

STUDIAREA INDICILOR SOMATOMETRICI LA ELEVII COLEGIULUI DE COREGRAFIE

Victoria Bologan

(Conducător științific: Elena Ciobanu, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de igienă)

Introducere. Dezvoltarea fizică este un proces care implică schimbări sub aspect emoțional, psihologic, social și mintal al adolescenților. Nivelul performanței dansatorilor este determinat de gradul dezvoltării fizice, care reprezintă un indicator direct al stării de sănătate și de nutriție al tinerilor.

Scopul lucrării. Studiarea indicilor somatometrici determinanți ai nivelului dezvoltării fizice al elevilor colegiului de coregrafie din Republica Moldova.

Material și metode. Studiu epidemiologic transversal. Au fost studiați 81 de elevi ai colegiului de coregrafie, cu vârsta medie $15,6 \pm 0,2$ ani, dintre care 37,1% femei și 62,9% bărbați. A fost utilizată metoda antropometrică pentru determinarea celor mai informativi indici somatometrici. Statistica: Microsoft Office Excel, (IBM, SPSS, New York, SUA).

Rezultate. Masa corporală $55,6 \pm 1,1$ kg (min. 40, max. 86); talia $166 \pm 1,1$ cm (min. 138, max. 190); perimetrul cranian $54,6 \pm 0,3$ cm (min. 50, max. 67); perimetrul toracic $81 \pm 0,8$ cm (min. 56, max. 108); circumferința abdomenului $65,8 \pm 0,8$ cm (min. 50, max. 88); circumferința brațului $24 \pm 0,3$ cm (min. 19, max. 32); circumferința coapsei $49 \pm 0,6$ cm (min. 16, max. 59).

Concluzii. Supravegherea periodică a indicatorilor somatometrici, în cadrul examenului medical de bilanț și periodic, constituie o metodă de monitorizare a stării de sănătate și de nutriție în adolescență.

Cuvinte cheie: dezvoltare fizică, indici somatometrici.

STUDY OF SOMATOMETRIC INDICATORS OF THE CHOREOGRAPHY COLLEGE STUDENTS

Victoria Bologan

(Scientific adviser: Elena Ciobanu, PhD, assoc. prof., Chair of hygiene)

Introduction. Physical development of adolescents is a process that involves emotional, psychological, social, and mental changes. The performance level of dancers is determined by the degree of physical development, which is a direct indicator of the health and nutrition of young people.

Objective of the study. Study of the determinant somatometric indices of the physical development level of choreography college students in the Republic of Moldova.

Material and methods. Transverse epidemiological study. There were studied 81 students of the choreographic college with an average age of 15.6 ± 0.2 years, of which 37.1% were women and 62.9% men. The anthropometric method to identify the most informative somatometric indices has been used. Statistics: Microsoft Office Excel, (IBM, SPSS, New York, SUA).

Results. Body mass 55.6 ± 1.1 kg (min 40, max 86); waist 166 ± 1.1 cm (min. 138, max. 190); cranial parameter 54.6 ± 0.3 cm (min. 50, max. 67); thoracic parameter 81 ± 0.8 cm (min. 56, max. 108); abdominal circumference 65.8 ± 0.8 cm (min. 50, max. 88); arm circumference 24 ± 0.3 cm (min. 19, max. 32); thigh circumference 49 ± 0.6 cm (min. 16, max. 59).

Conclusions. Periodic surveillance of somatometric indicators within the medical exam represents a method of monitoring of the health and nutrition in adolescence.

Key words: physical development, somatometric indexes.