

ANEMIA FERIPRIVĂ LA COPII DE VÂRSTĂ FRAGEDĂ

Mariana Grecu

(Cond. șt. – Petru Martalog, dr. șt. med., conf. univ., departamentul Pediatrie)

Introducere. Anemia este cea mai comună formă de afecțiune nutrițională de pe glob cu un profund impact asupra sănătății copilului nu doar pe termen scurt, dar și pe termen mediu și lung.

Scop. Identificarea factorilor de risc crescut, asocierea anemiei cu anumite caracteristici de vârstă, status socio-familial, particularităților clinice ale anemiei feriprive la copii de vârstă fragedă.

Material și metode. Studiu pe un lot de 50 copii, diagnosticați cu anemie feriprivă (Hb sub 110 g/l, valoarea de referință pentru grupa de vârstă). Dintre aceștia 25% au provenit din mediu urban, 75% din mediu rural. După vârstă 15% copii cu vârstă de 3-6 luni, 58% 7-12 luni, 27% în vârstă de 2-3 ani. Majoritatea copiilor (85,8%) provin din familii cu nivel de trai jos și mediu.

Rezultate. Factorii prenatali cu cea mai mare influență negativă asupra dezvoltării carenței de fier au fost: gestoze - 26% cazuri, infecții urogenitale în sarcină - 36%, maladii cronice ale mamei - 11%, anemia în sarcină-39% femei. Factori postnatali frecvenți au fost carențele alimentare, excesul ponderal, copil frecvent bolnav, infestații parazitare. Tabloul clinic al anemiei feriprive a fost compus din semnele condiționate de hipoxie și semnele de deficit tisular a fierului: paliditatea tegumentelor la toți copiii, dispnee la efort fizic moderat- 25,5% copii, oboseala în timpul alimentației- 72,6%, somnolența- 52,5%, transpirații abundente la 45,1%, suflu sistolic la apex- 37,5 %, curba ponderală staționară la 44,7% copii. Datele obținute în urma analizei indicilor hematologici au arătat nivelul mediu al Hb între 109-90 g/l la majoritatea copiilor, și doar la 10 (20%) cazuri nivelul Hb a fost sub 90 g/l.

Concluzii. În fiziopatogenia anemiei carențiale la copii un rol primordial îl au combinarea factorilor de risc: socio-economici, antenatali, postnatali, lipsa profilaxiei specifice la copii din grupe de risc.

Cuvinte cheie. Anemie feriprivă, copil, factori de risc.

IRON-DEFICIENCY ANEMIA IN YOUANG CHILDREN

Mariana Grecu

(Sci. adviser: Petru Martalog, PhD., associate prof., chair of Pediatrics)

Introduction. Iron-deficiency anemia (IDA) is the most common form of nutritional disorders worldwide with a deep impact on child health for a short, medium or long period of time.

Purpose. Identification of risk factors, association between IDA and certain age characteristics, social and family status, anemia clinical features in youang children.

Material and methods. A clinical study was released on a group of 50 children diagnosed with IDA (reference value for the age group: Hb less than 110 g/l). 25% of them came from urban area and 75% from rural area. In relation to the age, there were 15% of children aged 3-6 months, 58% aged 7-12 months, 27% of 2-3 years old. Most of the children (85.5%) come from low- and middle-income families.

Results. Prenatal factors with the greatest negative influence on the development of iron deficiency represented in 39% cases anemia during pregnancy, 36% - urogenital tract infections in pregnancy, 26% - pregnancy toxicosis, 11% - of mothers chronic disorders. Among the most frequent postnatal factors there were dietary deficiencies, overweight, frequently ill child, parasitic infestation. Clinical manifestations of IDA included signs of hypoxia and tissue iron deficiency: paleness in all children, fatigue- 72,6% of children, faintness- 45,5%, dyspnea- 25,5 %, somnolence- 52,5%, excessive sweating- 45,1 %, systolic murmur at the apex- 37,5 %, constant weight curve- 44,7%. The obtained data of the analysis of hematological parameters showed an average Hb level of 109-90 g/l in most children and only in 10 cases (20%) the Hb level was below 90 g/l.

Conclusions. The combination of risk factors like socio-economic, antenatal, postnatal factors and the lack of specific prophylaxis for risk groups of children have a primary role in the pathogenesis of IDA in children.

Key words. Iron-deficiency anemia, child, risk factors.