

## FACTORII DE RISC, CARE PREDISUN SINDROMUL PLANTEI DIABETICE

Turlacova Diana

(Conducător științific: Curca Victor, prof. univ., Catedra de chirurgie generală și semiologie)

**Introducere.** Sindromul plantei diabetice (SPD) este o complicație diabetului zaharat (DZ). Depistarea precoce factorilor de risc poate împiedica apariția complicațiilor SPD.

**Scopul lucrării.** Determinarea factorilor de risc la pacienți cu DZ, care duc la complicații SPD.

**Material și metode.** A fost efectuat un studiu în care au participat 50 pacienți cu DZ care deja au avut complicații SPD și ca urmare amputarea falangelor plantei. Pacienții au fost repartizați în grupe, conform sexului, vârstei, indexului corporal, prezenței deprinderilor nocive (fumatul), retinopatiei (scăderea vederii), duratei maladiei principale, tipului SPD: neuropatic (prezența neuropatiei senzorie (NS)), ischemic (prezența macroangiopatiei (MAP)), mixt (NS+ MAP), prezența traumelor acute și cronice (traume anterioare și purtarea încălțămintei incomode).

**Rezultate.** Sexul masculin – 72%, vârsta 48-78 ani (vârsta medie 62 ani), obezi – 70%, fumătorii – 18%, pacienți cu retinopatie – 78%, DZ mai mult de 10 ani – 74%, NS – 40%, MAP – 34%, NS+MAP – 26%, traume anterioare – 24%, purtătorii încălțămintei incomode – 20%.

**Concluzii.** (1) Complicațiile SPD mai frecvent survin la pacienți de sex masculin, obezi, care sunt bolnavi cu DZ mai mult de 10 ani. (2) Retinopatie diabetică se dezvoltă la 78% de pacienți. (3) Tipul SPD cel mai răspândit este neuropatic (40%), mai rar ischemic (34%), mixt (26%).

**Cuvinte cheie:** sindromul piciorului diabetic, diabet zaharat, factorii de risc.

## THE RISK FACTORS, WHICH PREDISPOSE TO DIABETIC FOOT

Turlacova Diana

(Scientific adviser: Curca Victor, university professor, Chair of general surgery and semiology)

**Introduction.** The syndrome of diabetic foot (SDF) is the complication of diabetes. Detection on time of the risk factors gives the possibility to prevent appearance of SDF complications.

**Objective of the study.** The determination of risk factors in patients with diabetes which leads to SDF complications.

**Material and methods.** The research was carried out on 50 patients with diabetes, who have already had complications and subsequently amputated phalanges on the leg. The patients were assigned to groups according to sex, age, body mass index, the presence of bad habits – the smoking, retinopathy (the disturbance of visual acuity), the duration of underlying disease, the type of SDF: neuropathic (the presence of sensory neuropathy (SN)), ischemic (the presence of macroangiopathy (MAP)), mixed (SN+ MAP), the presence of acute and chronic trauma (preceding trauma and wearing uncomfortable shoes).

**Results.** Males – 72%, the age 48-78 (the average age - 62), fat patients – 70%, smokers – 18%, the patients with retinopathy – 78%, the diabetes more than 10 years – 74%, SN – 40%, MAP – 34%, SN+MAP – 24%, preceding trauma – 24%, wearing uncomfortable shoes – 20%.

**Conclusions.** (1) The complications of SDF more frequently occur in male, obese patients with diabetes more than 10 years. (2) Diabetic retinopathy occurs in 78% of patients. (3) The type of SDF more frequently is neuropathic (40%), more rarely ischemic (34%), mixed (26%).

**Keywords:** the syndrome of diabetic foot, diabetes, the risk factors.