

UTILIZAREA REMEDIILOR ANTIHIPERTENSIVE LA POPULAȚIA ADULTĂ CU HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ

Jamamaa Rawan

(Conducator științific: Emilian Bernaz, dr. șt. farm., conf. univ., Catedra de urgențe medicale)

Introducere. Hipertensiunea arterială este o afecțiune cronică comunitară, cunoscută ca una dintre cele mai însemnate cauze de deces prematur și de morbiditate cu impact major asupra sănătății. Acesta lămurește problema hipertensiunii arteriale de la o condiție cardiovasculară nedefinită până la cel mai relevant factor de risc cardiovascular variabil, stresul și evoluțiile tratamentului medicamentos și celui intervențional pentru îmbunătățirea rezultatelor finale în accesele cardiovasculare.

Scopul lucrării. A determina amploarea tratamentului medicamentos și influența sa imediată asupra pacienților ce suferă de hipertensiune arterială

Material și metode. S-au utilizat datele analizei selective a mai multor studii științifice publicate până în 2019 cu prescrierea de antihipertensive în tratamentul hipertensiunii arteriale.

Resultate. Majoritatea prescrierilor a vizat administrarea medicamentelor (monoterapie, 35%), în combinație cu două medicamente (18%), combinație cu trei medicamente (12%) și combinație cu patru medicamente (3%). Antagoniștii receptorilor de angiotensină + combinația cu diuretice (5%) au fost utilizați în cea mai mare parte în două terapii asociate cu medicamente, urmate de blocante ale receptorilor de angiotensină + diuretice (4%) și blocante ale canalelor de calciu (3%). Rata generală de aderență a fost de 17% (pre-hipertensiune), 88% (hipertensiune în stadiul 1) și 68% (hipertensiune în stadiul 2). Dezvoltarea tratamentului hipertensiunii arteriale are o istorie de succes și cuprinde mai multe decenii, începând cu tratamentul medicamentos, aplicarea medicamentelor ușor suportate și eficiente în timpul tehnicilor intervenționale cu implicarea și a sistemului renal.

Concluzii. Studiul evidențiază importanța acestor remedii, precum și necesitatea ridicării nivelului de cunoștințe medicale în vederea satisfacerii așteptărilor pacienților, creării unei relații medic-pacient, care să permită respectarea tratamentului programat și asigurarea unor îngrijiri medicale adecvate.

Cuvinte cheie: hipertensiunea arterială, maladie cardiovasculară, intervenție, tratament, pacient.

USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN ADULT POPULATION WITH ARTERIAL HYPERTENSION

Jamamaa Rawan

(Scientific adviser: Emilian Bernaz, PhD, assoc. prof., Chair of emergency medicine)

Introduction. Hypertension is a common chronic condition remaining one of the most causes of premature death and morbidity with a major impact on health. It covers paradigm shifts on hypertension from an undefined cardiovascular condition to the most relevant cardiovascular modifiable risk factor, stress and the developments of drug treatments and interventional treatments to improve cardiovascular outcomes.

Objective of the study. To determine the magnitude of antihypertensive drugs and correlates by patients attending hypertension.

Material and methods. A selective research has been carried out of many scientific studies recently published by 2019 with the prescription of antihypertensive agents in the treatment of hypertension.

Results. Most prescribed single drug (monotherapy, 35%), followed by two-drug combination (18%), three-drug combination (12%) and four-drug combination (3%). Angiotensin receptor blocker + diuretic combination (5%) was mostly used in two drug combination therapy followed by Angiotensin receptor blockers + Diuretics (4%) and Calcium channel blocker (3%). The overall rate of adherence was 17% (Pre-hypertension); 88% (Stage 1 hypertension); and 68% (Stage 2 hypertension). The development of treatments of hypertension is a success story covering many decades from the early attempts with drug treatments, development of tolerable and effective medications to interventional techniques involving renal denervation.

Conclusions. The study highlights the importance of antihypertensive drugs, as well as the need to raise medical literacy to meet patients' expectations, to create a physician-patient relationship that allows for adherence to scheduled treatment and appropriate medical care.

Key words: hypertension, cardiovascular disease, intervention, treatment, patient.