

## ATITUDINILE STUDENȚILOR MEDICINIȘTI FAȚĂ DE SERVICIILE MEDICALE PREVENTIVE

Daniela Dragancea

(Conducător științific: Galina Obreja, dr. șt. med., conf. univ., Catedra de medicină socială și management sanitar)

**Introducere.** Bolile netransmisibile sunt cauza principală a mortalității premature și dizabilității. Aceste boli pot fi prevenite prin controlul factorilor de risc, promovarea sănătății și modificarea stilului de viață.

**Scopul lucrării.** Evaluarea atitudinilor studenților de la medicină cu privire la serviciile medicale de prevenire a bolilor netransmisibile.

**Material si metode.** Un studiu transversal a fost efectuat printre studenții anului VI a facultății de medicină nr. 1 a USMF "Nicolae Testemițanu". Un chestionar anonim autoadministrat cu întrebări despre atitudinile studenților privind promovarea sănătății la pacienți a fost completat de către 123 de studenți selectați randomizat. Analiza datelor – SPSS.

**Rezultate.** 86,2% de respondenți au considerat foarte important comportamentul de sănătate în promovarea sănătății. 42,3% s-au simțit pregătiți să consilieze pacienții, 41,5% au fost încurajați de către dascăli să discute aspectele de promovare a sănătății cu pacienții și doar o cincime (24,4%) a abordat aceste aspecte la colectarea anamnezei. Femeile au fost mai pregătite pentru consilierea pacienților ( $p < 0,001$ ), mai încrezute în schimbarea comportamentului pacienților ( $p < 0,001$ ) și au inclus mai des aspectele de promovare a sănătății la colectarea anamnezei ( $p < 0,001$ ).

**Concluzii.** (1) Atitudinile studenților referitor la promovarea sănătății și prevenirea bolilor se formează cel mai bine în decursul educației medicale universitare. (2) Discrepanța între punctul de vedere al studenților referitor la comportamentul de sănătate și percepția abilităților lor de consiliere pun în evidență anumite deficiențe pe parcursul instruirii.

**Cuvinte cheie:** atitudini, prevenirea bolilor, comportament de sănătate.

## MEDICAL STUDENTS' ATTITUDES TOWARD PREVENTIVE MEDICAL SERVICES

Daniela Dragancea

(Scientific adviser: Galina Obreja, PhD, assoc. prof., Chair of social medicine and health management)

**Introduction.** Noncommunicable diseases are the main cause of premature death, morbidity and disability. But these diseases can be prevented through control of risk factors, health promotion and lifestyle change.

**Objective of the study.** Evaluation of medical student's attitudes toward medical services in view of noncommunicable disease prevention.

**Material and methods.** A cross-sectional study was carried out among the 6<sup>th</sup> year students of faculty of Medicine no. 1 of Nicolae Testemitanu SUMPh. An anonymous self-administered questionnaire that included questions on students' attitudes toward health promotion was completed by 123 randomly selected students. Analysis of data – SPSS.

**Results.** 86.2% of respondents considered health behaviours very important in promoting health. 42.3% felt prepared to advise patients, 41.5% were encouraged by their preceptors to discuss health promotion issues with patients and only a quarter (24.4%) approached these aspects during routine history collection. Women were better prepared to advise patients ( $p < 0.001$ ), more confident in patients' behaviours change ( $p < 0.001$ ) and included more frequently health promotion in routine history collection ( $p < 0.001$ ).

**Conclusions.** (1) Students' attitudes on health promotion and disease prevention are better during university medical education. (2) Discrepancies between students' vision of health behaviour and perception of their counselling abilities emphasized certain deficiencies during education.

**Key words:** attitudes, disease prevention, health behaviour.