

FACTORII DE RISC AI OSTEOPOROZEI PRIMARE LA FEMEILE ÎN POSTMENOPAUZĂ DIN REPUBLICA MOLDOVA

Nina Buzdugan

(Conducător științific: Olga Tagadiuc, dr. hab. șt. med., conf. univ., Catedra de biochimie și biochimie clinică)

Introducere. Osteoporoza (OP) este definită ca o boală scheletală sistemică caracterizată prin masa osoasă scăzută și deteriorarea microarhitecturii osului, având drept consecințe creșterea fragilității osoase și a predispoziției pentru fracturi.

Scopul lucrării. Identificarea factorilor de risc ai OP la femeile în postmenopauză din R. Moldova, prin evaluarea corelațiilor dintre indicii antropometrici și metabolici și densitatea minerală osoasă (DMO).

Material și metode. S-a efectuat un studiu retrospectiv, care a inclus 40 de paciente cu osteoporoză postmenopauzală, divizate în funcție de IMC (kg/m^2) în următoarele loturi: normoponderale, cu $\text{IMC}=18,50-24,99$ (nr. 6, 15%); supraponderale, cu $\text{IMC}=25,00-29,99$ (nr. 17, 42,5%) și obeze, cu $\text{IMC}>30,00$ (nr. 17, 42,5%). Parametrii evaluați: durata menopauzei, DMO și activitatea fosfatazei alcaline (FAI).

Rezultate. Studiul a stabilit avansarea afectării țesutului osos odată cu vârsta și durata menopauzei, confirmată prin osteopenie la pacientele cu durata menopauzei sub 20 ani (DMO între $-1,8\pm 0,4$ și $-2,1\pm 0,2$ DS) și osteoporoză la cele cu o durată a menopauzei mai îndelungată (DMO = $-3,2\pm 0,6$ DS). S-a relevat impactul pozitiv al IMC asupra DMO, care la femeile cu obezitate a fost de cca 2 ori mai mare ($p<0,05$) comparativ cu pacientele cu IMC normal. Activitatea FAI a fost în limitele valorilor de referință în toate grupurile ($62,4\pm 3,5-95,4\pm 21,0$ UI/L), cea mai mică valoare fiind la pacientele supraponderale, iar la cele normoponderale și obeze a fost cu cca 50% mai mare ($p<0,001$).

Concluzii. Factorii de risc ai DMO scăzute și fracturilor de fragilitate la femeile postmenopauzale din R. Moldova sunt vârsta >70 ani, durata menopauzei >20 ani și IMC în limitele $18,5-24,9$ kg/m^2 .

Cuvinte cheie: osteoporoza postmenopauzală, IMC, DMO.

RISK FACTORS OF PRIMARY OSTEOPOROSIS IN POSTMENOPAUSAL WOMEN FROM REPUBLIC OF MOLDOVA

Nina Buzdugan

(Scientific adviser: Olga Tagadiuc, PhD, assoc. prof., Chair of biochemistry and clinical biochemistry)

Introduction. Osteoporosis (OP) is defined as a systemic skeletal disease characterized by low bone mass and deterioration of bone microarchitecture, resulting in increased bone fragility and fracture predisposition.

Objective of the study. Identification of the risk factors of OP in postmenopausal women in the Republic of Moldova by assessing the correlations between anthropometric and metabolic indexes and bone mineral density (BMD).

Material and methods. A retrospective study includes 40 patients with postmenopausal osteoporosis, divided according to BMI (kg/m^2) in the following groups: normoponderal, $\text{BMI}=18.50-24.99$ (nr. 6, 15%); overweight, $\text{BMI}=25.00-29.99$ (nr. 17, 42.5%) and obese, $\text{BMI}>30.0$ (nr. 17, 42.5%). Evaluated parameters: menopause duration, BMD and alkaline phosphatase activity (AP).

Results. The study determined the advancement of bone tissue damage with the age and duration of menopause, confirmed by osteopenia in patients with menopause <20 years (BMD between $-1,8\pm 0,4$ and $-2,1\pm 0,2$ DS) and osteoporosis in those with a longer duration of menopause (DMO = $-3,2\pm 0,6$ DS). The positive impact of BMI on BMD was revealed, which in women with obesity was about 2 times higher ($p<0,05$) compared to normal BMI patients. AP activity was within the range of the reference values in all groups ($62.4 \pm 3.5 - 95.4 \pm 21.0$ IU/L), the smallest value being in overweight patients, while in both normoponderal and obese women it was about 50% higher ($p<0,001$).

Conclusions. The risk factors for low BMD and fractures of fragility in postmenopausal women in the Republic of Moldova are: age >70 years, menopause duration >20 years and the body mass index within $18.5-24.9$ kg/m^2 .

Keywords: postmenopausal osteoporosis, BMI, BMD.