

EFICACITATEA AVORTULUI MEDICAMENTOS SIMPLIFICAT

Tatiana Danilescu

(Conducător științific: Stelian Hodorozea, dr. șt. med., conf. univ.,
Catedra de obstetrică și ginecologie nr.1)

Introducere. Avortul medicamentos cu mifepriston și misoprostol este sigur și eficient însă necesită o vizită repetată de control la clinică peste 1-2 săptămâni după inițierea procedurii. Scopul vizitei este verificarea finalizării avortului și determinarea dacă pacienta necesită îngrijiri suplimentare.

Scopul lucrării. Evaluarea fezibilității și acceptabilității vizitei alternative de control folosind testul semicantitativ de sarcină și o listă standardizată de verificare a simptomelor la domiciliu.

Material și metode. În 4 clinici din Republica Moldova, 1200 de femei care au solicitat avortul medicamentos au fost randomizate într-un grupul clinic și unul alternativ de control. Femeile din grupul clinic au fost instruite să revină la clinică peste 2 săptămâni după administrarea mifepristonului. Cele din grupul alternativ de control au folosit un test de sarcină semicantitativ la prima vizită, ca peste 2 săptămâni să repete testul la domiciliu, să completeze lista de simptome și să anunțe rezultatele la clinică prin telefon. Statistică: Wilcoxon.

Rezultate. Rata avortului complet fără intervenția chirurgicală: în grupul alternativ 97,5%, în cel clinic 97,2%, $p > 0,999$. Rata sarcinii în curs de evoluție: în grupul alternativ 0,3%, în cel clinic 0,6%, $p = 0,78$. Participantele din grupul alternativ au raportat că testul de sarcină și lista de simptome au fost ușor de utilizat (93,6% pentru testul de sarcină, 95,2% pentru lista de simptome). În cazul unui alt avort medicamentos, 79,4% din grupul alternativ ar prefera telefonul pentru monitorizare și 51,1% din grupul clinic au considerat că ar putea gestiona avortul la domiciliu.

Concluzii. Vizita alternativă de control folosind testul de sarcină semicantitativ și lista de verificare a simptomelor este o abordare fezabilă și eficientă pentru identificarea sarcinilor în curs de evoluție după avortul medicamentos. Vizita alternativă de supraveghere este mai acceptabilă pentru femei în comparație cu vizita la clinică.

Cuvinte cheie: avort medicamentos, vizita de control.

THE EFFICACY OF SIMPLIFIED MEDICAL ABORTION

Tatiana Danilescu

(Scientific adviser: Stelian Hodorozea, PhD, assoc. prof., Chair of obstetrics and gynecology no.1)

Introduction. Medical abortion with mifepristone and misoprostol is highly effective and safe, but protocols generally require a follow-up visit 1-2 weeks after initiating the procedure. The primary purpose of this visit is to verify abortion completion and determine if further care is required.

Objective of the study. To evaluate the feasibility and acceptability of phone follow-up after medical abortion using a home semi quantitative urine pregnancy test and a standardized checklist.

Material and methods. In 4 clinics in the Republic of Moldova 1200 women who requested medical abortion were randomized to phone or clinic follow-up. Women randomized to clinic follow-up were instructed to return to clinic 2 weeks after the mifepristone administration. Those randomized to phone follow-up used a semi-quantitative pregnancy test at the initial visit. After 2 weeks they repeated the test at home, completed the symptom checklist and announced the results to the clinic by phone. Statistics: Wilcoxon.

Results. The rate of complete abortion without surgical evacuation: phone group 97.5% and clinic group 97.2%, $p > 0.999$. The rate of ongoing pregnancy: phone group 0.3% and clinic group 0.6%, $p = 0.78$. The majority of participants in the phone group reported that the semi-quantitative pregnancy test and the symptom checklist were easy to use (93.6% for pregnancy test and 95.2% for checklist). In case of another medical abortion 79.4% of women in the phone group preferred phone follow-up, and 51.1% of women in the clinic group felt that they would be able to manage the medical abortion at home.

Conclusions. Phone follow-up with a semi-quantitative urine pregnancy test and standardized checklist is a feasible and effective approach in identifying ongoing pregnancy after medical abortion. Phone follow-up is more acceptable to the women than clinic follow-up.

Keywords: medical abortion, follow-up visit.