

ASPECTE PSIHOSOCIALE ȘI IMPORTANȚA ZÂMBETULUI

Eugenia Miroșnicenco

(Cond. șt. – Daniliuc Natalia, dr. în psihologie, cat. Economie, Management și Psihopedagogie)

Introducere. Zâmbetul este cea mai fascinantă formă prin care oamenii interacționează. Starea de bucurie și buna dispoziție este întotdeauna însoțită în mod natural de un zâmbet. Studiile au demonstrat că zâmbetul este o reacție firească și că nu depinde de cultura din care provine individul. Zâmbetul nu doar schimbă expresia feței ci și stimulează creierul să producă endorfină, hormonul care reduce atât durerea fizică cât și cea emoțională.

Scop. De a relata semnificația și fascinantă lume a zâmbetului. Descoperirea modalităților potrivite de a folosi zâmbetul în avantajul său.

Material și metode. În cadrul lucrării au fost aplicate metode: istorico-bibliografice și analitice.

Rezultate. Au fost evidențiate 19 tipuri de zâmbet, însă doar unul este sincer, autentic – cel în care sunt implicați și ochii, privirea. Un șir de cercetări au relatat că 50% dintre persoane au răspuns prin zâmbet, la zâmbetul adresat. Din punct de vedere gender: femeile zâmbesc mai mult ca bărbații; zâmbetul unei femei are un efect magic asupra unui bărbat, iar zâmbetul unui bărbat are un efect mai puțin magic asupra unei femei.

Concluzii. Ce poate fi mai fermecător, decât un zâmbet sincer? Oamenii zâmbesc din diferite motive sociale, o astfel de mască transmite diverse semnale pline de semnificații: apreciere, acceptare, relaxare, încurajare, bucurie, bunăvoință, grijă, speranță, etc.

Zâmbetul este capabil să îndepărteze gândurile negative, să ofere emoții pozitive și cu potențial creator.

Cuvinte cheie. Zâmbet, emoții, efect, persoane.

PSYCHOLOGICAL ASPECTS AND THE SMILE IMPORTANCE

Eugenia Miroșnicenco

(Sci. adviser: Natalia Daniliuc, PhD., chair of Economics, Management and Pedagogy)

Introduction. Smile is the most fascinating form through which people interact. The state of joy and cheerfulness is always accompanied by a natural smile. Studies have shown that smile is a natural reaction and it does not depend on the cultural backgrounds of the person. Smiling do not change only the facial expression but also stimulates the brain to produce endorphins, the hormone reducing both the emotional and physical pain.

Purpose. To present the fascinating world of the meaning of smile and to discover the appropriate way to use the art of smile.

Material and methods. The following methods have been used in this paper: historical facts and analytical skills.

Results. The paper emphasises 19 types of smiles, but only one is honest and authentic involving the eyes and feelings challenges. A number of studies have reported that only 50 % of people reacted to the addressed smile by smiling. In terms of gender, women smile more often than men; the smile of a woman has a magical effect on a man in comparison with the smile of a man that has less magical effect on a woman.

Conclusions. What could be more charming than a sincere smile? People smile for different social reasons, such a mask sending different meaningful signals: appreciation, acceptance, relaxation, encouragement, joy, kindness, care, hope, etc. The smile is capable to remove negative thoughts, offering positive emotions and providing creative potential.

Key words. Smile, emotions, effect, people