

DROSPERINONA CA ȘI COMPONENT AL TERAPIEI HORMONALE DE SUBSTITUȚIE IN PREVENIREA MALADIILOR CARDIOVASCULARE IN MENOPAUAZA

Aurica Morari

(Cond. șt. – Nadejda Codreanu, dr. șt. med., conf. univ., cat. Obstetrică și Ginecologie)

Introducere. Bolile cardiovasculare sunt cauza cea mai principă a mortalității feminine în vîrstă de peste 60 ani. Estrogenii au efect cardioprotector și anume prin faptul că ei sporesc vasodilatarea și inhibă răspunsul vaselor sanguine la leziuni și dezvoltarea de ateroscleroză. Terapia hormonală de substituție (THS) este metoda medicală primară de management al menopauzei.

Scop. Drosperinona ca component al terapiei hormonale de substituție în prevenirea maladiilor cardiovasculare în menopauză.

Material și metode. Studiul actual este un studiu care urmărește eficacitatea, toleranța, efectele secundare imediate și cele care apar după utilizarea pe termen lung a THS la 14 paciente care sunt la menopauză de minim 1 an și care au simptome climacterice. Ca THS pentru grupul de 14 paciente am utilizat Drosperinona și am urmărit răspunsul la terapie pe o durată de 6 luni cu completarea scali de evaluare a simptomelor menopauzei (MRS) inițial și după 6 luni de administrare a THS.

Rezultate. În lotul de 14 paciente în urma chestionării inițiale am obținut un scor total MRS de $14,85 \pm 3,2$, dintre care, la prima etapă 12 (85,7%) paciente prezentau simptome moderate și 2 (14,3%) simptome severe. După 6 luni de THS s-a constatat o ameliorare vădită în întreg lotul, semnificativ statistică, astfel încît scorul MRS total după tratament s-a micșorat la $8,78 \pm 2,93$. Distribuția pacientelor după gradele de severitate s-a modificat esențial, astfel încît în final nici o pacientă nu mai prezenta simptome severe, 8 (57,1%) paciente prezentau simptome moderate, 5 (35,7%) aveau simptome ușoare, iar 1 (7,1%) nu prezenta nici o acuză la momentul chestionării repetate. Astfel am înregistrat o ameliorare de $41,98 \pm 11,32\%$ în întregul lot cercetat după administrarea THS.

Concluzii. THS are un impact pozitiv asupra calității vieții femeilor aflate în primul an de menopauză, ameliorînd atît simptomele psihologice, cele somato-vegetative, cît și cele urogenitale.

Cuvinte cheie. Menopauza, Drosperinona, terapie hormonală de substituție (THS).

DROSPERINONE COMPONENT OF HORMONE REPLACEMENT THERAPY IN MENOPAUSAL IN CARDIOVASCULAR DISEASE PREVENTION

Aurica Morari

(Sci. adviser: Nadejda Codreanu, PhD., associate prof., chair of Obstetrics and Gynecology)

Introduction. Cardiovascular diseases are the main cause of death of women aged over 60 years. Estrogens have cardioprotective effect, namely the fact that they increase vasodilatation and inhibits the response of blood vessels to injury and the development of atherosclerosis. Hormone replacement therapy (HRT) is the primary medical management of menopause.

Purpose. drosperinone as a component of hormone replacement therapy in the prevention of cardiovascular disease in postmenopausal. Materials and Methods: The present study is a comprehensive survey of efficacy, tolerance, and side effects which occur immediately after long-term HRT use of the 14 patients who are postmenopausal for at least 1 year and climacteric symptoms. As HRT group 14 patients have used drosperinone and watched the response to therapy for a period of six months with the completion scali assessment of symptoms of menopause (MRS) baseline and 6 months after administration of HRT.

Results. In the group of 14 patients after the initial survey we obtained a total score of 14.85 ± 3.2 MRS, of which the first step 12 (85.7%) patients had moderate symptoms and 2 (14.3%) severe symptoms. After six months of HRT was a marked improvement in the whole group, statistically significant, MRS total score This sort that after treatment decreased to 8.78 ± 2.93 . Distribution of patients by severity grades changed essentially, so ultimately no patient has severe symptoms, 8 (57.1%) patients had moderate symptoms, 5 (35.7%) had mild symptoms, and one (7.1%) did not present any complaint at the time of repeated questioning. So I registered an improvement of $41.98 \pm 11.32\%$ in the whole lot looked after taking HRT.

Conclusions. HRT has a positive impact on quality of life of women in the first year of menopause, relieving both psychological symptoms, the somatic-vegetative, and the urogenital.

Key words. Menopause, drosperinone, hormone replacement therapy (HRT).