

## FACTORII DE RISC ÎN ETIOLOGIA ACCIDENTELOR VASCULARE CEREBRALE LA PERSOANELE ÎN VÂRSTA DE 50-60 DE ANI

Augustina Croitoru

(Conducător științific: Grigore Friptuleac, dr. hab. șt. med., prof. univ., Catedra de igienă generală)

**Introducere.** Accidentul vascular cerebral (AVC) reprezintă o urgență majoră și o importantă problemă de sănătate publică constituind principala cauză de handicap la adulți, impunând cheltuieli enorme pentru societate.

**Scopul lucrării.** Evaluarea factorilor de risc în etiologia AVC la persoanele cu vârsta de 50-60 ani.

**Material și metode.** S-a realizat un studiu utilizând un chestionar, pentru evidențierea factorilor de risc în dezvoltarea AVC. În studiu au fost incluși 126 pacienți.

**Rezultate.** S-a stabilit că, mai mult de jumătate din ei (52,7%) au acuzat stări frecvente de stres din cauza conflictelor la serviciu, situației financiare, conflictelor în familie. Au fumat 37,2% bărbați și 7,4% femei, 30,0% au fost expusi fumului pasiv. Întrebunțarea frecventă a alcoolului au confirmat-o 28,7% din respondenți (bărbați – 17,9% și femei – 10,8%). Sedarismul este caracteristic pentru 33% de bolnavi. Dintre persoanele intervievate, cel mai frecvent preferă să consume în alimentație carnea (91,1%): de pasăre (86,1%), de porc (52,0%). Dintre persoanele cercetate au afirmat că la prepararea bucatelor, folosesc frecvent untura – 28,4%. Persoane care au recunoscut că preferă bucatele sărate – 54,8.

**Concluzii.** Evaluarea și punerea în evidență a principalilor factori de risc ai AVC specifici Republicii Moldova ar permite direcționarea eforturilor populației cât și sistemului de sănătate spre măsuri eficiente de profilaxie. Asta fiind una din direcțiile strategice de acțiune pentru micșorarea morbidității și mortalității prin AVC.

**Cuvinte cheie:** accident vascular cerebral, factori de risc.

## RISCK FACTORS IN THE ETIOLOGY OF STROKES IN PEOPLE AGED 50-60 YEARS

Augustina Croitoru

(Scientific adviser: Grigore Friptuleac, PhD, univ. prof., Chair of hygiene)

**Introduction.** Stroke represents a major emergency and an important public health problem, being the main cause of disability in adults, assuming enormous expenses for the society.

**Objective of the study.** To evaluate the risk factors in the etiology of strokes in people aged 50-60 years.

**Material and methods.** In order to mention the risks of stroke development, we carried out a study using a questionnaire including 126 patients.

**Results.** We established that more than a half of them (52.7%) complained of stress states because of work conflicts, financial situation. 37.2% of men and 7.4% of women were active smokers, while 30% were exposed to second-hand smoke. 28.7% of the respondents confirmed their frequent use of alcohol (men – 17.9%, women – 10.8%). Sedariness was characteristic for 33% of patients. 95.1% of the interviewed people usually prefer consuming meat: chicken (86.1%), pork (52%). 28.4% of respondents use grease (fat) in their nutrition and 54.8% prefer salty food.

**Conclusions.** The evaluation and highlighting of main risk factors of stroke specific for our country will allow to orient population's efforts and health care system efforts to undertake efficient prevention measures. This is one of the strategic directions of action for decreasing stroke morbidity and mortality.

**Keywords:** stroke, risk factors.