

UNELE ASPECTE ALE MORBIDITĂȚII
PRIN OBIZETATE ÎN MUNICIPIUL CHIȘINĂU

**Igori FEOFANOV, Cornelia BOGATAIA,
Mihail PALANCIUC,**

Centrul de Sănătate Publică, mun. Chișinău

Summary

Some aspects of morbidity by obesity in Chisinau city

Retrospective analysis of endocrine system's morbidity (obesity in adults and children age 0-17 years) shows a high-level recording in mun. Chisinau and in rural areas. Morbidity by was 25% from allcases of morbidity with endocrine syndrome.

Keywords: *obesity, morbidity, risk factors*

Резюме

Некоторые аспекты заболеваемости ожирением в муниципии Кишинэу

Ретроспективный анализ заболеваемости эндокринной системы (ожирение у взрослых и детей в возрасте 0-17 лет) показывает высокий уровень заболеваний в мун. Кишинэу и сельских районах. Заболеваемость ожирением составляет 25% от всех случаев заболеваний эндокринной системы.

Ключевые слова: *ожирение, заболеваемость, факторы риска*

Introducere

Conform raportului OMS 2012, obezitatea a devenit una dintre cele mai frecvente boli de nutriție din lume, având amploarea unei pandemii, fiind considerată boala secolului XXI. Conform definiției date de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), obezitatea este o boală cronică cu etiopatogenie multifactorială și risc global crescut, ceea ce presupune un management clinic bine structurat, timpuriu și intensiv, cu strategii terapeutice eficiente adresate mai multor mecanisme fiziopatologice implicate [2, 3].

Scopul studiului a fost analiza și studierea răspândirii excesului ponderal și obezității la adulții, copiii și adolescenții din municipiul Chișinău; evaluarea dinamicii morbidității prin obezitate în mun. Chișinău în perioada 2011-2013.

Material și metode

A fost folosită baza de date a OMS (Global Health Statistics WHO, 2014) pentru studierea răspândirii nivelului morbidității prin obezitate în lume, în Uniunea Europeană și la noi în țară, au fost studiate și evaluate cazurile de obezi la adulți și copii în vârstă de 0-17 ani, înregistrate oficial în formularele statistice nr. 12, în perioada 2011-2013, în mun. Chișinău și localitățile rurale. Date despre numărul populației sectoriale a mun. Chișinău au fost luate din baza de date a Biroului Național de Statistică. La analiza materialelor a fost utilizată metoda matematico-statistică.

Rezultate și discuții

În raportul OMS (Newsletter a WHO 10.01.2015) se arată că în lume există peste un miliard de persoane adulte supraponderale, mai multe decât cele 800 de milioane de persoane ce suferă de malnutriție. Conform unui studiu efectuat în 80 de țări, OMS apreciază că există 600 de milioane de obezi în lume, din care se estimează că 42 de milioane sunt copii cu vârsta mai mică de 5 ani. În Uniunea Europeană, obezitatea infantilă tinde să ia proporții alarmante: 14 milioane de copii sunt supraponderali și numărul acestora crește anual cu 400.000 cazuri.

Repartizarea morbidității prin obezitate în lume la adulți, unde IMC > 30, conform raportului OMS (Report-global burden of diseases, Global Health Observatory WHO) se reportează în felul următor: pe primul loc este Regiunea Americii de Nord, care înregistrează 33,9% din populația totală, pe locul II – Regiunea Europeană – 18,5%, inclusiv Republica Moldova – 16,9%. Locul trei îi revine Regiunii Australiene cu 16,4% și Regiunii Americii de Sud cu 11,1%. Cea mai mică pondere a persoanelor cu obezitate, conform IMC, a fost constatată în Regiunea Asiatică – 3,1% (figura 1) [3].

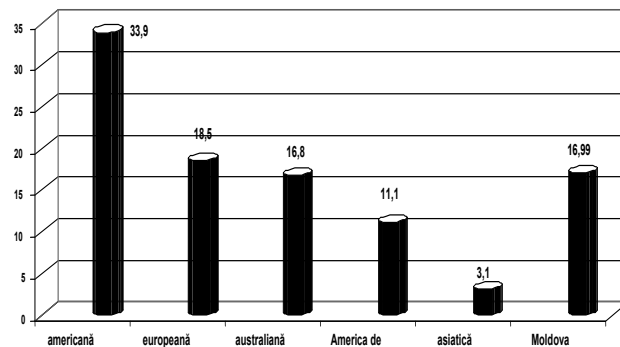


Fig. 1. Ponderea populației adulte cu obezitate (%)

Analiza datelor după sex ne demonstrează că la bărbați cea mai înaltă pondere a obezității se înregistrează în SUA – 33,6%, urmată de Australia (25,6%), Canada (22,9%). În Republica Moldova, acest indice constituie 8,1%, în România – 7,7%. Printre femei, sindromul obezității prevalează în SUA – 34,3%, Australia – 24,2, Canada – 23,2%, regiunea Americii de Sud – 19,4%. În Republica Moldova, acest indice constituie 5,6%, în România – 6,0% [2-5]. În ultimii ani, problema obezității, atât la adulți, cât și la copii, în mun. Chișinău s-a acutizat radical. Acest fenomen este specific deopotrivă atât copiilor din mediul urban, cât și din mediul rural al municipiului.

Morbiditatea prin obezitate în mun. Chișinău, în această perioadă, are o tendință de creștere. Numărul de cazuri în date absolute a crescut de 1,3 ori în anul 2013 (14310 cazuri), față de anul 2011, când s-au înregistrat 10828 cazuri. Incidența la toată populația municipiului, în această perioadă, crește de 1,9 ori și constituie 29,7 în 2011 față de 56,89 în 2013. La copii acest indice este de 2,7 ori mai mare, unde s-au înregistrat 14,7 în 2011 și 39,69 în 2013. Prevalența la fel este în creștere și înregistrează 168,7 în 2011 și 240,04 în 2013, ceea ce este de 1,4 ori mai mare. La copii, prevalența în anul 2013 este de 1,5 ori mai mare față de anul 2011 (figura 2).

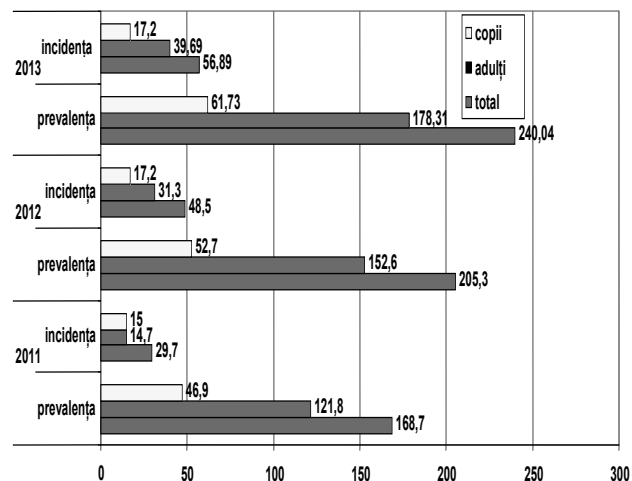


Fig. 2. Rata incidenței și prevalenței prin obezitate în mun. Chișinău, anii 2011-2013 (la 10 mii locuitori)

Din numărul total de cazuri de obezitate înregistrate, 25% sunt de origine endocrină. Morbiditatea populației prin obezitate, conform sexului, se repartizează astfel: 52,2% femei, 47,8% bărbați. În localitățile rurale, populația adultă cu sindromul obezității constituie 55,5% la bărbați și 44,5% la femei. Obezitatea la adulți, copii și adolescenți reprezintă un factor de risc pentru boli cardiovasculare, hipertensiune arterială, diabet zaharat tip 2, sindrom de apnee în somn, depresii și unele forme de cancer.

Analizând prevalența generală prin obezitatea populației în sectoarele mun. Chișinău, observăm că cel mai înalt indicator se înregistrează în sectorul Centru, cu 268,8 cazuri (la 10 mii) în anul 2013 și cu 232,6 cazuri (la 10 mii) în 2012, după care urmează sectorul Buiucani, cu 250,6 cazuri (la 10 mii) în anul 2013 și 291,8 cazuri (la 10 mii) înregistrate în 2012. Cei mai mici indicatori ai prevalenței prin obezitate au fost înregistrați în sectorul Râșcani. În sectorul Botanica, în anul 2012 au fost înregistrate 177,2 cazuri (la 10 mii), apoi timp de un an numărul lor s-a majorat până la 224,5 cazuri (la 10 mii) (figura 3).

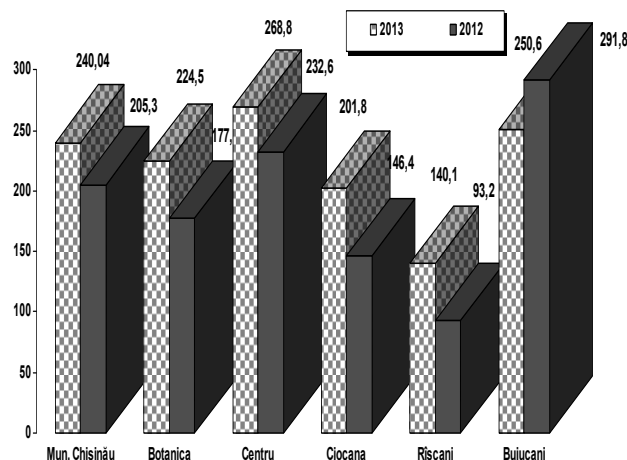


Fig. 3. Rata prevalenței prin obezitate în sectoarele mun. Chișinău (la 10 mii)

În localitățile rurale ale mun. Chișinău, cel mai înalt nivel al morbidității prin obezitate a fost înregistrat în com. Trușeni – 159 cazuri, inclusiv 16 cazuri la copii, în com. Băcioi – 167 cazuri.

Concluzii

1. La momentul actual, obezitatea face parte din lista problemelor globale de sănătate publică.
2. La nivel mondial, morbiditatea prin obezitate printre adulți și copii are o tendință de creștere.
3. Incidența la toată populația municipiului a crescut în perioada 2011-2013 de 1,9 ori, constituind 29,7 în anul 2011 față de 56,89 la 10 mii de populație în 2013.
4. La copii acest indice a fost de 2,7 ori mai mare, și anume 14,7 în 2011 și 39,69 la 10 mii de populație în 2013.

Bibliografie

1. Biroul Național de Statistică (<http://statistica.md>).
2. *Global Health Statistics* a WHO, 2014 (<http://app.who.int>), accesat 20.03.15.
3. Newsletter a WHO (january 2015) (<http://who.int/media-center/obesity>), accesat 20.03.15.
4. *Raport statistic nr. 12 privind numărul maladiilor înregistrate, 2011-2013*, tab. 4.
5. Report – *Global burden of diseases*, WHO, 2012 (<http://whqlibdoc.who.int>), accesat 20.03.15.
6. Report – *Global Health Observatory*, WHO, 2013 (<http://gho.who.int>), accesat 15.03.15.