

## ACORDAREA SUPTULUI PSIHO-EMOȚIONAL PERSOANELOR CARE AU ÎN GRIJĂ RUDE BOLNAVE

**Cristina Sibov**

(Cond. șt. – Anatolie Eșanu, dr. în filos., conf. univ., cat. Filosofie și Bioetică)

**Introducere.** Bolnavul necesită susținere și ajutor pe parcursul perioadei de tratament și în cea de convalescență. Pentru persoanele care suferă de maladii incurabile sau recidivante, nevoia de ajutor e rezolvată de un membru din familie. Societatea, însă privește spre suferind și uită de persoana din “umbra lui”, care încearcă stări emoționale mai puternice decât pacientul.

**Scop.** Atenționarea cadrelor specializate asupra particularităților psihice ale persoanelor care îngrijesc membri de familie bolnavi și oferirea ajutorului psihologic pentru menținerea sănătății emoționale a ambelor părți.

**Material și metode.** Lucrarea se bazează pe studierea familiilor cu bolnavi cronici sau cu pacienți imobilizați.

**Rezultate.** Perioada de convalescență e anevoioasă și pune la încercare stabilitatea emoțională a pacientului și a familiei. La externare un membru din familie își schimbă stilul de viață pentru a satisface necesitățile bolnavului. Societatea pune la dispoziția bolnavilor ajutor psihologic din partea cadrelor specializate. Se organizează ședințe unde află cum se pot descurca în situația lor, cunosc alternative pentru tratament. Când vine vorba de cei care-i îngrijesc, nimeni nu se întreabă cum se simt acești oameni. Uităm că și ei au vise, planuri, nevoi. Atrag atenția că cel care îngrijește un membru de familie bolnav, deseori suferă de anxietate și depresie. Sănătatea lui emoțională e periclitată de îndărătnicia bolnavului și crizele-i isterice.

**Concluzii.** Societatea ar trebui să se gândească nu doar la bolnavi, dar și la îngrijitori și să elaboreze instituții care pot avea grijă de bolnavi și în paralel să acorde ajutor psihologic, pentru a putea găsi acel echilibru între dragostea pentru aproapele bolnav, dar și conștiința de sine.

**Cuvinte cheie.** Ajutor psiho-emoțional, bolnav, familie

## GRANTING PSYCHOLOGICAL AND EMOTIONAL SUPPORT TO THE PERSONS WHO TAKE CARE OF SICK FAMILY MEMBERS

**Cristina Sibov**

(Sci. adviser: Anatolie Eșanu, PhD., associate prof., chair of Philosophy and Bioethics.)

**Introduction.** The sick need to be helped during the treatment and the recovery process. For people who suffer from incurable or recurring diseases, one family member is responsible to take care of them by changing his lifestyle entirely. Society tends to concentrate on the sick person forgetting about the one in “his shadow” who experiences contradictory emotional states, stronger than those of the patient.

**Purpose.** Alerting the specialized staff on the psychological features of people who take care of sick family members and offering them psychological help to maintain the emotional health of both parties.

**Material and methods.** The project is based on analyzing families with bedridden persons.

**Results.** The treatment and the recovery process tests the patience and emotional stability of both the patient and the one taking care of him. Once the patient is discharged from the hospital, the responsibility to take care of him is on one of the family members who is often obliged to change his lifestyle. Society provides psychological help for the sick through sessions of therapy, where they get to know how to withstand better their situation, but none ask about the family members who take care of the sick. I want to point out that the one taking care of a sick family member suffers from anxiety and depression. His emotional health is jeopardized by the obstinacy and hysterical crisis of the patient.

**Conclusions.** I think society has to think about the sick but also about the ones who take care of the sick. We could elaborate institutions that train specialized staff to guard the patients while society grants psychological help for their caretakers.

**Key words.** Psychological help, the sick, family.