

PARADOXUL MODIFICĂRII ARHITECTURII SOMNULUI LA ADMINISTRAREA PREPARATELOR HIPNOTICE

Virginia Cojocaru, Maria Bodnari

(Conducător științific: Adrian Lupușor, asist. univ., Catedra de fiziologie a omului și biofizică)

Introducere. Conform datelor neoficiale, în RM, preparatele cu efect hipnotic sunt prima linie de tratament al insomniilor. Conform datelor de literatură, aceste preparate modifică structura normală a somnului. Astfel, în somnul indus de hipnotice, latența de adormire va scădea și durata va fi mai lungă, dar cu structura alterată. În plus, hipnoticele cauzează dependență, toleranță și nu tratează cauza insomniei.

Scopul lucrării. Studiarea modificării arhitecturii somnului, în baza hipnogramelor, la pacienții cu insomnie, consumatori de preparate medicamentoase cu efect hipnotic.

Material și metode. A fost efectuată analiza unei serii de cazuri. Din baza de date a Centrului de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie, au fost selectate și analizate fișele și hipnografele a 11 pacienți cu insomnie, investigați prin poligrafie cardiorespiratorie cu neuroport, care la momentul adresării administrau deja preparate hipnotice din grupul benzodiazepinelor sau/și nebenzodiazepinelor.

Rezultate. Conform hipnogramelor, la acești pacienți eficacitatea somnului a fost micșorată la 64% și latența de adormire a fost crescută la 50%. În același timp, la 50% din pacienți au fost majorate fazele 1 și 2 a somnului fără mișcări oculare rapide (NREM), iar 91% au prezentat faza 3-a a somnului NREM diminuată față de valorile normale; la 50% din pacienți, somnul cu mișcări oculare rapide (REM) a fost înregistrat în limitele normale. Analiza hipnogramelor a evidențiat modificarea raportului dintre stadiile somnului: fiind majorat somnul superficial, iar cel profund – diminuat. Totodată eficacitatea micșorată și latența crescută a somnului denotă eficiența scăzută a hipnoticelor în tratamentul insomniei cazurilor studiate.

Concluzii. Utilizarea medicamentelor hipnotice în tratamentul insomniei ca metodă unică și de primă intenție nu produce efectul dorit. Totodată acestea modifică arhitectura somnului și induc un somn superficial, respectiv, necalitativ. Tratamentul insomniei necesită o abordare complexă: tratamentele medicamentoase trebuie să fie adjuvante la metodele nemedicamentoase, orientate spre rezolvarea cauzelor care au provocat insomnia.

Cuvinte cheie: insomnie, hipnotice, arhitectura somnului.

THE PARADOX OF CHANGING THE SLEEP ARCHITECTURE IN ADMINISTRATION OF HYPNOTICS

Virginia Cojocaru, Maria Bodnari

(Scientific adviser: Adrian Lupușor, assist. prof., Chair of human physiology and biophysics)

Introduction. According to unofficial data in the RM, hypnotics are the first line of treatment for insomnia. According to literature data, these drugs alter the normal sleep structure. Thus, hypnotic-induced sleep will have lower latency and it will be longer, but with altered structure. In addition, hypnotics cause addiction, tolerance and do not treat the causes of insomnia.

Objective of the study. Studying changes in sleep architecture, based on hypnograms, in patients with insomnia, drug users of hypnotics.

Material and methods. A series of cases have been analyzed. From the database of the Center of Somnology within the Institute of Neurology and Neurosurgery, 11 patients with insomnia were researched by cardiorespiratory polymorphism with neuroport, who, at the time of addressing, already administered hypnotics from the benzodiazepines group and / or non-benzodiazepines.

Results. According to hypograms, sleep efficiency was reduced in 64% of patients and sleep latency was increased in 50%. At the same time, 50% of patients showed increased phases 1 and 2 (NREM), and 91% had the third phase of NREM sleep diminished compared to normal; in 50% of patients, sleep with rapid eye movement (REM) was recorded within the normal range. Hypnogram analysis revealed the change in the ratio between sleep stages: superficial sleep was increased and the slow wave sleep, diminished. At the same time reduced sleep efficacy and increased sleep latency denote the low efficacy of hypnotics in the treatment of insomnia of the studied cases.

Conclusions. The use of hypnotics in the treatment of insomnia as a single and first-line method does not produce the desired effect. At the same time, they alter the architecture of sleep and induce a superficial, respectively non-qualitative sleep. The treatment of insomnia requires a complex approach: drug treatment should complete the non-medication methods aimed to solve the causes of insomnia.

Keywords: insomnia, hypnotics, sleep architecture.