

IMPACTUL GLICEMIEI ASUPRA ANXIETĂȚII LA STUDENȚII MEDICINIȘTI

Drăgălina Birsan, Mihaela Ivanov

(Cond. șt. - Olga Tagadiuc, dr. șt. med., prof. univ., cat. Biochimie și Biochimie Clinică, Svetlana Lozovanu, dr. șt. med, conf. univ., cat. Fiziologia omului și biofizica)

Introducere. Studenții medicinști sunt supuși multor factori stresanți. Curriculumul încărcat, multiple testări, traiul în cămin cresc probabilitatea unei alimentații insuficiente, rezultând cu nivele joase ale glicemiei.

Scop: Studiarea influenței hipoglicemiei în asociere cu starea generală de stres din cauza aportului alimentar neadecvat a subiecșilor sănătoși asupra nivelului de anxietate.

Material si metode. Lotul de studiu a inclus 80 de persoane sănătoase, studenți anul II, care au fost supuși chestionarului “Spielberg”. Au fost selectați 10 studenți cu nivelul anxietății generale foarte exprimate (<30 pc.) și 10 cu anxietatea generală normală (>46 pc.). Cu teste rapide de control al nivelului glucozei în sânge, s-a apreciat valoarea glicemiei la moment *a jeun* și post prandial ambelor grupe.

Rezultate. Nivelul glicemiei la persoanele anxioase (4.14 ± 0.23 mmol/l) e mai scăzut comparativ cu persoanele cu anxietate normală (4.41 ± 0.16 mmol/l) *a jeun*, pecînd postprandial mult mai crescut (4.82 ± 0.17 mmol/l vs 4.57 ± 0.23 mmol/l). Totodată, nivelul anxietății de moment la persoane cu anxietatea generală exprimată crește pe fundal de foame, comparativ cu starea postprandială.

Concluzie. Persoanele cu anxietate generală foarte exprimată se caracterizează printr-un grad de adaptabilitate mai jos în lipsa aportului alimentar regulat ce s-a manifestat printr-un dezechilibru ale mecanismelor de menținere a glicemiei *a jeun*. Fenomenul este asociat cu creșterea anxietății de moment ce reduce productivitatea intelectuală.

Cuvinte cheie. Glicemie, anxietate, studenti medicinști.

THE GLICEMIC IMPACT ON ANXIETY ON MEDICAL STUDENTS

Dragalina Birsan, Mihaela Ivanov

(Sci. adviser: Olga Tagadiuc, PhD., associate prof., chair of Biochemistry and Clinical Biochemistry, Svetlana Lozovanu, PhD., associate prof., chair of Human Physiology and Biophysics)

Introduction. Medical students are exposed to a multitude of stress factors, busy schedules, multiple tests, living in the dormitory. All these lead to a poor diet, resulting in low glycemic levels in the blood.

Purpose. Study the influence of hypoglycemia, in association with student’s general stress caused by inadequate food intake, on the anxiety level.

Material and methods. The study included 80 healthy individuals, 2nd year medical students, interrogated by the “Spielberg” questionnaire. For the purpose of the study, were selected 10 students with extremely raised general anxiety level (<30 p.) and 10 with normal general anxiety (≥ 46 p.). Their blood was tested for the level of glucose for the moment *a jeun* and postprandial with quick control tests.

Results. *A jeun*, glycemia level in anxious people (4.14 ± 0.23 mmol/l) is lower comparing with individuals with normal anxiety levels (4.41 ± 0.16 mmol/l), while postprandial is much higher (4.82 ± 0.17 mmol/l vs 4.57 ± 0.23 mmol/l). In the same time, the anxiety level at the moment for anxious individuals rises due to hunger compared with postprandial condition.

Conclusion. Individuals with extremely raised general levels of anxiety have a lower adaptability, in the lack of regular alimentation manifested through an imbalance of the mechanism maintaining the glycemia *a jeun*. The phenomenon is associated with anxiety growth at the moment, which reduces intellectual productivity.

Key words. Glycemia, anxiety, medical students