

IMPORTANȚA EVALUĂRII RISCULUI CARDIOVASCULAR LA PACIENȚII CU ARTRITĂ REUMATOIDĂ

Iulia Calistru, Andrei Calistru, Tamara Calistru

(Conducător științific: Lucia Mazur-Nicorici, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul Medicină Internă: Disciplina de cardiologie)

Introducere. Mai multe studii au constatat că activitatea înaltă a bolii și prezența factorilor de risc cardiovascular joacă un rol important în cazul pacienților cu artrită reumatoidă.

Scopul lucrării. Aprecierea riscului cardiovascular conform factorilor tradiționali și non-tradiționali de risc cardiovascular, utilizând și corelând diagramele mSCORE și JBS3.

Material și metode. A fost efectuat un studiu prospectiv de cohortă, care a inclus 52 de pacienți. S-au analizat factorii de risc CV, activitatea bolii prin DAS 28. Diagramele mSCORE și JBS3 au fost folosite pentru evaluarea riscului CV. Statistica: t-student, MedCalc.

Rezultate. Prezența factorilor de risc CV s-a raportat la 51 (98,1%) pacienți, preponderent femei – 40 (76,9%), dislipidemie – 35 (67,3%), HTA la 31 (59,6%), hipodinamia – 29 (55,7%), istoric familial de boli CV – 16 (30,7%), vârsta – 15 (28,8%), obezitate – 28 (53,8%), DZ – 8 (15,4%), fumatul – 6 pacienți (11,5%). Activitatea înaltă a bolii a corelat strâns cu mai mult de 3 factori de risc ($p < 0,05$, $r = 0,62$). Riscul CV prin diagrama mSCORE a evidențiat: risc înalt de evenimente cardiovasculare în 10 ani în 21,1%, risc scăzut – 78,9% pacienți. Valorile riscului mSCORE au fost semnificativ reduse în comparație cu rezultatele diagramei JBS3.

Concluzii. (1) Gestionarea optimă a factorilor de risc CV rămâne un obiectiv important de evaluare a pacientului cu AR. (2) Activitatea înaltă trebuie inclusă printre factorii de risc ale maladiilor cardiovasculare.

Cuvinte cheie: artrită reumatoidă, factori de risc CV.

THE IMPORTANCE OF CARDIOVASCULAR RISK ASSESSMENT IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

Iulia Calistru, Andrei Calistru, Tamara Calistru

(Scientific adviser: Lucia Mazur-Nicorici, PhD, assoc. prof., Department of Internal Medicine: Discipline of cardiology)

Introduction. Several studies have found that high disease activity and the presence of cardiovascular risk factors play an important role in these patients.

Objective of the study. Assessing of cardiovascular risk according to traditional and non-traditional cardiovascular risk factors using and correlating mSCORE and JBS3 diagrams.

Material and methods. A prospective cohort study was performed, which included 52 patients. There were assessed CV risk factors, and the disease activity according to the DAS28. The mSCORE and JBS3 diagrams were used to assess CV risk in patients with rheumatoid arthritis. Statistics: t-student, MedCalc.

Results. The presence of CV risk factors was reported in 51 (98.1%) patients, predominantly females – 40 (76.9%), dyslipidemia – 35 (67.3%) patients, HT at 31 (59.6%), hypodynamia – 29 (55.7%), family history of CV diseases – 16 (30.7%), age – 15 (28.8%), obesity – 28 (53.8%), DM – 8 (15.4%), smoking – 6 patients (11.5%). High disease activity closely correlated with more than 3 risk factors ($p < 0,05$, $r = 0,62$). Using mSCORE chart we obtained: high risk of cardiovascular events in 10 years in 21.1%, low risk – 78.9% of patients. The mSCORE risk values are significantly reduced compared to the JBS3 results.

Conclusions. (1) Optimal management of CV risk factors remains an important objective in evaluating the patient with RA. (2) High activity should be included among the risk factors for cardiovascular disease.

Key words: rheumatoid arthritis, CV risk factors.