

METODELE ERGONOMICE DE EVALUARE A FACTORILOR DE RISC DIN MEDIUL OCUPAȚIONAL

Ceban Tatiana

(Cond. șt. - Ion Bahnarel, dr. hab. șt. med., prof. univer., Alina Ferdohleb, dr. șt. med., conf. cert.,
Centrul Național de Sănătate Publică)

Introducere. Afecțiunile Musculo-Scheletice (AMS) prezintă o gamă largă de probleme de sănătate, cu creștere globală continuă. Sunt cele mai frecvente boli suportate de muncitori și a doua cauză care duce la dizabilitate profesională. AMS constituie un motiv serios de îngrijorare deoarece afectează sănătatea lucrătorilor, măresc costurile economice și sociale ale întreprinderilor, întrerup procesul de muncă, reduc productivitatea, pot cauza absenteism din motive medicale și incapacități profesionale cronice.

Scop. Analiza metodelor ergonomice cost-eficiente, adaptate în baza cerințele internaționale.

Material și metode. Bibliografico-fezabilă, analitico-comparativă, experimentală.

Rezultate. Metoda OCRA este foarte utilă în cazul înregistrării mișcărilor repetitive a membrilor superioare. Rezultatele se analizează din înregistrarea video a muncitorilor, evaluarea prin intermediul unui program specializat. RULA este o metodă ergonomică rapidă, ușor de folosit și cost-eficace, de identificare a pozițiilor vicioase a muncitorilor din toate domeniile, bazată pe Fișa de evaluare a angajatului care permite înregistrarea în dinamică a poziției de muncă.

Concluzii. Studiarea și aplicarea în practică a metodelor ergonomice de identificare și ameliorare a condițiilor de muncă reprezintă cheia către obținerea performanței și a standardului de calitate în domeniile ocupaționale.

Cuvinte cheie. Ergonomie; Afecțiuni Musculo-Scheletice; metodele ergonomice RULA, OCRA.

ERGONOMIC METHODS FOR ASSESSING EXPOSURE TO RISK FACTORS AT WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS

Ceban Tatiana

(Sci. adviser: Ion Bahnarel, PhD., prof., Alina Ferdohleb, PhD., associate prof., National Centre of
Public Health)

Introduction. Musculoskeletal disorders (MSDs) are a large range of health problems, with global increase. There are the most frequent health complaint by workers and the second leading cause of disability. MSDs represent a serious concern because affect health of the workers, increase the economic and social costs of the enterprises, stop the work process, reduce productivity, may cause absenteeism from medical an professional chronic incapacity.

Purpose. Assessment of the ergonomic cost-efficient, adapted to the international standards methods.

Material and methods. Bibliographical-feasible, analytical-comparative and experimental methods.

Results. OCRA method is very useful for recording repetitive upper limb movements. The results are analyzed from the video recording and processed using a specialized program. RULA is fast, easy and cost-efficient screening tool that assesses biomechanical and postural loading on the body, based on employee assessment worksheet, which allows registration in dynamic of the work position, ergonomic method.

Conclusions. The study and practical application of ergonomic methods of identification and improvement of working conditions is the key to achieving performance and quality standards in occupational fields.

Key words. Ergonomics, musculoskeletal disorders; ergonomical methods RULA, OCRA.