

CARACTERISTICA PACIENȚILOR CU INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ CRONICĂ

Viorica Popescu

(Conducător științific: Snejana Vetrilă, dr. șt. med., conf. univ., Departamentul Medicină Internă:
Disciplina de cardiologie)

Introducere. Creșterea speranței la viață a pacienților cu boli cardiovasculare și îmbătrânirea populației au condus la creșterea prevalenței insuficienței cardiace cronice (ICC).

Scopul lucrării. Evaluarea paramertrilor generali la pacienții cu insuficiență cardiacă cronică.

Material și metode. Am realizat un studiu transversal, prospectiv, care a inclus 48 de pacienți cu ICC. Pacienții au fost examinați conform unui chestionar. Rezultatele au fost prelucrate prin metoda statistică Microsoft Office Excel.

Rezultate. Vârsta medie a lotului a constituit $62,2 \pm 0,05$ (30-90) ani, inclusiv 21 (43,7%) femei și 27 (56,2%) bărbați; 19 (39,5%) – din zona urbană, 29 (60,5%) – rurală, căsătoriți – 38 (79%), văduvi – 10 (21%), angajați – 6 (12,5%), șomeri – 1 (2,1%), cu dizabilitate – 18 (37,5%), pensionari – 23 (47,9%). Evaluarea factorilor de risc a constatat hipertensiune arterială în 37 (70,1%) cazuri, diabet zaharat – 18 (37,5%), obezitate – 31 (64,6%), dislipidemie – 28 (58,3%), ex-fumatori – 16 (33,3%) și doar 1 (2,1%) fumător. Analiza maladiilor de bază a relevat cardiopatie ischemică în 30 (62,5%) cazuri, HTA – 9 (18,8%), maladii inflamatorii ale cordului – 3 (6,3%), cardiomiopatii – 3 (6,3%), valvulopatii – 3 (6,3%) cazuri. Conform ECoCG am depistat 15 (31,3%) pacienți cu fracția de ejeție (FE) redusă, 11 (22,9%) – cu FE intermediară și 22 (45,8%) cu FE păstrată.

Concluzii. (1) Insuficiența cardiacă cronică este prezentă în proporție similară la femei și bărbați, cu vârsta medie $62,2 \pm 0,05$, preponderent din zona rurală, cu statut social de pensionar. (2) Peste ½ de pacienți cu ICC au cel puțin un factor de risc, cardiopatia ischemică este cea mai frecventă cauză a sindromului de insuficiență cardiacă cronică.

Cuvinte cheie: insuficiența cardiacă cronică, factori de risc.

CHARACTERISTIC OF PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE

Viorica Popescu

(Scientific adviser: Snejana Vetrilă, PhD, assoc. prof., Department of Internal Medicine: Discipline of cardiology)

Introduction. Increased life expectancy of patients with cardiovascular disease and aging have led to an increase in the prevalence of chronic heart failure (CHF).

Objective of the study. Evaluation of general parameters in patients with chronic heart failure.

Material and methods. We conducted a prospective crossover study that included 48 patients with CHF. The patients were examined according to a questionnaire. The results were processed using the Microsoft Office Excel statistical method.

Results. The average age of the study group was 62.2 ± 0.05 (30-90) years, including 21 (43.7%) women and 27 (56.2%) males, 19 (39.5%) from the urban area, 29 (60.5%) – rural, married – 38 (79,0%), widows – 10 (21%), employees – 6 (12.5%), unemployed – 1 (2.1%), disabled – 18 (37.5%), retired – 23 (47.9%). The evaluation of risk factors found hypertension in 37 (70.1%) cases, diabetes mellitus – 18 (37.5%), obesity – 31 (64.6%), dyslipidemia 28 (58.3%), ex-smokers 16 (33.3%) and only 1 (2.1%) smoker. As main disease analysis revealed ischemic heart disease in 30 (62.5%) cases, HTA – 9 (18.8%), inflammatory heart disease – 3 (6.3%), cardiomyopathy – 3 (6.3%), valvular heart diseases – 3 (6.3%) cases. According to ECoCG we found 15 (31.3%) patients with reduced ejection fraction (EF), 11 (22.9%) – with mid-range EF and 22 (45.8%) – with preserved EF.

Conclusions. (1) Chronic heart failure is present to the similar proportion in men and women, with an average age of 62.2 ± 0.05 , mostly in the rural area, with a retired social status. (2) Over ½ patients with CHF have at least one risk factor, ischemic heart disease is the most common cause of chronic heart failure syndrome.

Key words: chronic heart failure, risk factors.