

INFLUENȚA STRESULUI TERMIC ASUPRA POPULAȚIEI

Ioana Caliga

(Conducător științific: Cătălina Croitoru, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de igienă generală)

Introducere. O problemă actuală, care afectează toate persoanele este încălzirea globală. Ea a început să îngrijoreze societatea în urma creșterii concentrației gazelor cu efect de seră, considerate, în mare măsură, responsabile de acest fenomen. Unul din consecințele severe este stresul termic.

Material și metode. Lucrarea presupune analiza aspectelor stresului termic perceput de populație. Studiul se bazează pe cercetarea a peste 30 de referințe bibliografice (Franța, Rusia, SUA, România) dintre care 7 surse au fost utilizate.

Rezultate. Stresul termic reprezintă o reacție de alarmă a organismului apărută la temperaturi mai mari decât capacitatea lui de a rezista. Toate persoanele suferă când este depășit un anumit indice de confort termic, dar la diferite categorii de populație manifestările stresului termic sunt diferite. Disconfort pronunțat îl resimt vârstnicii, cei cu boli cardiovasculare, diabet zaharat, persoanele cu patologii cerebro-vasculare, cei cu depresie. Primele forme de manifestare a stresului termic sunt transpirațiile, oboseala, epuizarea fizică. Pot apărea o serie de boli cardiovasculare, declanșate de tahicardie, dilatarea vaselor sanguine, scăderea tensiunii până la colaps. În cazurile mai severe poate apărea șocul termic, sincopa calorică, insolația, deshidratarea.

Concluzii. Odată cu progresarea încălzirii globale, manifestările stresului termic vor fi mai pronunțate. Însă în comparație cu alte probleme, efectele stresului termic pot fi prevenite.

Cuvinte cheie: încălzire globală, stres termic, manifestări, recomandări.

INFLUENCE OF HEAT STRESS ON POPULATION

Ioana Caliga

(Scientific adviser: Catalina Croitoru, PhD, assoc. prof., Chair of general hygiene)

Introduction. Global warming is a current issue which affects all people over the world. It started to concern the society after the increase of greenhouse gases concentration, which are mostly considered to be responsible for this phenomenon. Heat stress is one of the severe consequences.

Material and methods. The study involves the analysis of the aspects in heat stress perceived by the society. It is based on the research of more than 30 bibliographical references (France, Russia, USA, Romania), out of which 7 sources were used.

Results. Heat stress is a reaction of the body's alarm occurring at temperatures greater than its ability to resist. All the people suffer when a certain thermal parameter of comfort is exceeded, but different categories of population have specific manifestations of heat stress. Old people, those who suffer from cardiovascular diseases, diabetes, cerebrovascular diseases and depression feel a stronger discomfort. The first manifestations of heat stress are sweating, fatigue and physical exhaustion. Some cardiovascular diseases can appear being caused by tachycardia, dilation of blood vessels, low blood pressure and even collapse. But thermal shock, heat syncope, heat stroke and dehydration can occur in more severe cases.

Conclusion. Along with global warming, the manifestations of heat stress will be more obvious, but the effects of heat stress can be prevented compared to other problems.

Keywords: global warming, heat stress, manifestations, recommendations.