

EVALUAREA CALITĂȚII VIETII LA PACIENȚII CU OBEZITATE ABDOMINALĂ ȘI ANGINĂ PECTORALĂ STABILĂ

Natalia Olaru, Esenia Boscov

(Conducător științific: Elena Samohvalov, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul de medicină internă, Disciplina de cardiologie)

Introducere. Angina Pectorală Stabilă (APS) este cea mai frecventă manifestare a ischemiei miocardice. Unul din factorii de risc ai APS este obezitatea. Obezitatea a atins cote pandemice și reprezintă a V-a cauză de mortalitate la nivel mondial. În prezent, este considerată o problemă majoră de sănătate publică, datorită agresivității și costului său.

Scopul lucrării. Aprecierea calității vieții la pacienții cu obezitate abdominală și APS.

Material și metode. Studiul a inclus 104 pacienți cu obezitate abdominală și APS. Pacienții au fost repartizați în două grupuri în dependență de sex: 57 de bărbați și 47 de femei. Calitatea vieții la acești pacienți a fost evaluată cu ajutorul chestionarului SF-36. Acesta include 36 de întrebări pentru a măsura sănătatea funcțională și bunăstarea din punctul de vedere al pacientului. Rezultatele chestionării au fost reprezentate de 2 parametri: sănătatea fizică și mentală, care variază între 0-100%, unde 100% reprezintă o stare de sănătate excelentă.

Rezultate. Analiza studiului a aratat că în grupul bărbaților, atât sănătatea mentală (48.5%), cât și cea fizică (38.3%) erau mai bune decât în grupul femeilor (38.2% pentru sănătatea mentală și 36.9% pentru sănătatea fizică), $p < 0,05$.

Concluzii. Chestionarul SF-36 s-a dovedit a fi un instrument important în evaluarea calității vieții la pacienții cu obezitate abdominală și APS.

Cuvinte cheie: angină pectorală stabilă, obezitate, sănătate fizică, sănătate mentală.

ASSESSMENT OF LIFE QUALITY IN PATIENTS WITH ABDOMINAL OBESITY AND STABLE ANGINA PECTORIS

Natalia Olaru, Esenia Boscov

(Scientific adviser: Elena Samohvalov, PhD, assoc. prof., Department of internal medicine, Discipline of cardiology)

Introduction. Stable angina pectoris (SAP) is the most common manifestation of myocardial ischemia. Obesity is one of the SAP risk factors. Obesity has reached pandemic rates representing the Vth leading cause of global mortality. Nowadays, it is considered a major public health problem due to its aggressiveness and cost.

Objective of the study. Assessing the quality of life in patients with abdominal obesity and SAP.

Material and methods. The study included 104 patients with abdominal obesity and SAP. The patients were divided into two groups depending on gender: 57 men and 47 women. The life quality of these patients were tested by using SF-36 questionnaire. It includes 36 questions to measure functional health and well-being from the patient's point of view. The results of the questionnaire were represented by two parameters: physical and mental health, ranging from 0-100%, where 100% represents an excellent state of health.

Results. The study analysis showed that in men's group both mental (48.5%) and physical health (38.3%) were better than in women's group (38.2% for mental health and 36.9% for physical health), $p < 0.05$.

Conclusions. The SF-36 questionnaire has proven to be an important tool in the quality of life assessment in abdominal obesity patients and SAP.

Key words: stable angina pectoris, obesity, physical health, mental health.