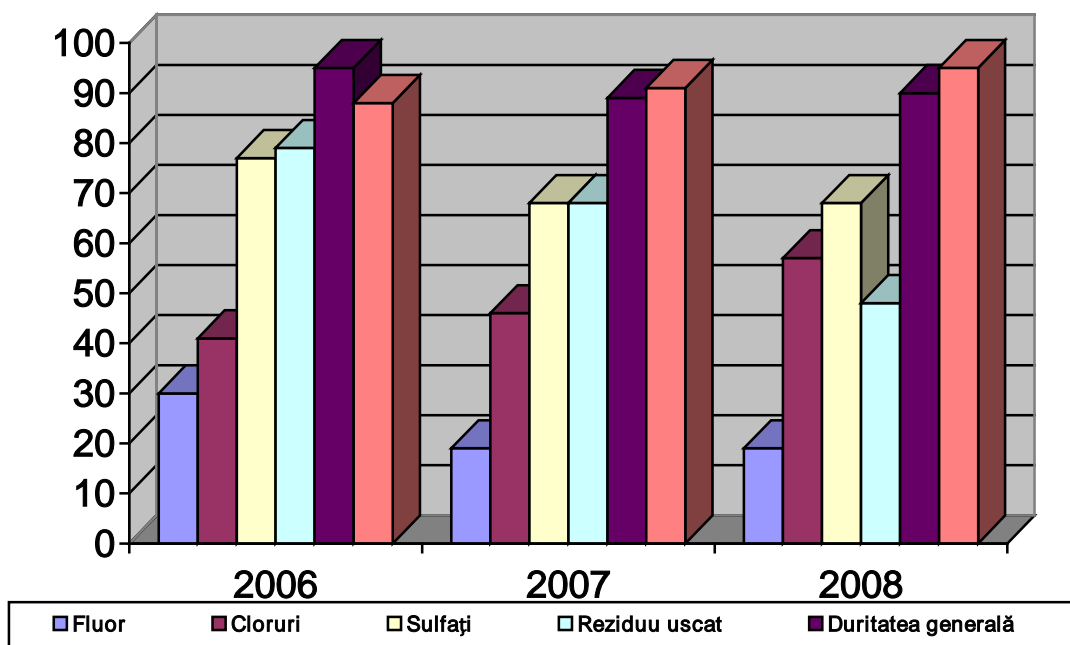
Calitatea apei din apeducte conform indicilor sanitaro – chimici



Aproximativ 40% din populația raionului, în scopuri alimentare folosește apa din fântâni. Din cele 440 fântâni publice funcționabile nu se respectă zona ocrotirii sanitare în 36% din fântâni. Ponderea probelor de apă din fântânile publice, în conformitate cu indicii sanitaro-chimici corespund 85%. În anul 2008 au fost cercetate 172 probe de apă din fântâni după indicii sanitaro-chimici și 244 după indici secundari. Procentul de necorespondere după indicii microbiologici a crescut de 2,8 ori și constituie 29%. Din cele 172 fântâni cercetate 146 (84,9%) nu corespund normelor sanitare și regulilor. (Diagrama 2)

Diagrama 2

Calitatea apei de fântână conform indicilor sanitaro-chimici



Zonele de recreare nu corespund cerințelor sanitare – pe teritoriul raionului există 8 bazine acvatice deschise neautorizate care se folosesc cu scop de recreație. În anul 2008 au fost cercetate 12 probe de apă după indicii sanitaro-chimici și 11 probe după indicii microbiologici ai apei bazinelor acvatice, procentul necoresponderii a constituit 92% după indicii sanitaro-chimici și 9% după cei microbiologici.

Doar 17% din populația raionului este asigurată cu canalizare, există stații de epurare funcționale doar în satul Tvardița și or. Taraclia. În or. Taraclia stațiile de epurare funcționează neefectiv. Ca urmare reziduurile ce trec în râul Lunguța nu corespund normelor sanitare, după indicii sanitaro-chimici a constituit 100%, iar după cei microbiologici 55,6%. [3]

Concluzii și recomandări pentru menținerea și securitatea surselor de apă potabilă:

1. Pentru a fi calificată ca potabilă, apa trebuie să corespundă cerințelor sanitaro-igienice.
2. Crearea zonei sanitare în jurul sursei în raza 25 m. Deci, fântânile trebuie să fie amplasate cât mai departe posibil de closete, locuri de stocare a gunoierului și a poluanților organici, și a altor surse de poluare.
3. Interzicerea în zona sanitară a activităților ca: spălarea automobilelor, adăparea animalelor, spălarea hainelor, alte activități care contribuie la poluarea apei.
4. Construirea unei zone din piatră, beton, asfalt cu raza nu mai mică de 2 m și panta 0.1 m de la fântână (zona trebuie construită după 1-3 ani de la construcția fântânii). În jurul fântânii trebuie să fie instalată o îngrădire.
5. În raza zonei sanitare să fie plantați arbori și arbuști.
6. Luarea apei să se efectueze cu ajutorul pompei sau cu căldare publică, iar lângă fântână se va instala un suport pentru căldări.
7. Efectuare dezinfectării fântânilor, izvoarelor, și a apei din ele după finisarea construcției, reparației și periodic, dar nu mai rar de o dată pe an.

Bibliografie

1. Friptuleac Gr., Șalaru I. Problemele de sănătate ale populației determinate de factorii de mediu în Republica Moldova, Materialele Conferinței Naționale „Sănătatea în relație cu mediul”, Chișinău, 2001, 42 p.
2. Opopol N. Sănătatea în relație cu mediul. Activități la nivel local, Materialele Conferinței Naționale „Sănătatea în relație cu mediul”, Chișinău, 2001, p.82-86.
3. Rapoartele statistice a CMP din raionul Taraclia.

CARACTERISTICA IGIENICĂ A ALIMENTAȚIEI SPORTIVILOR LICEULUI INTERNAT REPUBLICAN CU PROFIL SPORTIV (LIRPS)

Vladislav Rubanovici

Catedra Igienă a USMF „Nicolae Testemițanu”

Summary

Hygienic characteristics of sportmen's nutrition of Secondary Boarding Republican School of Sport Profile

This study demonstrates that the pupils from the Secondary Boarding Republican School of Sport Profile has a not equilibrated diet regarding distribution of the energetic value and the quantity of nutritive substances (proteins, lipids and carbohydrates), mineral salts and vitamins.

Rezumat

Studiul dat demonstrează că elevii de la Liceul Internat Republican cu Profil Sportiv au un regim alimentar dezechilibrat privitor la repartizarea valorii energetice a regimului alimentar zilnic, cantității de substanțe nutritive (proteine, lipide și glucide), de săruri minerale și vitamine.