

PROPORȚIA TULBURĂRILOR DE SOMN ÎN PRACTICA GENERALĂ ȘI ASOCIEREA ACESTORA CU DIVERSE PATOLOGII ÎN POPULAȚIA URBANĂ

Catană Livia

(Cond. șt. - Vovc Victor, dr. hab. șt. med., prof. univ., cat. Fiziologia omului și Biofizică)

Introducere. Tulburările de somn sunt o problemă frecventă în societate, care trebuie corijată. Pentru aceasta e necesar de a estima prevalența și caracterul acestora.

Scop. De a stabili prevalența dereglărilor de somn în practica generală în populația urbană a Republicii Moldova.

Material și metode. 1967 chestionare completate de medicii de familie, analizate cu SPSS Statistics 17.0.

Rezultate. 86,43% din pacienții consultați de medicii de familie acuză tulburări de somn. Prevalența acestora crește cu vârsta, astfel printre cei ce au dereglări de somn 34,1% au vârsta peste 60 ani, 33,6% între 50 și 60 ani, 17,2% 40-50 ani, 8,1% 30-40 ani. 68,45% din pacienții ce se confruntă cu probleme de somn sunt femei, cu toate că aproape același procentaj de femei (87,1%) și bărbați (85,0%) acuză dereglări de somn. S-a constatat că 27,5% din cei interogați au dificultate în procesul de adormire, 22,7% -somn intermitent și 22,8%- asocierea ultimei cu insomnia de start și trezirea timpurie. Cele mai întâlnite patologii asociate sunt cele cardiovasculare (27,0%) și neurologice (18,4%), urmate de boli ale aparatului respirator (4,2%), sistemului endocrin (4,0%) și alte patologii (15,6%).

Concluzii. Prevalența înaltă a tulburărilor de somn în populația urbană a țării noastre și asocierea lor cu diverse boli subliniază importanța acestora drept indicatori ai stării de sănătate.

Cuvinte cheie. Tulburări de somn, medicina de familie, comorbidități.

PROPORTION OF SLEEP DISORDERS IN GENERAL PRACTICE AND MORBIDITIES ASSOCIATED WITH IT IN URBAN POPULATION

Catană Livia

(Sci. adviser: Vovc Victor, PhD., prof., chair of Human physiology and Biophysics)

Introduction. Sleep disturbances as a common health issue in our society have to be managed, therefore it has to be estimated the prevalence and character of them.

Purpose. To outline prevalence of sleep disorders in general practice within the urban population of the Republic of Moldova.

Material and methods. 1967 questioners filled in by general practice physicians.

Results. The prevalence of sleep disorders among patients that consulted a general practitioner is rated to 86,43%. The most common affected age is over 60 years- 34,1%; followed by the range of ages between 50 and 60 years - 33,6%; 40-50 years-17,2%; 30-40 years-8,1%. 68,45% of patients with sleep issues are females and 31,55% are males. Although almost the same percentage of males (85,0%) and females (87,1%) consulted is having sleep disorders. The difficulty in falling asleep is noted in 27,5% cases, intermittent sleeping – 22,7% cases and 22,8% of the patients related association of initial insomnia, intermittent sleeping and early awakening. The most common medical conditions linked with sleeping disturbances are cardiovascular diseases- 27,0% followed by neurological disorders- 18,4%, respiratory system diseases- 4,2%, endocrine disorders 4,0% and other diseases -15,6%.

Conclusion. The high prevalence of sleep disorders in our population and the association with several morbidities underscore the importance of sleep problems, as indicators of health status.

Key words. Sleep disorders, general practice, comorbidities.