

SĂNĂTATEA TINERILOR MEDICINIȘTI Lupu Lilia, Ignat Rodica, Chiosa Diana

(Conducător științific: Curocichin Ghenadie, dr. hab. șt. med., prof. univ., Catedra de medicină de familie)

Introducere. Starea de sănătate a tineretului studios, în special a celor din domeniul medical, a fost în mare parte neglijată în domeniul sănătății publice, deoarece acest grup de vârstă este perceput ca fiind sănătos.

Scopul lucrării. Evaluarea modificării stării de sănătate a studenților medici în perioada studiilor universitare.

Material și metode. Studiu prospectiv de cohortă. Examen fizic standard efectuat la 727 studenți din anul I și 264 din anul V (vârstele: 17-36 ani [ME±ES 20,5±2,21] ani).

Rezultate. Frecvența patologiilor decelabile prin metode clinice a constituit: la anul I - 65,1±1,77% vs. anul V - 76,9±2,59%, ($\chi^2 = 12,505$, $p < 0,001$). Analiza entităților nosologice la anul V vs. anul I constată creșterea frecvenței obezității (3,0±0,89% vs. 2,3±0,55%), mastopatiei chistice difuze (2,4±0,80% vs. 1,6±0,47%), gastroduodenitei (2,4±0,80% vs. 0,9±0,36%), dorsalgiei (2,2±0,76% vs. 0,8±0,33%), cefaleei cronice (1,9±0,71% vs. 0,8±0,33%), colecistitei cronice (1,6±0,66% vs. 0,8±0,33%).

Concluzii. (1) Indicii morbidității sunt în creștere în perioada formării profesionale. (2) Screening-ul bolilor și aplicarea intervențiilor timpurii de profilaxie și tratament sunt necesare în sensul promovării sănătății la tineretul studios.

Cuvinte cheie: starea de sănătate, studenți medici.

MEDICAL STUDENTS' HEALTH Lupu Lilia, Ignat Rodica, Chiosa Diana

(Scientific adviser: Curocichin Ghenadie, PhD, university professor, Chair of family medicine)

Introduction. Health condition of the young students, especially of those in the medical field, has been largely neglected, because this age group is perceived as healthy.

Objective of the study. To assess the changes of health condition of medical students during university studies.

Material and methods. A prospective cohort study. A standard physical examination was performed in 727 freshmen and in 264 Vth year students (age: 17-36 years [ME±SE 20.5±2.21] years).

Results. The frequency of the pathologies detectable by clinical methods: Ist year – 65.1±1.77% vs. Vth year – 76.9±2.59%, ($\chi^2 = 12.505$, $p < 0.001$). Analysis of the nosological entities in Vth year vs. Ist year students revealed increasing frequency of obesity (3.0±0.89% vs. 2.3±0.55%), diffuse cystic mastopathy (2.4±0.80% vs. 1.6±0.47%), gastroduodenitis (2.4±0.80% vs. 0.9±0.36%), back pain (2.2±0.76% vs. 0.8±0.33%), chronic headache (1.9±0.71% vs. 0.8±0.33%), chronic cholecystitis (1.6±0.66% vs. 0.8±0.33%).

Conclusions. (1) Morbidity rates are increasing during the professional training. (2) Screening of diseases and application of early interventions for prevention and treatment are necessary in order to promote health among young students.

Keywords: health condition, medical students.