

OPORTUNITĂȚI DE PREVENIRE A CARIILOR DENTARE ÎN RÎNDUL POPULAȚIEI

Daniela Borș

(Conducător științific: Olga Cernelev, asist. univ., Catedra de igienă generală)

Introducere. Cariile dentare reprezintă o problemă majoră de sănătate publică care se răsfrânge atât asupra adulților, cât și asupra copiilor. Datele Organizației Mondiale a Sănătății arată că, aproape jumătate din populația lumii este afectată de caria dentară, ceea ce o face una dintre cele mai răspândite boli netransmisibile.

Scopul lucrării. Aprecierea oportunităților de prevenire a cariilor dentare prin analiza cadrului de politici a Organizației Mondiale a Sănătății.

Material și metode. S-a efectuat analiza de sinteză a publicațiilor internaționale precum și a cadrului de politici elaborat de Organizația Mondială a Sănătății printre care: Ghidul privind aportul de zahăr la adulți și copii, Planul Global de acțiuni pentru prevenirea și controlul bolilor netransmisibile pentru anii 2013-2020 și Strategia Globală privind alimentația, activitatea fizică și sănătatea.

Rezultate. În scopul prevenirii cariilor dentare, Organizația Mondială a Sănătății a elaborat un șir de măsuri printre care: impozitarea băuturilor îndulcite, precum și a alimentelor cu un conținut ridicat de zaharuri libere; reglementarea tuturor formelor de marketing și publicitate cu privire la alimentele și băuturile bogate în zahăr pentru copii; reglementarea promovării și vânzării de alimente și băuturi cu un conținut sporit de zaharuri; scoaterea tuturor băuturilor îndulcite din vânzare și din meniul întreprinderilor de alimentație publică, inclusiv din instituțiile medicale și de învățământ precum și sporirea gradului de conștientizare și a accesibilității populației la sursele de apă potabilă pentru siguranța dinților.

Concluzii. Prevenirea cariilor dentare ar trebui să devină o prioritate urgentă pe agenda factorilor de decizie, astfel încât intervențiile la nivel de populație să fie universale, echitabile și accesibile.

Cuvinte cheie: zahăr, politici, Organizația Mondială a Sănătății.

OPORTUNITIES FOR PREVENTION OF DENTAL CARIES AMONG POPULATION

Daniela Bors

(Scientific adviser: Olga Cernelev, asst. prof., Chair of general hygiene)

Introduction. Dental caries represents a major public health problem that affects both adults and children. World Health Organization data show that nearly half of the world population is affected by dental caries, making it one of the most common non-communicable diseases.

Objective of the study. To assess dental caries prevention opportunities by analyzing the policy framework of the World Health Organization.

Material and methods. Analysis and synthesis of international publications as well as the WHO policy framework have been carried out, including: the Sugars intake for adults and children, Global Action Plan for the Prevention and Control of Non-Communicable Diseases during 2013-2020 and Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health.

Results. To prevent dental decay, the World Health Organization has developed a number of measures such as: taxation of sweetened beverages and foods with high levels of free sugars; regulation of marketing and advertising of food and sugar-rich drinks; regulation of the promotion and sale of food and beverages with an increased sugar content; removing all sweetened drinks from the sale and public nutrition menus, including medical and educational institutions, as well as the increase of the degree of awareness and accessibility of drinking water sources for teeth safety.

Conclusions. Dental decay prevention should become an urgent priority on decision-makers' agenda so that population-based interventions could be universal, fair and accessible.

Key words: sugar, policy, World Health Organization.