

# EFICIENȚA TRATAMENTULUI CU MAGNETOTERAPIE ȘI INHALAȚII CU PROSPAN ÎN SINDROMUL BRONȘIC OBSTRUCTIV LA COPII ȘI MATURI

Janeta Vasilevschi, Nina Kaukina

CCD AMT Rîșcani

## Summary

### *Efficiency of magnetotherapy combined with prospan inhalation in children and adults patients with obstructive syndrom*

There were analysed the results of the treatment of 67 patients with obstructive syndrome. Besides of traditional treatment aerosol therapy with Prospan, magnetotherapy combined with respiratory kinetotherapy was used. Complex therapy resulted in improvement of general status of the patients after 3-4 days of treatment.

## Rezumat

S-a făcut analiza rezultatelor tratamentului complex a 67 pacienți în vîrsta de la 2 pînă la 80 ani cu sindrom bronșic obstructiv. În asociere cu terapia tradițională s-a folosit aerosolterapia cu Prospan, magnetoterapia și gimnastica curativa la pacienții cu sindromul bronșic obstructiv. Tratamentul complex a adus la ameliorare esențială a pacienților după 3-4 zile de tratament.

## Actualitatea temei

Afectarea bronșilor de orice calibru la bronșite acute și cronice frecvent este complicată cu obstrucție de diferită geneză, ce aduce la dificultăți de tratament.

Bronșitele obstructive sunt cele mai des întîlnite patologii a sistemului pulmonar, dificil diagnosticate la timp și tratate mai anevoios. La copii patologia aparatului respirator este frecventă. Aproape 2 din 3 copii, care se adresează la medic prezintă plîngerii de dispnee, tuse neproductivă. În secția de reabilitare CCD AMT Rîșcani or. Chișinău se tratează aproximativ 20% de pacienți cu așa gen de patologii. Luînd în considerație acțiunea bronhodilatatoare, desensibilizantă, antiinflamatorie, reologică, calmană asupra SNC și bactericidă asupra anaerobilor (sporește activitatea ionică și activitatea oxigenului dizolvat în lichid) a cîmpului magnetic și acțiunea mucolitică, expetorantă, bronhospasmodică a Prospanului, le-am folosit împreună cu gimnastica curativa(GC) respiratorie la tratarea pacienților cu bronșite obstructive.

## Scopul studiului

Scopului studiului a fost analiza eficacității tratamentului complex al bronșitei obstructive cu magnetoterapie, inhalații cu Prospan și gimnastica curativă respiratorie la maturi și copii.

## Materiale și metode

Magnetoterapie și inhalații cu Prospan au fost folosite în tratamentul complex al unui lot de 67 pacienți în vîrsta de la 2 pînă la 80 ani cu bronșită acută și cronică obstructivă (tabelul 1).

Tabel 1

### Distribuirea pacienților incluși în studiu în funcție de vîrstă

Vîrstă	2-18 ani	19-30 ani	31-50 ani	51-60 ani	61-80 ani
Nº de pacienți	15	12	10	15	15
%	22,3	18	15	22,3	22,3

Majoritatea pacienților au fost consultați de alergolog și a fost stabilită etiologie alergică a acestor bronșite. Tratamentul fizioterapeutic se efectua după terapia antiabacteriană ori după normalizarea temperaturii. Magnetoterapia se efectua de la aparatul „Gradient 01” paravertebral

la nivel Th III - V, pentru copii s-au folosit emițătorii nr. 2, la maturi - nr. 3. Forma curentului pulsatilă 50 Hz, pentru copii 15 mTl, t=12 min, maturi 25 mTl, t=15 min, zilnic, câte 7-10 proceduri la curs de tratament.

Inhalațiile se efectuau de la aparatul pentru inhalații ultrasonore TOMEX; Aerosol 402 A. Sol. Prospan a fost folosit în diluție cu apa destilată 1:10 de la 10 până la 25 picături conform vârstei: 1 - 4 ani - 10 picături , 4 - 10 ani - 10-15 picături , 10 ani - 15-25 picături

### Rezultate și discuții

Analiza rezultatelor tratamentului complex, unde s-a folosit aerosolterapia cu sol. Prospan conform vârstei, magnetoterapie și gimnastica curativă respiratorie a demonstrat că începând cu prima procedură la 3 pacienți și la 3-4 procedură la restul din pacienți s-a observat acțiune calmantă asupra SNC, care se exprimă prin somn liniștit cu rărirea ori dispariția acceselor de tusa nocturnă. Iar începând cu 4-5 zi tusa devenea mai productivă. Către sfârșitul cursului de tratament se diminuea tusa și dispărea dispnea. Rezultatele tratamentului sînt prezentate în tabelul. 2.

Tabelul 2

### Rezultatele tratamentului complex al sindromului bronșic obstructiv

Eficiență	Cu vindecare	Ameliorarea esențială	Întrerupt tratamentul
Nº de pacienți	11	54	1
%	18	80,6	1,4

### Concluzii

Inhalațiile cu Prospan în combinație cu magnetoterapie și kinetoterapie duc la ameliorarea stării generale și locale a pacientului prin acțiunea calmantă asupra SNC, rărirea sau dispariția tusei și dispneii datorită acțiunii desensibilizante, antiinflamatoare, bactericide, bronhodilatatoare.

Tratamentul complex cu includerea inhalațiilor cu Prospan, magnetoterapie și gimnastica curativă respiratorie micșorează durata tratamentului.

Complexul aplicat este binevenit în orice sindrom bronșic obstructiv la copii și maturi îndeosebi cu component alergic și poate fi folosit în condiții de ambulator și spitalicesc.

### Bibliografie

1. Клячкин М., А.М. Щегольков. Медицинская реабилитация больных с заболеваниями внутренних органов. М., "Медицина 2000.
2. Клячкин Л.М., А.Г. Малявин и др. Физические методы лечения в пульмонологии. СПб, 1997.
3. Кокосов Н.А., Герасин Н.А. Хронический бронхит. Л. Медицина, 1984.
4. Частная физиотерапия. Под редакцией Г.Н. Пономаренко, М., "Медицина 2005.