

## ANOREXIA NERVOASĂ

Mihaela Vlas

(Conducător științific: Andrei Ganenco, asist. univ., Catedra de fiziologie a omului și biofizică)

**Introducere.** Anorexia nervoasă este o tulburare alimentară cu o incidență de 8-13/100.000 anual și o mortalitate de 5%. Cu toate că este o afecțiune severă destul de răspândită, în literatură nu există o sinteză care ar prezenta întreg complexul de factori cu rol în patogeneza și menținerea acestei tulburări, dar nici mecanismul comorbidității acestora.

**Scopul lucrării.** Analiza și prezentarea diferitor categorii de factori implicați în patogeneza anorexiei nervoase, precum și interacțiunea între aceștia.

**Material și metode.** Au fost analizate studii clinice privind influența și manifestarea diferitor factori neuro-biologici implicați în apariția sau menținerea anorexiei nervoase. Cercetarea s-a axat pe evidențierea factorilor nemijlociți implicați și încercarea de a face o ierarhizare a acestora.

**Rezultate.** Au fost evidențiate 7 studii clinice (489 participanți) publicate în perioada 2012-2017. Două au vizat serotonina și anume corelația între anorexie și numărul de transportatori de serotonină, precum și între aportul de anumiți aminoacizi și cantitatea de serotonină în organism. Alte două studii s-au axat pe eficiența suplimentelor alimentare în tratarea anorexiei și pe deosebiri între metabolismul persoanelor anorexice în comparație cu cele sănătoase. Un studiu a prezentat corelația între concentrația hormonului oxitocină și starea psiho-emoțională a pacienților. Și alte două studii au făcut referire la diverse metode de psihoterapie.

**Concluzii.** (1) Pornind de la multitudinea factorilor implicați în patogeneza anorexiei este important de a elabora o schemă amplă de tratament. (2) Medicația s-a dovedit extrem de eficientă în asociație cu suplimentele alimentare și psihoterapia suportivă. (3) S-a constatat importanța impactului social în patogeneza anorexiei, astfel sumând metodele de combatere a influenței factorilor neuro-biologici, psihologici și socio-culturali, în prezent se poate obține o recuperare completă în proporție de 20% a bolnavilor de anorexie nervoasă.

**Cuvinte cheie:** anorexie nervoasă, comorbiditate, psihoterapie suportivă, serotonină.

## ANOREXIA NERVOSA

Mihaela Vlas

(Scientific adviser: Andrei Ganenco, assist. prof., Chair of human physiology and biophysics)

**Introduction.** Anorexia nervosa is an eating disorder with an incidence of 8-13/100.000 annually and with a 5% death rate. Although it is a wide spread disease, we can't find any literature review which contain the entire complex of factors involved in pathogenesis and maintenance of anorexia, neither the mechanism of comorbidity.

**Objective of the study.** The analysis and presentation of diverse factors which are involved in pathogenesis of anorexia nervosa and also, the interaction between them.

**Material and methods.** We have examined some clinical studies about the influence and manifestation of several neuro-biological factors which can cause or maintain the anorexia nervosa. The research is focused on emphasizing of factors which are directly implicated. Also, we tried to make a rank of contribution specific for each of them.

**Results.** The select 7 clinical studies (489 participants) published between 2012 and 2017. Two of them regards the serotonin, namely the correlation between anorexia and the number of serotonin transporters and also, between the intake of specific amino acids and the quantity of serotonin in human body. The other two studies was focused on efficiency of food supplements in treatment of anorexia and the difference between anorexic patients metabolism and healthy people. A study has underlined the correlation between the concentration of hormone oxytocin and the psycho-emotional state of patients. Two more studies have established various methods of psychotherapy.

**Conclusions.** (1) Following the various factors related to the physiopathological development of anorexia, it is important to underline a scheme of treatment. (2) Medication associated with food supplements and psychotherapy has improved the general state of the patients. (3) It has been underlined the influence of the neuro-biological, sociocultural and psychological factors in the full recovery in 20% of anorexia nervosa cases.

**Key words:** anorexia nervosa, comorbidity, psychotherapy, serotonin.