

RISCVL CARDIOVASCULAR LA FEMEII CU COMPONENTE ALE SINDROMULUI METABOLIC

Olesea Scaletcaia

(Conducător științific: Svetlana Protopop, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de biochimie și biochimie clinică)

Introducere. Sindromul metabolic (SM) este asociat cu boli cardiovasculare aterosclerotice. Studii recente relatează că unele raporturi lipoproteice sau „indici aterogeni” au o capacitate predictivă mai bună în comparație cu parametrii lipidici individuali.

Scopul lucrării. Evaluarea raporturilor lipoproteice în calitate de predictor ai riscului cardiovascular la persoane cu număr diferit de componente ale sindromului metabolic.

Material și metode. 25 de femei cu o componentă a SM (SM1), 20 de femei cu două componente ale SM (SM2) și 24 de femei cu sindrom metabolic (SM) au fost comparate cu 28 de femei sănătoase. La toate participantele au fost determinate concentrația lipidelor și a lipoproteinelor, au fost măsurăți indicii antropometrici, tensiunea arterială sistolică și diastolică. Sindromul metabolic a fost definit conform criteriilor Federației Internaționale de Diabet. Statistica: t-Student și Mann-Whitney.

Rezultate. Parametrii lipidici individuali au fost modificați semnificativ în comparație cu subiecții sănătoși doar la pacienții cu SM ($p < 0,001$ pentru trigliceride, $p < 0,01$ pentru colesterolul total, $p < 0,01$ pentru LDL-colesterol și $p < 0,01$ pentru HDL-colesterol). „Indicii aterogeni” au fost mai mari în toate grupurile investigate, comparativ cu grupul de control (raportul colesterol/HDL-colesterol – $p < 0,01$ pentru SM1, $p < 0,01$ pentru SM2 și $p < 0,001$ pentru SM; raportul LDL-colesterol/HDL-colesterol – $p < 0,01$ pentru SM1, $p < 0,01$ pentru SM2 și $p < 0,001$ pentru SM; raportul trigliceride/HDL-colesterol – $p < 0,01$ pentru SM1, $p < 0,01$ pentru SM2 și $p < 0,001$ pentru SM).

Concluzii. Raporturile lipoproteice sunt indicatori ai riscului cardiovascular cu o valoare predictivă mai înaltă decât parametrii lipidici izolați, în special la subiecții cu una și două componente ale sindromului metabolic.

Cuvinte cheie: risc cardiovascular, sindrom metabolic, raporturi lipoproteice.

CARDIOVASCULAR RISK IN WOMEN WITH COMPONENTS OF THE METABOLIC SYNDROME

Olesea Scaletcaia

(Scientific adviser: Svetlana Protopop, PhD, associate professor, Chair of biochemistry and clinical biochemistry)

Introduction. Metabolic syndrome (MS) has been associated with atherosclerotic cardiovascular diseases. Recent studies have been related that several lipoprotein ratios or “atherogenic indices” have a better predictive capacity compared with individual lipid parameters.

Objective of the study. Assessment of the lipoprotein ratios as cardiovascular risk predictors in subjects with different number of components of the metabolic syndrome.

Material and methods. Twenty-five women with one component of the MS (MS1), 20 women with two components of the MS (MS2), and 24 women with metabolic syndrome (MS) were compared to 28 healthy women. In all participants were determined lipid and lipoprotein concentration, were measured anthropometric indices, systolic and diastolic blood pressure. The metabolic syndrome was defined according to the International Diabetes Federation criteria. Statistics: t-Student and Mann-Whitney.

Results. Individual lipid parameters were significantly modified only in the patients with MS compared with the healthy subjects ($p < 0.001$ for triglycerides, $p < 0.01$ for total cholesterol, $p < 0.01$ for LDL-cholesterol, and $p < 0.01$ for HDL-cholesterol). “Atherogenic indices” were higher in all investigated groups compared with control group (cholesterol/HDL-cholesterol ratio – $p < 0.01$ for SM1, $p < 0.01$ for SM2, and $p < 0.001$ for SM; LDL-cholesterol/HDL-cholesterol ratio – $p < 0.01$ for SM1, $p < 0.01$ for SM2, and $p < 0.001$ for SM; triglycerides/HDL-cholesterol ratio – $p < 0.01$ for SM1, $p < 0.01$ for SM2, and $p < 0.001$ for SM).

Conclusions. Lipoprotein ratios are cardiovascular risk indicators with higher predictive value than isolated lipid parameters, particularly in the subjects with one and two components of the metabolic syndrome.

Key words: cardiovascular risk, metabolic syndrome, lipoprotein ratios.