

## PARTICULARITĂȚILE CLINICO-EVOLUTIVE ALE COXARTROZEI ȘI GONARTROZEI

Tudor Sochirca

(Conducator științific: Nelea Draguța, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul de medicină internă)

**Introducere.** Artrozele constituie un grup de artropatii cronice eterogene de geneză diferită cu consecințe clinico-anatomice asemănătoare la nivelul structurilor articulare. Impactul morbid fiind semnificativ în timp, necesită atenție sporită, pentru prevenirea deteriorării funcționale, dar și a calității vieții.

**Scopul lucrării.** Evaluarea aspectelor clinico-evolutive ale coxartrozei și gonartrozei.

**Material și metode.** S-a efectuat studiul pe un lot de 60 pacienți cu diagnosticul de coxartroză și gonartroză, internați în SCM „Sfânta Treime”, pe parcursul anilor 2015-2016. Pacienții au fost divizați în 2 loturi: Lotul I – pacienți cu coxartroză (n=30), lotul II – pacienți cu gonartroză (n=30).

**Rezultate.** Artroza șoldului și genunchiului se întâlnește în 40% la grupele de vârstă între 61 și 70 de ani. În mai mult de 80% artroza se dezvoltă la femei. Importanța solicitării profesionale și factorului ereditar pozitiv prevalează în coxartroză cu 6,7%, rolul traumei și activităților sportive predomină cu 13,3% în dezvoltarea gonartrozei. La pacienții cu gonartroză predomină cu 3,4% durerea de tip mecanic și de tip mixt, pe când durerea de tip inflamator în coxartroză se întâlnește cu 3,3% mai des. S-a depistat asocierea mai frecventă cu 10% a hipertensiunii arteriale în coxartroză, diabetului zaharat cu 3,4% în gonartroză și asocierea egală a gastritei cronice 36,6% în ambele patologii. Peste 50% din pacienții studiați se includ în stadiul II al modificărilor radiologice, 30% se află în stadiul III și 15% s-au depistat în stadiul I.

**Concluzie.** Majoritatea pacienților cu coxartroză și gonartroză sunt femei cu vârsta de peste 61 de ani cu prezența factorului ereditar, traumei articulare și solicitării profesionale în antecedente. În gonartroză predomină durerea mecanică și asocierea diabetului zaharat, pe când în coxartroză se întâlnește și durere de tip inflamator, cu asocierea mai frecventă a hipertensiunii arteriale. Majoritatea pacienților din ambele loturi se includ în stadiul III al modificărilor radiologice, mai puțini în stadiul II și numărați, în stadiul I.

**Cuvinte cheie:** artroză, șold, genunchi.

## CLINICAL DEVELOPMENTS OF COXARTHROSIS AND GONARTHROSIS

Tudor Sochirca

(Scientific adviser: Nelea Draguta, PhD, assoc. prof., Department of internal medicine)

**Introduction.** The arthroses are a group of heterogeneous chronic arthropathies of different genesis, but with similar anatomical, clinical and biological consequences, there is an articular organ failure with deterioration of the functional status and quality of life.

**Objective of the study.** Evaluation of clinical-evolutional aspects of coxarthrosis and gonarthrosis.

**Material and methods.** A retrospective study of 60 patients diagnosed with coxarthrosis and gonarthrosis, admitted to "Sfânta Treime" Municipal Hospital during 2015-2016, was performed. The patients were divided into two groups: group I – patients with coxarthrosis (n=30), group II – patients with gonarthrosis (n=30).

**Results.** Hip and knee arthrosis occurs in 40% in age groups between 61 and 70 years of age. In more than 80%, osteoarthritis develops in women. The importance of professional demand and positive hereditary factor prevails in coxarthrosis by 6.7%, the role of trauma and sports activities predominating by 13.3% in the development of gonarthrosis. Patients with gonarthroses predominate with 3.4% of the type of mechanical and mixed type, while the inflammatory pain in coxarthrosis is 3.3% more common. More frequent association of hypertension in coxarthrosis, diabetes with 3.4% in gonarthrosis and the association of 36.6% of chronic gastritis in both pathologies was found. Over 50% of patients studied are included in stage II of radiological changes, 30% are in stage III and 15% were found in stage I.

**Conclusion.** Most patients with coxarthrosis and gonarthrosis are women over the age of 61 with the presence of hereditary factors, joint trauma and past history. In gonarthrosis, mechanical pain and diabetes mellitus are predominant, whereas coxarthrosis also encounters inflammatory pain with the more common association of high blood pressure. Most patients in both groups are included in stage III radiological changes, fewer in Stage II and count in Stage I.

**Keywords:** arthrosis, hip, knee.