

## ASPECTELE PSIHOLOGICE ALE PERCEPERII DURERII PACIENȚILOR ÎN PERIOADA POSTOPERATORIE

Natalia Fortuna

(Conducător științific: Natalia Daniliuc, dr. psihologie, conf. univ., Catedra de management și psihologie)

**Introducere.** Durerea este o percepție multidimensională ce constă din componentul senzorial-discriminativ, comportamental, cognitiv și cel afectiv-emoțional. Comportamentul la durere, personalitatea, tehnicile de copiere și mediul social al individului sunt la fel importante în a determina modul în care durerea este percepută și raportată

**Scopul lucrării.** Studiarea factorilor care contribuie la amplificarea sau diminuarea intensității durerii postoperatorii.

**Material și metode.** Studiu prospectiv, descriptiv, pe seamă de cazuri. În studiu au fost incluși 75 de persoane. Pacienți în vârstă de 19-70 ani, acord informat, zilele 1-3 după intervenție. Intervenții abdominale, ortopedice și neurochirurgicale. Conștienți, capabili să răspundă la întrebări.

**Rezultate.** Lotul de studiu a fost reprezentat de 38 (51%) bărbați, 37 (49%) femei. Postoperator durerea este declanșată de următorii factorii: poziția – 44%, mișcarea – 26,6%, starea emoțională – 12%, tusa – 10,6%, așteptarea negativă – 5,3%, alte – 1,3%. Cel mai des calmează durerea următorii factori: convorbirea cu altă persoană – 25,3%, convorbirea cu personalul medical – 25,3%, poziția specifică – 21,3%, privitul televizorului – 20%, altele – 7,9%.

**Concluzii.** (1) Emoțiile pozitive remunerează pacientul la homeostazie, reduce din intensitatea durerii și din probabilitatea de a o croniciza. Cele mai frecvente emoții negative raportate de pacienți în perioada postoperatorie sunt starea de frică, alarmă, tristețe. (2) Emoțiile pozitive au raportat fiecare al 2-lea pacient fiind constatate pe sexe, emoțiile negative au fost raportate de fiecare al 4-lea pacient.

**Cuvinte cheie:** emoții pozitive, intensitatea durerii.

## PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF PAIN PERCEPTION BY THE PATIENTS IN THE POSTOPERATIVE PERIOD

Natalia Fortuna

(Scientific adviser: Natalia Daniliuc, PhD, assoc. prof., Chair of management and psychology)

**Introduction.** Pain is a multidimensional perception, consisting of the sensory-discriminative, behavioural, cognitive and affective-emotional components. Behaviour during pain, personality, coping techniques and the social environment of the individual are equally important in determining the way how pain is perceived and reported.

**Objective of the study.** Studying the factors that contribute to amplifying or diminishing the intensity of postoperative pain.

**Material and methods.** A case-based, prospective, descriptive study. The study included 75 persons. Patients aged 19-70 years, informed agreement, days 1-3 after surgery. Abdominal, orthopaedic and neurosurgical interventions. Patients were conscious, capable of answering questions.

**Results.** The study group consisted of 38 (51%) men and 37 (49%) women. Postoperative pain is triggered by the following factors: position – 44%, movement – 26.6%, emotional state – 12%, coughing – 10.6%, negative expectations – 5.3%, others – 1.3%. The most common factors calming pain are the following: conversation with another person – 25.3%, conversation with the medical staff – 25.3%, specific position – 21.3%, watching TV – 20%, others – 7.9%.

**Conclusions.** (1) Positive emotions improve the patient's homeostasis, reduce the intensity of pain and the likelihood of chronicizing it. The most common negative emotions reported by patients in the postoperative period are fear, alarm, sadness. (2) Positive emotions were reported by every 2nd patient, being classified by gender, negative emotions were reported by every 4th patient.

**Key words:** positive emotions, pain intensity.