

STUDIAREA UNOR PARAMETRI AI SĂNĂTĂȚII PSIHICE ȘI SOCIALE A STUDENȚILOR DE LA MEDICINĂ

Casian Violeta

(Cond. șt. – Iuliana Fornea, dr. în psihologie, conf. univ., cat. Economie, Management și
Psihopedagogie în medicină)

Introducere. Organizarea ocrotirii sănătății psihice și sociale ale studenților în sistemul complex al învățământului superior continuu multinivellar are particularități specifice. Învățământul superior suportă în sine un complex specific de probleme psihosociale și riscuri, condiționate de particularitățile de vârstă ale studenților. În legătură cu acest fapt suportul social-psihologic al studenților este o direcție prioritară în realizarea sistemului de recuperare a sănătății.

Scop. Studiarea sănătății psihice și sociale ale studenților USMF „Nicolae Testemițanu”.

Material și metode: (1) Content-analiza evenimentelor vitale. (2) Tehnici de diagnostic: *Testul "Echilibrul ființei umane"*; *Scalele de anxietate STAI*; *Chestionarul Kellerman-Plutcik, etc.*

Rezultate. Rezultatele analizei ne arată că pentru studenții facultății de Medicină le sunt specifice stările de anxietate la nivel mediu, iar cote mai mari au fost stabilite la starea de anxietate reactivă, ceea ce ne vorbește despre faptul, că studenții noștri au: tensiune psihologică, neliniște și nervozitate în procesul de interacțiune la nivel universitar, cu semenii sau cu cadrele didactice universitare, cu care au contact direct.

Concluzii. Echilibrul ființei umane este o rezultată a mai multor "echilibre": fizic, psihic, care condiționează starea de sănătate. Construirea unor patternuri rezolutive generale și a unor modalități de a răspunde în mod adecvat factorilor ce diminuează echilibrul este o valoare prioritară a universității moderne.

Cuvinte cheie. Sănătate psihică, echilibrul social, echilibrul fizic, comportament asertiv, parametri ai sănătății psihice, mecanisme de apărare.

THE STUDY OF SOME PARAMETERS OF MENTAL AND SOCIAL HEALTH OF STUDENTS OF MEDICINE

Casian Violeta

(Sci. adviser: Yuliana Fornea, PhD., associate prof., chair of Economy, Management and
Psychopedagogy in medicine)

Introduction. Organization of mental and social health of students in the complex system of multilevel continuous higher education has specific features. Higher education itself supports a specific complex of psychosocial problems and risks, subjected to the particularities of the age of students. According to this the social-psychological support of students is a priority direction in achieving health recovery system.

Purpose. To study the mental and social health study students SMPhU "Nicolae Testemitanu

Material and methods. (1) Content-analysis of vital events. (2) Diagnostic techniques: Test "Balance human being"; STAI anxiety scales; Questionnaire- Plutcik Kellerman.

Results. The analysis results show that for medical students is specific anxiety of middle level, but higher rates were set at reactive anxiety, which tells us that our students have: psychological tension, restlessness and nervousness during the process of interaction at the university level with peers or academics, with whom they are in direct contact.

Conclusions. Human balance is a result of multiple "equilibria": physically, mentally which determine health. Building general resolution patterns and some ways to respond adequate to the factors that deplete the balance is a priority value of the modern university.

Key words. Mental health, social balance, physical balance, assertive behavior, mental health parameters, defense mechanisms.