

INSTABILITATEA ANTERIOARĂ DE UMĂR ȘI TRATAMENTUL ARTROSCOPIC

Viorel Barajin

(Conducător științific: Nicolae Erhan, dr. hab. șt. med., conf. univ., Catedra de ortopedie și traumatologie)

Introducere. Instabilitatea umărului este o afecțiune ce provoacă pierderea contactului fiziologic al suprafețelor articulare, cu luxația capului humeral. Tratamentul artroscopic în instabilitatea anterioară asigură rezultate funcționale și cosmetice bune.

Scopul lucrării. Analiza rezultatelor funcționale la pacienții operați prin metoda artroscopică.

Material și metode. Studiu retrospectiv, longitudinal. Au fost incluși în studiu 67 pacienți de la Clinica privată „Terra Med”, perioada anilor 2016-2018.

Rezultate. Din numărul total de 67 de cazuri, ultimul an a înregistrat o creștere a adresărilor – 47,7% (2018). Am constatat că cei mai afectați sânt pacienții cu vârsta 21-40 ani – 43 cazuri (64%), cu o prevalență la bărbați (72%). Am remarcat faptul că umărul drept (64%) este preponderant afectat. Conform diagnosticului de trimitere 70,1% din pacienți s-au adresat cu o luxație recidivantă. Pentru diagnostic toți pacienții au efectuat radiografia simplă, 60 pacienți – CT, 50 – USG și 28 – RMN. Pentru 53,7% din pacienți a fost indicată artroscopia cu sutura capsulei anterioare, pentru 22,3% artroscopia cu sutura labrumului glenoidal, pentru 7,5% artroscopia cu sutura tendonului. În alte intervenții artroscopice, în număr mai redus, s-a efectuat hielectomie, bursectomie, adeziolizis, înlăturarea de corp condrotic. Complicații nu au urmat, cu excepția unui caz, care a fost soluționat chirurgical. Imobilizarea după intervenție, în 57 cazuri, a fost preponderent pe parcursul a 3 săptămâni.

Concluzii. În ultimii ani tehnica artroscopică a avansat în tratamentul patologiei umărului și, în special, al instabilității anterioare, plasând tehnica chirurgicală tradițională pe planul doi.

Cuvinte cheie: instabilitate de umăr, luxație recidivantă, artroscopia umărului.

THE SHOULDER PREVIOUS DISTORTIONAL INSTABILITY AND ARTROSCOPIC TREATMENT

Viorel Barajin

(Scientific adviser: Nicolae Erhan, PhD, assoc. prof., Chair of orthopedics and traumatology)

Introduction. Shoulder instability is a condition that causes loss of physiological contact of the joint surfaces with the humeral head dislocation.

Objective of the study. Analysis of functional results in patients operated by the arthroscopic method.

Material and methods. Retrospective, longitudinal study. 67 patients from the Terra Med Private Clinic during the period 2016-2018 were enrolled in the study.

Results. From total number of 67 cases, in the last year there were registered an increase number of physician addressings – 47.7% (2018). The most affected were patients aged 21-40 years – 43 cases (64%) with a male prevalence (72%). We noticed that the right shoulder (64%) is predominantly affected. According to the referral diagnosis, 70.1% of the addressed patients have been a recurrent dislocation. For diagnosis, all patients performed a simple radiography, 60 patients – CT, 50 – USG and 28 – MRI. For 53.7% of patients, prior suture arthroscopy was indicated for 22.3% glenoid suture arthroscopy, for 7.5% tendon suture arthroscopy. In another arthroscopic interventions, in a smaller number, hielectomy, bursectomy, adeziolysis, chondrotic removal there were performed. Complications there were not registered, in one case only which has been surgically operated. Immobilization after intervention in 57 cases was predominantly within 3 weeks.

Conclusions. In the last years the arthroscopic technique has advanced in the treatment of shoulder pathology and, in particular, previous instability, placing traditional surgery on the second level.

Key words: shoulder instability, recurrent dislocation, shoulder arthroscopy.